



RBS KOSMETIK  
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

237 ocen

## Masaż Kobido - liftingujący, japoński masaż twarzy + kinesjotejping i masaż bańką chińską - 2 dni

Numer usługi 2026/01/22/129182/3276464

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 08.07.2026 do 09.07.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki, kosmetolodzy, lekarze, pielęgniarki, dentyści, studenci studiów medycznych lub o podobnych profilach. Osoby, które ukończyły szkolenia z zakresu mezoterapii igłowej na poziomie min. podstawowym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem bańki chińskiej i kinesiotapingu jest nauczenie uczestników technik, które łączą w sobie tradycyjne i nowoczesne metody, aby uzyskać kompleksowy efekt odmłodzenia i poprawy kondycji skóry twarzy. Kurs ten ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności przeprowadzania zabiegów, które

łączą masaż twarzy z terapią bańką chińską oraz aplikacją kinesiotapingu, aby uzyskać efekt liftingu, poprawy elastyczności skóry oraz jej regeneracji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje technikę masażu Kobido twarzy, który działa na głębsze warstwy mięśniowe.</p> <p>Rozumie zasady działania masażu Kobido, który wspomaga lifting, poprawia kontur twarzy, redukuje zmarszczki i poprawia mikrokrążenie.</p>	<p>Uczestnicy nauczą się łączyć techniki masażu Kobido, bańki chińskiej i kinesiotapingu w jeden kompleksowy zabieg, który daje wielozadaniowy efekt odmłodzenia twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Charakteryzuje techniki aplikacji kinesiotapingu.</p> <p>Omawia BHP pracy.</p>	<p>Omawia zasady działania kinesiotapingu: jak ta metoda wspiera naturalny proces gojenia i regeneracji skóry oraz mięśni twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Dobiera odpowiednią metodę w zależności od potrzeb klienta: lifting, poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek, poprawa owalu twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Charakteryzuje - jak przygotować pole pracy, klienta przed zabiegiem.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Omawia możliwości rozwoju w branży kosmetycznej, dzięki wykorzystaniu masażu Kobido do poszerzenia swojej oferty.</p>	<p>Omawia możliwości poszerzenia swojej oferty w salonie o nowe możliwości, wykorzystania masażu Kobido.</p>
<p>Wykonuje procedurę masażu Kobido na klientkach.</p> <p>Omawia możliwości jakie ma klient, aby zwiększyć efekty zabiegowe.</p>	<p>Wykonuje podstawową procedurę masażu Kobido - samodzielnie na klientkach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje rozszerzoną o kinesjoterapię i masaż bańką chińską procedurę masażu Kobido na klientkach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Dobiera odpowiedni zestaw ćwiczeń dla klienta do pracy domowej, aby uzyskać lepsze efekty zabiegowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

*Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.*

*Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych*

## PROGRAM SZKOLENIA:

### Część teoretyczna

#### Poznanie mechanizmu działania stymulatorów tkankowych:

- Zrozumienie, jak stymulatory tkankowe wpływają na produkcję kolagenu, elastyny oraz regenerację skóry.
- Wyjaśnienie różnicy między biostymulatorami a innymi technologiami, np. wypełniaczami czy mezoterapią.

#### Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów:

- Rozpoznanie problemów, które można skutecznie rozwiązać za pomocą stymulatorów tkankowych, takich jak:
  - Wiotkość skóry,
  - Utrata jędrności,
  - Zmarszczki,
  - Suchość skóry,
  - Blizny i przebarwienia.
- Analiza przeciwwskazań, takich jak infekcje skórne, ciąża, karmienie piersią, choroby autoimmunologiczne.

#### Charakterystyka i rodzaje stymulatorów tkankowych:

- Omówienie dostępnych produktów na rynku
- Nauka doboru preparatu w zależności od problemu i oczekiwań klienta.

#### Techniki iniekcji stymulatorów tkankowych

#### Bezpieczeństwo i higiena pracy:

- Zapewnienie aseptycznych warunków pracy.
- Omówienie możliwych skutków ubocznych i sposobów ich minimalizacji.

#### Planowanie terapii i pielęgnacja pozabiegowa:

- Tworzenie indywidualnych planów zabiegowych w oparciu o potrzeby klienta.

#### Część praktyczna

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu
- Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca
- Końcowa ocena zabiegu

## Zakończenie szkolenia, walidacja, rozdanie certyfikatu

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny na kółkach).

**Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia.**

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelce.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

## Zastrzeżenie

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany programu, szkoleniowca, modelek / przepracowanych partii oraz preparatów i środków jednorazowych (wykorzystywanych w trakcie zabiegu), bez podania przyczyny, przed szkoleniem, a także w czasie jego trwania.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 część teoretyczna	ANNA KULIK	08-07-2026	08:30	12:00	03:30
2 z 6 część praktyczna	ANNA KULIK	08-07-2026	12:00	16:00	04:00
3 z 6 Walidacja	-	08-07-2026	16:00	16:30	00:30
4 z 6 Część praktyczna - ćwiczenia na modelce	ANNA KULIK	09-07-2026	08:30	12:00	03:30
5 z 6 część praktyczna - ćwiczenia na modelce	ANNA KULIK	09-07-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 walidacja	-	09-07-2026	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANNA KULIK

Anna Kulik – studentka Fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Od 5 lat zajmuje się masażem Kobido i wzbogaca ten zabieg swoimi autorskimi sposobami. Na co dzień pracuje jako masażystka (Kobido, Lomi lomi, masaż klasyczny, Kinesiotaping, bańka chińska). Do każdego pacjenta i kursanta podchodzi indywidualnie. W wolnych chwilach hobbystycznie i w celu rozwojowym prowadzi zajęcia z anatomii, a także poznaje dogłębnie ludzkie ciało poprzez preparację w prosektorium. W naszym Centrum Szkoleniowym prowadzi KURS MASAŻ KOBIDO + bańka chińska i kinesjotejping

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest przedstawienie dyplomu ukończenia studiów kosmetycznych lub studiów pokrewnych lub ukończenia szkoły kosmetycznej lub szkół pokrewnych. Oprócz tego dyplom ukończenia kursów z zakresu mezoterapii igłowej.

## Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

## Adres

ul. Wodna 6  
30-556 Kraków  
woj. małopolskie

Nasze centrum szkoleniowe mieści się w budynku "Behamot" przy ul. Wodnej 6! Wejście do Nas znajduje się bezpośrednio pod charakterystycznym niebieskim znakiem z numerem 6, lekko pod schodami. Nasz lokal znajduje się na parterze, w części z białymi witrynami. Parking znajduje się przed budynkiem jaki za budynkiem dla naszych klientów. Nasze centrum szkoleniowe jest połączone również z hurtownią kosmetyczną.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

## Kontakt



**Bożena Schulz**

**E-mail** [szkolenia@rbskosmetik.pl](mailto:szkolenia@rbskosmetik.pl)

**Telefon** (+48) 124 225 511