



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

125 ocen

Podstawy podologii - szkolenie z elementami kompetencji cyfrowych wraz z egzaminem

Numer usługi 2026/01/22/13444/3276631

10 065,00 PLN brutto
10 065,00 PLN netto
165,00 PLN brutto/h
165,00 PLN netto/h

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 61 h

📅 24.04.2026 do 05.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Państwa"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

22-04-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	61
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podologicznych zgodnych z tematyką kursu. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo, pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach i zrogowaceniach oraz poznają wskazania, przeciwwskazania i cyfrowe oraz zielone kompetencje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zmiany patologiczne skóry i płytki paznokciowej w kontekście podologii.	• klasyfikuje zmiany skórne i paznokciowe według etiologii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• identyfikuje cechy kliniczne zrogowaceń, odcisków, onycholizy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji
	• uzasadnia zastosowanie konkretnej metody zabiegowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny podologicznej.	• dobiera i przygotowuje narzędzia oraz materiały zgodnie z zasadami aseptyki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• kontroluje środowisko pracy pod kątem bezpieczeństwa klienta i własnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje płytkę paznokciową zdrową i zmienioną chorobowo.	• dobiera narzędzia i techniki pracy do rodzaju płytki, • wykonuje zabieg opracowania zgodnie z zasadami aseptyki oraz ocenia efekt zabiegu, stan paznokcia po opracowaniu,	Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje technikę pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach i zrogowaceniach.	• rozróżnia rodzaje zrogowaceń i dobiera odpowiednią technikę opracowania, • przestrzega zasad bezpieczeństwa przy pracy z ostrzem,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów podologicznych.	• przestrzega zasad bezpieczeństwa przy pracy z ostrzem,	Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje cyfrowe i ekologiczne rozwiązania w pracy podologa.	• analizuje przypadki pod kątem przeciwwskazań,	Analiza dowodów i deklaracji
	• uzasadnia decyzję o wykonaniu lub odmowie zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• wykorzystuje aplikacje lub narzędzia cyfrowe do dokumentacji zabiegów,	Deбата swobodna
	• planuje zużycie materiałów w sposób ograniczający odpady,	Analiza dowodów i deklaracji
	• dobiera produkty i środki zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1/ Podstawowy zabieg podologiczny. 2h teorii, 6h praktyki.

W programie:

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Dzień 2/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.

W programie:

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

Dzień 3/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

Cyfrowe kompetencje:

- **Obsługa elektronicznej dokumentacji klientów**
- **Tworzenie materiałów edukacyjnych**

Zielone kompetencje:

- **Minimalizacja zużycia jednorazowych opakowań i materiałów higienicznych.**
- **Racjonalne zużycie wody i prądu podczas przygotowania stanowiska.**
- **Użycie środków czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.**

Dzień 4/5 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka . 2 h teorii, 10 h praktyki

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta. Omówienie najnowocześniejszych technik terapii brodawek. Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie brodawki wirusowej. Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów. Przyczyny powstawania brodawek, omówienie najskuteczniejszej terapii brodawek u dzieci i dorosłych – zastosowanie odpowiedniej metody usuwania brodawek. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca z kartą klienta. Rozpoznanie i wywiad w gabinecie podologicznym.

Cyfrowe kompetencje:

- **Wykorzystanie cyfrowych narzędzi diagnostycznych**
- **Obsługa lup cyfrowych lub dermatoskopów do precyzyjnego rozpoznania zmian skórnych**

Zielone kompetencje:

- **Minimalizacja odpadów**
- **Świadome wybory materiałów**

Dzień 6/7/8 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 2 h teorii, 22,5 h praktyki

W programie:

Ortonyksja dla zaawansowanych w zakresie: triki i sposoby usuwania elementu wrastającego paznokcia, tamponada; anamneza, materiałoznawstwo, współpraca interdyscyplinarna. Usuwanie odcisków w wałach paznokciowych. Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a; zapoznanie z klamrą Goldstadt, Orthese Austria.

Cyfrowe kompetencje:

- Dokumentowanie procesu leczenia
- Cyfrowe planowanie terapii i edukacja klienta

Zielone kompetencje:

- Ekologiczne podejście do użycia narzędzi korekcyjnych
- Prawidłowa segregacja odpadów medycznych i biologicznych.
- Użycie materiałów opatrunkowych o naturalnym składzie i biodegradowalnych właściwościach.

Dodatkowa informacja:

Grupa docelowa: pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetycznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

Warunki organizacyjne: grupa do max. 2 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych (Analiza dowodów i deklaracji, Obserwacja w warunkach rzeczywistych, debata swobodna), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Teoria - podstawowy zabieg podologiczny. (Tworzenie materiałów edukacyjnych)	Joanna Kustra	24-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 28 Praktyka - podstawowy zabieg podologiczny. (Obsługa elektronicznej dokumentacji klientów)	Joanna Kustra	24-04-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	24-04-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 28 Praktyka - podstawowy zabieg podologiczny. (Minimalizacja zużycia jednorazowych opakowań i materiałów higienicznych.)	Joanna Kustra	24-04-2026	13:15	17:00	03:45
5 z 28 Praktyka - podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	25-04-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	25-04-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 28 Praktyka - podstawowy zabieg podologiczny. (Racjonalne zużycie wody i prądu podczas przygotowania stanowiska.)	Joanna Kustra	25-04-2026	12:15	16:00	03:45
8 z 28 Praktyka - podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	27-04-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	27-04-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 28 Praktyka - podstawowy zabieg podologiczny.	Joanna Kustra	27-04-2026	12:15	16:00	03:45
11 z 28 Teoria- postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka (Obsługa lup cyfrowych lub dermatoskopów do precyzyjnego rozpoznania zmian skórnych)	Joanna Kustra	28-04-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	28-04-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	28-04-2026	12:00	12:15	00:15
14 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	28-04-2026	12:15	14:00	01:45
15 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	29-04-2026	08:00	12:00	04:00
16 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	29-04-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	29-04-2026	12:15	14:00	01:45
18 z 28 Teoria - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	30-04-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci, (Dokumentowanie procesu leczenia, Cyfrowe planowanie terapii i edukacja klienta)	Joanna Kustra	30-04-2026	10:00	12:00	02:00
20 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	30-04-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	30-04-2026	12:15	16:00	03:45
22 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	04-05-2026	08:00	12:00	04:00
23 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	04-05-2026	12:00	12:15	00:15
24 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	04-05-2026	12:15	16:00	03:45
25 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci (Ekologiczne podejście do użycia narzędzi korekcyjnych)	Joanna Kustra	05-05-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 28 Przerwa	Joanna Kustra	05-05-2026	12:00	12:15	00:15
27 z 28 Praktyka - postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	05-05-2026	12:15	16:30	04:15
28 z 28 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (Analiza dowodów i deklaracji, Obserwacja w warunkach rzeczywistych, debata swobodna)	-	05-05-2026	16:30	17:00	00:30

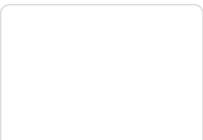
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 065,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 065,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Joanna Kustra



Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę w branży jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure, podologii z powodzeniem ukończyła kosmologię na poziomie licencjata. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w bardzo wyjątkowej i wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach jakimi są limfologia, ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Joanna podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia, szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmologii. Jest certyfikowanym trenerem szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stał się jej pasją, którą zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. W edukacji podologicznej on-line z ogromnym zaangażowaniem przekazuje wiedzę z zakresu chorób płytki paznokciowej. Joanna posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła zawodowa lub średnia,
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
 - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
 - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
 - krótkie paznokcie,
 - spięte włosy,
 - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu

3.Uwaga organizacyjna: Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

Adres

ul. Hetmańska 62/4
35-078 Rzeszów
woj. podkarpackie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny, ul. Hetmańska 62/4; 35 – 078 Rzeszów. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022