



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

180 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA- WYPEŁNIANIE UST
POZIOM PODSTAWOWY/TROPOKOLAGEN:
Nowoczesna Stymulacja Skóry, Sztuka
Powiększania Ust - Od Podstaw do
Mistrza. Szkolenie z uwzględnieniem
zielonych kompetencji.**

Numer usługi 2026/01/22/193740/3275712

📍 Poznań / stacjonarna

📅 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 12.03.2026 do 15.04.2026

6 691,20 PLN brutto
5 440,00 PLN netto
267,65 PLN brutto/h
217,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży znające podstawy anatomii twarzy oraz osoby wykonujące zabiegi z użyciem igły, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie pracy z użyciem tropokolagenu i modelowania ust, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu na bazie tropokolagenu na trzech produktach firmy Guna MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix i powiększania ust od podstaw oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia podstawowe zagadnienia z budowy skóry i kolagenu, poznaje preparaty stosowane podczas zabiegów, Omawia dostępne produkty GUNA. Omawia techniki iniekcji, podania i łączenia z innymi zabiegami. Poznaje wskazania do stosowania konkretnych produktów oraz protokołów zabiegowych, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznaje budowę, funkcje i syntezę kolagenu w ciele człowieka. 2. Charakteryzuje tropokolagenu w medycynie estetycznej, anti-aging i medycynie regeneracyjnej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 3. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach: MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego. 4. Omawia metody iniekcji tropokolagenu: intradermalnej, podskórnej, do mięśniowej oraz do tkanki tłuszczowej z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 5. Charakteryzuje metody leczenia ran, rozstępów, blizn z użyciem tropokolagenu uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu i omawia technikę podania oraz różnych miejsc podania tropokolagenu, wykonuje zabieg samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem tropokolagenu i minimalizację zużycia produktów. 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu z użyciem tropokolagenu wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych. 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem tropokolagenu 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta spośród: MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 5. Charakteryzuje ogólne założenia i cechy techniki podań z tropokolagenem z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia anatomię i budowę ust, podstawowe techniki podania preparatu i rodzaje znieczuleń, zna właściwości preparatów do modelowania ust i rolę hialuronidazy, zna możliwe powikłania i sposób ich postępowania, omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p> <p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg powiększenia ust na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<p>1.Potrafi wskazać podstawowe elementy anatomiczne ust i omówić ich funkcje.</p> <p>2.Wyjaśnia różnice między technikami iniekcji oraz wskazuje stosowane znieczulenia z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów.</p> <p>3. Omawia jakie produkty stosuje się w zabiegu oraz w jakich sytuacjach używa się hialuronidazy wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</p> <p>4.Charakteryzuje najczęstsze powikłania i działania korygujące w rozmowie z instruktorem wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</p> <p>1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</p> <p>2.Omawia możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając odpowiedzialny dobór preparatów.</p> <p>3. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</p> <p>4.Podaje preparat w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży znające podstawy anatomii twarzy oraz osoby wykonujące zabiegi z użyciem igły, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie pracy z użyciem tropokolagenu i modelowania ust, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu na bazie tropokolagenu na trzech produktach firmy Guna MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix i powiększania ust od podstaw oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promując odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Tropokolagen

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Tropokolagen - podstawowe informacje:

- Budowy, funkcji i syntezy kolagenu w ciele człowieka.
- Zastosowania tropokolagenu w medycynie estetycznej, anti-aging i medycynie regeneracyjnej z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Przeglądu portfolio produktów firmy GUNA do zabiegów estetycznych z omówieniem różnic w substancjach dodatkowych i ich znaczenia dla osiągnięcia konkretnych efektów rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazań do stosowania konkretnych produktów oraz protokołów zabiegowych z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Łączenia zabiegów z użyciem dwóch produktów w jednej sesji zabiegowej uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Metod iniekcji tropokolagenu: intradermalnej, podskórnej, do mięśniowej oraz do tkanki tłuszczowej.
- Metody leczenia ran, rozstępów, blizn z użyciem tropokolagenu.
- Łączenie zabiegów z tropokolagenem z innymi zabiegami wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.

Część praktyczna:

(4 godziny i 35 minut)

- Analiza potrzeb pacjenta w kontekście oczekiwań i możliwych zastosowań preparatów tropokolagenu.
- Samodzielne przygotowanie i podawanie preparatu w zalecanych objętościach, lokalizacjach i głębokościach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- Wykonanie zabiegów na twarzy, skórze owłosionej głowy, szyi, dekolcie, podbródki, dłoniach i opcjonalnie opracowanie blizn/rozstępów, cellulitu, miejscowych depozytów tkanki tłuszczowej.

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: Modelowanie Ust Podstawy

Część teoretyczna: (4 godziny i 30 minut)

Modelowanie Ust - podstawowe informacje:

- Anatomia i budowa ust.
- Starzenia się ust oraz jak temu zapobiec z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Klasyfikacji zabiegowej czyli wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Wytycznych przed zabiegiem i opiece pozabiegowej z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Higieny pracy rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Podstawowe techniki podania preparatu z naciskiem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Prawidłowo przeprowadzonego wywiadu z pacjentem wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Znieczulenia podczas zabiegu.
- Produktów przeznaczonych do modelowania ust uwzględniając świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Powikłań po zabiegu.
- Rola hialuronidazy z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Protokołu zabiegowego: Zabieg krok po kroku.

Część praktyczna: (4 godziny i 40 minut)

- Samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach pod okiem wykładowcy z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- Praca na sztucznych ustach- nauka technik iniekcji.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg powiększania ust od podstaw przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Tropokolagen - podstawowe informacje:	Marta Klimecka	12-03-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	12-03-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Marta Klimecka	12-03-2026	11:25	13:40	02:15
4 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	12-03-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	12-03-2026	13:50	18:25	04:35
6 z 12 Walidacja	-	12-03-2026	18:25	18:40	00:15
7 z 12 Modelowanie Ust - podstawowe informacje:	Marta Klimecka	15-04-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	15-04-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Marta Klimecka	15-04-2026	11:25	13:40	02:15
10 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	15-04-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	15-04-2026	13:50	18:30	04:40
12 z 12 Walidacja	-	15-04-2026	18:30	18:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tę samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222