



"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

93 oceny

**Akupunktura twarzy. Pinezkowanie**

Numer usługi 2026/01/22/8973/3276528

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.03.2026 do 14.03.2026

**2 500,00 PLN** brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-studenci</li><li>- osoby zainteresowane tematyką</li><li>- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness</li><li>- kosmetolodzy i kosmetyczki</li><li>-masażysty</li><li>-fizjoterapeuci</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania manualnych terapii twarzy, obejmujących pinezkowanie estetyczne. Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie gotowy do doboru i stosowania odpowiednich technik w pracy z klientem, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz zasad higieny i ergonomii pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                         | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje zasady i podstawy manualnych terapii twarzy stosowanych w zabiegach estetycznych. | Omawia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w terapii twarzy.               | Test teoretyczny |
|                                                                                                  | Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania                                  | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje anatomiczne i funkcjonalne uwarunkowania pracy z tkankami twarzy.                 | Opisuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy istotne w terapii manualnej, | Test teoretyczny |
|                                                                                                  | Rozróżnia reakcje tkanek na zastosowane techniki manualne                    | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje wykonanie zabiegu pinezkowania                                                    | Wymienia techniki pinezkowania i aplikacje taśm zgodnie z ich przeznaczeniem | Test teoretyczny |
|                                                                                                  | Opisuje zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały i adekwatny                | Test teoretyczny |
|                                                                                                  | Ocenia poprawność wykonanych technik manualnych                              | Test teoretyczny |
|                                                                                                  | Planuje rozwój kompetencji w zakresie terapii manualnych twarzy.             | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

## Informacje

|                                                            |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b> | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>               | Certyfikacja ICVC Sp z o.o.                                                                    |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                      | Certyfikacja ICVC Sp z o.o.                                                                    |

## Program

### Ramowy program usługi :

#### Część teoretyczna

- Podstawy: Wprowadzenie do pinezkowania, akupunktury kosmetycznej, mechanizmy działania (mikrourazy, kolagen).
- Anatomia i fizjologia: Budowa skóry, unaczynienie i unerwienie twarzy, typy zmarszczek i starzenia się skóry.
- Diagnostyka: Kwalifikacja klienta, wskazania i przeciwwskazania, typy skóry (trądzikowa, naczyniowa, z przebarwieniami).
- Bezpieczeństwo: Higiena pracy, aseptyka, BHP, postępowanie w sytuacjach awaryjnych, formularze zgody.
- Narzędzia i produkty: Rodzaje igieł (pinezki, intradermalne), akcesoria do pinezkowania.

#### Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska zabiegowego, skóry klienta, masaż wstępny.
- Kontrola głębokości i kąta wkłucia, stabilizacja skóry, rozmieszczenie igieł, kolejność pracy (czoło, oczy, usta, bruzdy nosowo-wargowe).
- Protokoły zabiegowe: Schematy pracy dla różnych problemów (zmarszczki, blizny, przebarwienia, lifting, modelowanie, regeneracja).
- Reakcje skóry, interpretacja zaczerwienienia i krwawienia, najczęstsze błędy.
- Pielęgnacja pozabiegowa, zalecenia do pielęgnacji domowej, łączenie z innymi terapiami.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 6h.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, masażystów i fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 10 godzin dydaktycznych = 7 godzin zegarowych i 30 minut

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> Wprowadzenie do pinezkowania, akupunktury kosmetycznej.Budowa skóry, unaczynienie i unerwienie twarzy, typy zmarszczek i starzenia się skóry            | Kamila Górską | 14-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 5</div> Higiena pracy, aseptyka, BHP, postępowanie w sytuacjach awaryjnych, formularze zgody. Rodzaje igieł (pinezki, intradermalne), akcesoria do pinezkowania | Kamila Górską | 14-03-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <div>3 z 5</div> Przerwa                                                                                                                                                 | Kamila Górską | 14-03-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <div>4 z 5</div> Kontrola głębokości i kąta wkłucia, stabilizacja skóry, rozmieszczenie igieł, kolejność pracy. Ćwiczenia praktyczne.                                    | Kamila Górską | 14-03-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <div>5 z 5</div> Egzamin ICVC - test teoretyczny                                                                                                                         | Kamila Górską | 14-03-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 170,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 170,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 30,00 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 30,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kamila Górską

Pani Kamila Górską posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Absolwentka szkoły policealnej na kierunku technik farmaceutyki, która pozwoliła jej zdobyć solidne podstawy z zakresu anatomii i fizjologii oraz chemii farmaceutycznej. Następnie ukończyła szereg kursów masażu i terapii manualnych. Właścicielka salonu Efekt Kobido. Absolwentka Instytutu Medycyny Chińskiej, który pozwolił jej zagłębić tajniki japońskiej sztuki liftingującego masażu twarzy. Uczestniczyła w intensywnym szkoleniu w Indiach gdzie miała możliwość pogłębienia wiedzy i umiejętności z zakresu masażu w ośrodku ajurwedycznym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

# Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086