



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

93 oceny

Masaż Kolumbijski - autorski masaż antycellulitowy AZ

Numer usługi 2026/01/22/8973/3275518

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego:

- studenci
- osoby zainteresowane tematyką
- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness
- kosmetolodzy i kosmetyczki
- masażyści
- fizjoterapeuci

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, profesjonalnego wykonywania zabiegów modelujących antycellulitowych oraz drenażu ciała w nurcie terapii manualnych, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, etyki, ergonomii pracy. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizmy działania masażu na układ krążenia, limfatyczny i metabolizm. Definiuje jak wykonać techniki zabiegowe ukierunkowane na rozbijanie tkanki tłuszczowej i ujędrnienie skóry.	Opisuje fizjologiczne procesy towarzyszące masażowi	Test teoretyczny
	Opisuje jak przygotować stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki, które przeprowadzi zgodnie z celem terapeutycznym	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeprowadzenie drenażu manualnego zgodnie z fizjologią układu limfatycznego.	Wymienia jak wykonuje prawidłowo ruchy, z uwzględnieniem kierunku przepływu limfy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Część teoretyczna:

Część Teoretyczna

- Podstawy: Historia masażu kolumbijskiego, definicja, cel.
- Cellulit: Rodzaje, mechanizmy powstawania, diagnostyka.
- Anatomia & Fizjologia: Rola układu limfatycznego, drenaż limfatyczny.
- Narzędzia: Rodzaje narzędzi drewnianych (wałki, klocki, kubki) i ich przeznaczenie.
- Kwalifikacja Klienta: Wskazania, przeciwwskazania, choroby skóry.
- Produkty: Dobór olejków, preparatów wspomagających masaż.
- Higiena & Bezpieczeństwo: Zasady, przygotowanie stanowiska, organizacja pracy.
- Postępowanie: Rekomendacje pozabiegowe, łączenie z innymi metodami.

Część Praktyczna

- Drenaż limfatyczny: Techniki manualne (kąty żylne, brzuch).
- Praktyczne opracowanie:
 - Brzucha i boczaków.
 - Pośladków i ud (przednia, tylna, boczna strona).
 - Ramion.
- Techniki: Modelowanie, ujędrnianie, kontrola nacisku, obserwacja reakcji tkanek.
- Planowanie zabiegu: Logiczna struktura, etapy, modyfikowanie intensywności.
- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 16h.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, masażyści i fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy: Historia masażu kolumbijskiego, definicja, cel. Cellulit: Rodzaje, mechanizmy powstawania, diagnostyka. Anatomia & Fizjologia: Rola układu limfatycznego, drenaż limfatyczny.	Marzena Madetko-Słowik	07-03-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 10 Narzędzia: Rodzaje narzędzi drewnianych (wałki, klocki, kubki) i ich przeznaczenie. Kwalifikacja Klienta: Wskazania, przeciwwskazania, choroby skóry.	Marzena Madetko-Słowik	07-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 10 Dobór olejków, preparatów wspomagających masaż. Higiena & Bezpieczeństwo: Zasady, przygotowanie stanowiska, organizacja pracy. Postępowanie: Rekomendacje pozabiegowe, łączenie z innymi metodami.	Marzena Madetko-Słowik	07-03-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 10 Przerwa	Marzena Madetko-Słowik	07-03-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 10 Drenaż limfatyczny: Techniki manualne (kąty żyłne, brzuch).	Marzena Madetko-Słowik	07-03-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Techniki: Modelowanie, ujędrnianie, kontrola nacisku, obserwacja reakcji tkanek.	Marzena Madetko-Słowik	07-03-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 10 Planowanie zabiegu: Logiczna struktura, etapy, modyfikowanie intensywności. Ćwiczenia na modelkach.	Marzena Madetko-Słowik	08-03-2026	08:30	13:00	04:30
8 z 10 Przerwa	Marzena Madetko-Słowik	08-03-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 10 Planowanie zabiegu: Logiczna struktura, etapy, modyfikowanie intensywności. Ćwiczenia na modelkach.	Marzena Madetko-Słowik	08-03-2026	13:30	16:30	03:00
10 z 10 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	08-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Madetko-Słowik

Pani Marzena posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Jest fizjoterapeutką, masażystką oraz nauczycielem w technikum masażu . Instruktor masażu leczniczych- klasycznego, sportowego, tensegracyjnego , limfatycznego, segmentarnego, izometrycznego jak również masażu orientalnych balijskiego, hawajskiego, tajskiego oraz w odnowie biologicznej i kosmetyce - bańką chińską, kamieniami , miodem, przeciwcellulitowego, kosmetycznego, czekoladą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych.

1 godzina = 45minut

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086