



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

237 ocen

Mezoterapia igłowa MASTERCLASS . Szkolenie indywidualne.

Numer usługi 2026/01/22/129182/3276089

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 13:00 h
- 📅 17.05.2026 do 17.05.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

169,23 PLN brutto/h

169,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy, lekarze, pielęgniarki, dentyści, studenci studiów medycznych lub o podobnych profilach.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Mezoterapia igłowa - poziom podstawowy. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z użyciem mezoterapii igłowej z wykorzystaniem podstawowych technik. Nie obejmuje procedur estetyczno-naprawczych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki stosowane z mezoterapii igłowej - na poziomie podstawowym.	Omawia podstawowe techniki stosowane w mezoterapii igłowej. Dobiera odpowiednią technikę do potrzeb skóry klienta.	Wywiad swobodny
Omawia różne preparaty stosowane w mezoterapii igłowej i składniki aktywne.	Charakteryzuje preparaty stosowane do mezoterapii igłowej - ich różnice, działanie, składniki aktywne. Samodzielnie dobiera odpowiednie preparaty i techniki do różnych problemów skórnych oraz oczekiwań klienta.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej.	Samodzielnie, skutecznie wykonuje mezoterapię igłową - wykorzystując podstawowe techniki, z pożądanym efektem zabiegowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu.	Samodzielnie przeprowadza wywiad z klientem, aby wykluczyć wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Przygotowuje stanowisko pracy, skórę klienta przed zabiegiem - dzięki znajomości BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

MEZOTERAPIA IGŁOWA – PROGRAM SZKOLENIA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (ok. 3 godz.)

1. WPROWADZENIE I PODSTAWY

- Definicja mezoterapii igłowej i jej miejsce w medycynie estetycznej
- Zastosowanie mezoterapii igłowej
- Wskazania do mezoterapii igłowej
- Niedogodności mogące wystąpić w trakcie i po zabiegach mezoterapii
- Realne możliwości zabiegu vs. marketingowe mity i najczęstsze błędy początkujących

- ANATOMIA FUNKCJONALNA SKÓRY

- Budowa i funkcje skóry
- *(z naciskiem na znaczenie kosmetyczno-mezoterapeutyczne)*
- Zmiany anatomiczne związane z wiekiem
- *(anatomia – przypomnienie informacji „pod zabieg”, nie akademicka teoria)*
- Mechanizm działania mezoterapii igłowej / zaktualizowanie wiedzy nabytej w szkole

-PREPARATY DO MEZOTERAPII

- Rodzaje preparatów / ampulek stosowanych przy podstawowych zabiegach mezoterapeutycznych
- *(koktajle na bazie nieusieciowanego kwasu hialuronowego, aminokwasów i peptydów)*
- Jak czytać składy (a nie ufać nazwie handlowej)
- Dobór preparatu do problemu pacjenta
- Krem relaksacyjny / znieczulający
- Preparaty zalecane po zabiegach mezoterapii

-SPECYFIKACJA IGIEŁ I STRZYKAWEK

- Wykorzystywanych w czasie zabiegów

-KWALIFIKACJA PACJENTA

- Plan zabiegów dla pacjenta
- Wywiad z klientem / diagnoza palpacyjna
- Analiza skóry i oczekiwań pacjenta
- Dokumentacja zabiegowa / karta klienta
- PRZECIWSKAZANIA (bezwzględne i względne)
- Zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe

-ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I ASEPTYKI

- Higiena pracy i przygotowanie stanowiska
- Zapobieganie powikłaniom

-METODY INIEKCYJNE MEZOTERAPII IGŁOWEJ

- Głębokość
- Kąt nachylenia
- Technika

2 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (warsztatowa)

- Praca na modelkach / modelach (jednej lub kilku)
- *tylko podstawowymi wodnisto-płynnymi preparatami*

Obszary pracy na modelkach:

- twarz (bez opracowania okolicy oka)
- szyja
- dekolt
- Prawidłowa ergonomia pracy
- Kontrola głębokości i ilości preparatu
- *(bez schematów „na pamięć”)*
- Indywidualne korekty instruktora

POSTĘPOWANIE POZABIEGOWE

- Zalecenia dla pacjenta
- Planowanie serii zabiegowych
- Łączenie i **NIE** łączenie mezoterapii z innymi procedurami

PODSUMOWANIE I CERTYFIKACJA

- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Rekomendacje dalszego rozwoju
- Opieka szkoleniowca po szkoleniu *(tylko i wyłącznie dla kursanta)*

WALIDACJA, Zakończenie dnia szkoleniowego

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelce.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Dojazd, hotel - nie są wliczone w cenę szkolenia.

Zastrzeżenie

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany programu, szkoleniowca, modelek / przepracowanych partii oraz preparatów i środków jednorazowych (wykorzystywanych w trakcie zabiegu), bez podania przyczyny, przed szkoleniem, a także w czasie jego trwania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 1. WPROWADZENIE I PODSTAWY	Katarzyna Juszczak	17-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 5 walidacja	-	17-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 5 2 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (warsztatowa) praca na modelce	Katarzyna Juszczak	17-05-2026	12:15	18:35	06:20
4 z 5 walidacja	-	17-05-2026	18:35	19:00	00:25
5 z 5 Przerwa obiadowa nie jest wliczana do czasu trwania kursu. Dokładny czas jej rozpoczęcia ustalany jest przez szkoleniowca w trakcie zajęć.	-	17-05-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	169,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	169,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Juszczyk

Zabiegowiec oraz szkoleniowiec kosmetyki i kosmetologii estetycznej. Specjalizuje się w zabiegach mezoterapii mikroigłowej, igłowej i stymulatorach tkankowych. Zakochana w rewitalizacji i stymulacji skóry za pomocą preparatów biostymulujących i biorewitalizujących.

Od 2005 roku pogłębia swą wiedzę korzystając z licznych szkoleń z zakresu kosmetyki i kosmetologii estetycznej, co pozwala jej na wprowadzanie coraz to nowszych, innowacyjnych a zarazem bezpiecznych metod i technik w swej pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest przedstawienie dyplomu ukończenia studiów kosmetologicznych lub studiów pokrewnych lub ukończenia szkoły kosmetycznej lub szkół pokrewnych.

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt przed zapisaniem się na usługę

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetologicznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Adres

ul. Wodna 6
30-556 Kraków
woj. małopolskie

Nasze centrum szkoleniowe mieści się w budynku "Behamot" przy ul. Wodnej 6! Wejście do Nas znajduje się bezpośrednio pod charakterystycznym niebieskim znakiem z numerem 6, lekko pod schodami. Nasz lokal znajduje się na parterze, w części z białymi witrynami. Parking znajduje się przed budynkiem jaki za budynkiem dla naszych klientów. Nasze centrum szkoleniowe jest połączone również z hurtownią kosmetyczną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bożena Schulz

E-mail szkolenia@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 887 360 300