

**Autologiczne wypełniacze, ATR, Plasma-gel,**

Numer usługi 2026/01/22/17267/3276235

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
375,00 PLN brutto/h  
375,00 PLN netto/h

I. Akademia MSP  
Ochrony Zdrowia i  
Urody Monika  
Sekita-Pilch II.

Akademia Nauki  
Jazdy MSP Monika  
Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5

75 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 22.02.2026 do 22.02.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne</li><li>• Lekarze, pielęgniarki, fizykoterapeuci, ratownicy medyczni</li><li>• Kosmetolodzy, technik usług kosmetycznych,</li><li>• Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych,</li><li>• studenci kierunków medycznych i nauk o zdrowiu</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 20-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy oraz umiejętności praktycznych pozwalających na bezpieczne i zgodne z zasadami wykonywanie zabiegów autologicznych wypełniaczy, nabycie nowego zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z medycyny estetycznej Zajęcia praktyczne odbywają się przy udziale modelek. Uczestnik zdobędzie umiejętności zastosowania osocza do problemu skóry oraz umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu różnymi technikami.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Wiedza:</p> <p>Uczestnik kursu zdobywa zaawansowaną wiedzę z zakresu anatomii, struktury tkanek</p> <p>Poznaje różne techniki osocza bogatopłytkowego, autologicznych wypełniaczy oraz innych preparatów.</p> <p>Uczestnik zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa, przeciwwskazaniami do zabiegu oraz potencjalnymi powikłaniami, aby zapewnić pacjentom jak najwyższy poziom opieki.</p> <p>Umiejętności:</p> <p>Kursant rozwija umiejętność precyzyjnego planowania i wykonywania zabiegu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i oczekiwań pacjenta.</p> <p>Doskonali technikę osocza, ucząc się jak prawidłowo dobierać miejsca iniekcji, ilość preparatu oraz sposób jego podania.</p> <p>Nabywa umiejętności oceny i korygowania defektów w sposób estetyczny i naturalny.</p> <p>Zdobywa zdolność do identyfikacji potencjalnych problemów i skutecznego radzenia sobie z nimi, w tym rozpoznawania i reagowania na powikłania po zabiegu.</p> <p>Kompetencje społeczne:</p> <p>Kursant rozwija umiejętność komunikacji z pacjentem, ucząc się jak skutecznie rozmawiać o oczekiwaniach oraz wyjaśniać możliwe wyniki i ryzyko związane z zabiegiem.</p> <p>Zyskuje kompetencje w zakresie budowania zaufania i nawiązywania relacji z pacjentem, co jest kluczowe dla komfortu i satysfakcji pacjenta z przebiegu zabiegu.</p> <p>Uczy się pracy w zespole medycznym, w tym współpracy z innymi specjalistami, co pozwala na kompleksową opiekę nad pacjentem.</p> <p>Rozwija odpowiedzialność zawodową i etyczną, z naciskiem na dobro pacjenta oraz przestrzeganie standardów profesjonalnych.</p> | <p>Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi zidentyfikować odpowiednie techniki osocza bogatopłytkowego, autologicznych wypełniaczy uwzględniając specyficzne potrzeby pacjenta, oraz wskazać możliwe ryzyka i sposób ich minimalizacji.</p> <p>Uczestnik musi przeprowadzić zabiegi na pacjentach/klientach pod nadzorem instruktora. Instruktor ocenia precyzję i technikę wykonywania zabiegu, dobór miejsca iniekcji, ilości preparatu oraz umiejętność dostosowania się do bieżącej sytuacji.</p> <p>Uczestnik musi wykazać się umiejętnością rozpoznawania i reagowania na ewentualne komplikacje podczas symulacji przypadków kryzysowych, takich jak asymetria czy reakcje alergiczne</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. WPROWADZENIE DO MEDYCyny REGENERACYJNEJ

Mechanizmy regeneracji: fibroblasty, ECM, czynniki wzrostu, MSC, ASC.

Czym jest medycyna autologiczna i na czym polega jej przewaga.

Zakres zabiegów, możliwości i ograniczenia.

### 2. BEZPIECZEŃSTWO, ASEPTYKA I PROCEDURY PRZEDANALITYCZNE

Zasady pobierania krwi w medycynie estetycznej.

Antyseptyka skóry i stanowiska.

Błędy przedanalityczne: hemoliza, czas do wirowania, próbówki.

Dokumentacja, zgody, karta pacjenta.

### 3. OSOCZE PRP – POZYSKIWANIE I ZASTOSOWANIE

Rodzaje PRP, różnice PRP-LCC vs PRP „standard”.

Parametry wirowania (RCF), objętości, stabilność.

Mezoterapia twarzy, szyi, dekoltu, OWG.

Royal Plasma Therapy™ – autorskie protokoły.

### 4. WYPEŁNIACZE AUTLOGICZNE: PLASMA-GEL / ALB-PRF

Termiczna konwersja osocza i albuminy.

Uzyskanie żelu autologicznego – parametry czas/temperatura.

Zastosowanie: dolina łez, okolica jarzmowa, broda, linia żuchwy.

### 5. POWIKŁANIA, POSTĘPOWANIE, OMÓWIENIE PRZYPADKÓW

Krwiaki, obrzęki, infekcje, reakcje zapalne.

Algorytm bezpieczeństwa i prowadzenie pacjenta po zabiegu.

Efekty szkolenia

Po zakończeniu uczestnik potrafi:

- ✓ prawidłowo pobrać i przygotować materiał autologiczny
- ✓ wykonać zabiegi PRP, PRF, i-PRF, ATR,
- ✓ stworzyć autologiczny wypełniacz i użyć go estetycznie

#### Program szkolenia

##### 1. Część teoretyczna

2. Wprowadzenie do medycyny regeneracyjnej i terapii autologicznych
3. Biologia osocza i fibryny – mechanizmy regeneracji komórkowej
4. Rola fibroblastów, czynników wzrostu w procesach naprawczych
5. Przygotowanie autologicznych wypełniaczy
6. Zasady aseptyki, bezpieczeństwa i pracy zgodnie z IFU

##### 7. Część praktyczna

- Pobranie krwi i przygotowanie materiału autologicznego
- Prawidłowe wirowanie i separacja frakcji PRP / i-PRF / A-PRF
- Przygotowanie materiału do wypełnień i korekty twarzy
- Techniki iniekcyjne:
  - mikrolusowa, papulowa, retrotrasująca, liniowa, kratownicowa, wachlarzowa
  - igła, kaniula,
- Praca na modelkach pod okiem instruktora
- Omówienie efektów i najczęstszych błędów klinicznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć                           | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 4</b> Zajęcia teoretyczne                  | MONIKA SEKITA-PILCH | 22-02-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 4</b> Przerwa                              | MONIKA SEKITA-PILCH | 22-02-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>3 z 4</b> Zajęcia praktyczne praca z modelkami | MONIKA SEKITA-PILCH | 22-02-2026            | 10:15               | 15:00               | 04:45         |
| <b>4 z 4</b> Walidacja                            | -                   | 22-02-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 375,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 375,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna,  
22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetolog (na poziomie szkolnictwa wyższego).  
Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetolog, mgr pedagog,  
Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne i certyfikat.

6-8 modelek na zajęciach

80 % zajęć praktycznych

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej,

### Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Protokoły są autorskie. Zakończony jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa

## Adres

ul. Marcellego Bacciarellego 4A/2

51-649 Wrocław

woj. dolnośląskie

Dodatkowa lokalizacja Akademia MSP, Wrocław, Bacciarellego 4A, Gorzów Wlkp. Targowa 9

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Monika Sekita-Pilch**

**E-mail** [dyrektor@akademiamsp.eu](mailto:dyrektor@akademiamsp.eu)

**Telefon** (+48) 506 615 971