



## Strategie leczenia łańcuchów mięśniowych i stawowych

Numer usługi 2026/01/22/18976/3276490

13 000,00 PLN brutto

13 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

639 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 104:00 h

📅 11.06.2026 do 20.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej). Osoby z zakończonym szkoleniem "Biomechanika łańcuchów mięśniowych i stawowych".

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

32

### Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

104

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji pacjenta oraz planowanie i prowadzenie leczenia za pomocą metody i z użyciem strategii Łańcuchów Mięśniowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą typów łańcuchów mięśniowych oraz zaburzenia funkcjonalne związane z poszczególnymi łańcuchami	Wymienia możliwe do zaobserwowania w wybranej okolicy ciała łańcuchy, charakteryzuje ich wpływ na postawę pacjenta	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą interakcje pomiędzy poszczególnymi typami łańcuchów Przeprowadza analizę pacjenta w zakresie poszczególnych łańcuchów mięśniowych (AM, PM, PAAP, AL, PL)	Wymienia możliwe interakcje poszczególnych łańcuchów w obrębie wybranej kończyny.	Test teoretyczny
Planuje leczenie zgodnie z zasadami leczenia Strategii ŁM	Rozpoznaje techniki strategii leczenia dla wybranej kończyny.	Test teoretyczny
Rozpoznaje schemat leczenia pacjenta z zaburzeniami łańcuchów mięśniowych i stawowych	Wybiera schemat leczenia zaburzenia określonej jednostki ciała z zaproponowanych strategii łańcuchów mięśniowych i stawowych.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Z zaproponowanej listy wybiera zwroty dotyczące łańcuchów miniowych i stawowych zrozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Rozpoznaje prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Z zaproponowanej listy wybiera prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Ramowy program szkolenia "Strategie leczenia łańcuchów mięśniowych i stawowych"

Typy łańcuchów mięśniowych, wzajemne interakcje i wpływ na postawę oraz globalną organizację ciała.

Segmentarna analiza morfologiczna :

- kończyny górnej,
- miednicy,
- tułowia,
- kończyny dolnej, z uwzględnieniem poszczególnych łańcuchów mięśniowych (PL, AL, AM, PM, PAAP) oraz ich wzajemnych zależności.

Równowaga ciała w stanie oraz fizjologiczne wyciski poszczególnych łańcuchów mięśniowych.

Terapia całościowa:

- Utrwalenie procedur manualnych
- leczenie w praktyce klinicznej.

Integracja wszystkich łańcuchów mięśniowych i analizie pacjenta.

Podsumowanie materiału, dyskusja oraz walidacja uzyskanych kompetencji.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi.**

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)
- minimalny poziom obecności na zajęciach 80%,

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia**

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

Obecność tłumacza w przypadku Trenerów wykładających w języku innym niż polski.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Minimalny poziom obecności na zajęciach - 80% - 100% w zależności od wymogów operatora.

Metoda weryfikacji obecności- lista obecności podpisywana przez uczestników.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 56

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy PL	Isabelle Bestel	11-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy PL	Isabelle Bestel	11-06-2026	11:15	13:00	01:45
<b>3 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy AL	Isabelle Bestel	11-06-2026	14:00	16:15	02:15
<b>4 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy AL	Isabelle Bestel	11-06-2026	16:30	18:00	01:30
<b>5 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy AM	Isabelle Bestel	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy AM	Isabelle Bestel	12-06-2026	11:15	13:00	01:45
<b>7 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy PM	Isabelle Bestel	12-06-2026	14:00	16:15	02:15
<b>8 z 56</b> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy PM	Isabelle Bestel	12-06-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy PAAP	Isabelle Bestel	13-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p>10 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna miednicy PAAP	Isabelle Bestel	13-06-2026	11:15	13:00	01:45
<p>11 z 56</p> Równowaga ciała w staniu. Wyciski.	Isabelle Bestel	13-06-2026	14:00	16:15	02:15
<p>12 z 56</p> Fizjologiczne wyciski w miednicy dla każdego z łańcuchów.	Isabelle Bestel	13-06-2026	16:30	18:00	01:30
<p>13 z 56</p> Terapia całościowa dla miednicy. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	14-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p>14 z 56</p> Terapia całościowa dla miednicy. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	14-06-2026	11:15	13:00	01:45
<p>15 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej PL	Isabelle Bestel	24-09-2026	09:00	11:00	02:00
<p>16 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej PL	Isabelle Bestel	24-09-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej AL	Isabelle Bestel	24-09-2026	14:00	16:15	02:15
18 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej AL	Isabelle Bestel	24-09-2026	16:30	18:00	01:30
19 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej AM	Isabelle Bestel	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej AM	Isabelle Bestel	25-09-2026	11:15	13:00	01:45
21 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej PM	Isabelle Bestel	25-09-2026	14:00	16:15	02:15
22 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej PM	Isabelle Bestel	25-09-2026	16:30	18:00	01:30
23 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej PAAP	Isabelle Bestel	26-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>24 z 56</b></p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny górnej PAAP	Isabelle Bestel	26-09-2026	11:15	13:00	01:45
<p><b>25 z 56</b></p> Równowaga ciała w staniu. Wyciski.	Isabelle Bestel	26-09-2026	14:00	16:15	02:15
<p><b>26 z 56</b></p> Fizjologiczne wyciski w kończynie górnej dla każdego z łańcuchów	Isabelle Bestel	26-09-2026	16:30	18:00	01:30
<p><b>27 z 56</b></p> Terapia całościowa dla kończyny górnej. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	27-09-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>28 z 56</b></p> Terapia całościowa dla kończyny górnej. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	27-09-2026	11:15	13:00	01:45
<p><b>29 z 56</b></p> Segmentarna analiza morfologiczna tułowia PL	Isabelle Bestel	15-10-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>30 z 56</b></p> Segmentarna analiza morfologiczna tułowia PL	Isabelle Bestel	15-10-2026	11:15	13:00	01:45
<p><b>31 z 56</b></p> Segmentarna analiza morfologiczna tułowia AL	Isabelle Bestel	15-10-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia AL	Isabelle Bestel	15-10-2026	16:30	18:00	01:30
33 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia AM	Isabelle Bestel	16-10-2026	09:00	11:00	02:00
34 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia AM	Isabelle Bestel	16-10-2026	11:15	13:00	01:45
35 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia PM	Isabelle Bestel	16-10-2026	14:00	16:15	02:15
36 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia PM	Isabelle Bestel	16-10-2026	16:30	18:00	01:30
37 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia PAAP	Isabelle Bestel	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
38 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna tułowia PAAP	Isabelle Bestel	17-10-2026	11:15	13:00	01:45
39 z 56 Terapia całościowa dla tułowia. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	17-10-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 56 Terapia całościowa dla tułowia. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	17-10-2026	16:30	18:00	01:30
41 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej PL	Isabelle Bestel	18-10-2026	09:00	11:00	02:00
42 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej PL	Isabelle Bestel	18-10-2026	11:15	13:00	01:45
43 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej AL	Isabelle Bestel	17-12-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej AL	Isabelle Bestel	17-12-2026	11:15	13:00	01:45
45 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej PM	Isabelle Bestel	17-12-2026	14:00	16:15	02:15
46 z 56 Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej PM	Isabelle Bestel	17-12-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>47 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej AM	Isabelle Bestel	18-12-2026	09:00	11:00	02:00
<p>48 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej AM	Isabelle Bestel	18-12-2026	11:15	13:00	01:45
<p>49 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej PAAP	Isabelle Bestel	18-12-2026	14:00	16:15	02:15
<p>50 z 56</p> Segmentarna analiza morfologiczna kończyny dolnej PAAP	Isabelle Bestel	18-12-2026	16:30	18:00	01:30
<p>51 z 56</p> Terapia całościowa dla kończyny dolnej. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	19-12-2026	09:00	11:00	02:00
<p>52 z 56</p> Terapia całościowa dla kończyny dolnej. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	19-12-2026	11:15	13:00	01:45
<p>53 z 56</p> Równowaga ciała w staniu. Fizjologiczne wyciski wszystkich łańcuchów cz.1	Isabelle Bestel	19-12-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>54 z 56</b> Równowaga ciała w stanie. Fizjologiczne wyciski wszystkich łańcuchów cz.2	Isabelle Bestel	19-12-2026	16:30	18:00	01:30
<b>55 z 56</b> Terapia całościowa pacjenta. Powtórzenie technik i procedur manualnych.	Isabelle Bestel	20-12-2026	09:00	10:45	01:45
<b>56 z 56</b> Omówienie zajęć, dyskusja, odpowiedzi na pytania.	Isabelle Bestel	20-12-2026	11:00	12:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	13 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	13 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



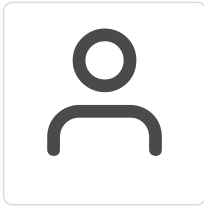
**1 z 2**

**Isabelle Bestel**

Masażysta - kinezjoterapeuta, Łańcuchy mięśniowe i stawowe G.D.S.

Nauczyciel - Biomécanique des Chaînes musculaires et articulaires GDS, Prise de Conscience

Corporelle au C.F.P.C. , Physiologie de la Posture et du Mouvement au C.F.P.C.  
Szkoła masażu i kinezyterapii , rue de Liège, Paris Od 2010 nauczyciel w szkole Philippe Campignon



2 z 2

## Philippe Campignon

Kinésithérapeute D.E. Directeur du Centre de Formation Philippe Campignon C.F.P.C. Formateur Biomécanique des Chaînes musculaires et articulaires GDS Formation Physiologie de la Posture et du Mouvement

Nauczyciel à l'Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie : A.M.I.K, à l'Institut des Chaînes et Techniques Godelieve Denys Struyf : I.C.T.G.D.S., Dyrektor Apport biomécanique des chaînes musculaires et articulaires GDS dans le cadre de la kinésithérapie.

D.E. : diplômé d'état - Lille

Nauczyciel à l'Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie : A.M.I.K, à l'Institut des Chaînes et Techniques Godelieve Denys Struyf : I.C.T.G.D.S., Dyrektor Apport biomécanique des chaînes musculaires et articulaires GDS dans le cadre de la kinésithérapie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Drukowane skrypty szkoleniowe- z zawartością teoretyczną, ilustracjami i zdjęciami.

Dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

### Warunki uczestnictwa

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi -**

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)
- ukończone szkolenie podstawowe Biomechanika Łańcuchów Mięśniowych
- minimalny poziom obecności na zajęciach 80%,

### Informacje dodatkowe

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia**

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

Obecność tłumacza w przypadku Trenerów wykładających w języku innym niż polski

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.**

Liczba godzin zegarowych- 104 h

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26

# Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Miejsce szkolenia:

Zajęcia odbywają się w Poznaniu, w salach wykładowych Versus Medicus przy ul. Strzeleckiej 49, Poznań  
Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 608 526 990