



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

"Szkolenie kompleksowe ze stylizacji oprawy oka: henna pudrowa + laminacja brwi + lifting rzęs - Marta Faustman- Wróblewska"

Numer usługi 2026/01/22/26868/3275498

📍 Kozienice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 31:00 h

📅 25.05.2026 do 27.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

161,29 PLN brutto/h

161,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego, Każda osoba zainteresowana stylizacją brwi oraz rzęs. Nie jest wymagane doświadczenie.

Szkolenie skierowane również do osób zaint. tematyką zdrowia i dobrostanu osób starszych dot. białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zaint. chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnąć zakładane efekty gospodarcze „Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2030”- obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych, uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych, odpowiadając na ich potrzeby estetyczne zdrowotne i psychiczne.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

24-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

31

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Szkolenie kompleksowe ze stylizacji oprawy oka: henna pudrowa + laminacja brwi + lifting rzęs Marta Faustman-Wróblewska" jest uzyskanie umiejętności do samodzielnego wykonywania zabiegów henny pudrowej, laminacji brwi oraz liftingu rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą henny pudrowej, laminacji brwi oraz liftingu rzęs	1. Opisuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów henny pudrowej, laminacji brwi oraz liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje procedurę wykonania zabiegów henny pudrowej, laminacji brwi oraz liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu henny pudrowej, laminacji brwi oraz liftingu rzęs.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg henny pudrowej na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg laminacji brwi na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	5. Wykonuje zabieg liftingu rzęs na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs i brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Szkolenie kompleksowe ze stylizacji oprawy oka: henna pudrowa + laminacja brwi + lifting rzęs Marta Faustman-Wróblewska". Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Szkolenie skierowane również do osób zainteresowanych tematyką zdrowia i dobrostanu osób starszych dot. białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zainteresowanych chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnąć zakładane efekty gospodarcze „Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2030”- obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych, uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych, odpowiadając na ich potrzeby estetyczne zdrowotne i psychiczne jak również osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy komfortu życia, poprawy własnej wartości osób. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowo-zabiegowej, gdzie nabędzie zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewnione kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 31 godziny dydaktyczne (w tym 4 godzin zegarowych teorii i 19;45) godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. ELLEEBANA BROW HENNA – henna pudrowa Elleebana z geometrią i rysunkiem.

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Stylizacja oprawy oka – rodzaje i możliwości
- Budowa i kształt brwi, nazewnictwo
- Budowa włosów i skóry
- Geometria twarzy i architektura brwi
- Rysunek wstępny
- Percepcja kolorów
- Metoda doboru koloru do typu urody

- Henna pudrowa Elleebana – czym jest, skład, zasady użytkowania i przechowywania
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Próba uczuleniowa
- Mieszanie kolorów
- Regulacja i depilacja
- Przygotowanie do zabiegu
- Procedura zabiegowa Elleebana Brow
- Henna step by step
- Pielęgnacja po zabiegu
- Najważniejsze wskazówki i tricki
- Eliminacja błędów

Część praktyczna:

- Ćwiczenia geometrii i rysunku na kartach pracy i sztucznych modelach przez kursanta
- Ćwiczenia aplikacji produktów na sztucznych skórkach przez kursanta
- Pokaz zabiegu Elleebana Brow Henna step by step wykonany przez szkoleniowca na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu Elleebana Brow Henna step by step przez Kursantę na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu Elleebana Brow Henna step by step przez Kursantę na 2 modelce szkoleniowej

Dzień 2: Część teoretyczna: wykład prowadzony przez instruktora dot. BROWMINATION – laminacja brwi JoLash z koloryzacją i botoxem

- Czym jest laminacja brwi?
- Browmination – co to jest, skład, zasady użytkowania i przechowywania
- Technologia laminowania i farbowania brwi
- Zasady pracy z farbą i oksydantem
- Zasady pracy z botoxem
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Próba uczuleniowa
- Mieszanie kolorów
- Regulacja i depilacja
- Przygotowanie do zabiegu
- Procedura zabiegowa Browmination step by step
- Najważniejsze wskazówki i tricki
- Eliminacja błędów

Część praktyczna:

- Ćwiczenia rysunku na kartach pracy i sztucznych modelach przez kursanta
- Ćwiczenia aplikacji produktów na sztucznych skórkach przez kursanta
- Pokaz zabiegu laminacji brwi Browmination z koloryzacją i botoxem step by step wykonany przez szkoleniowca na modelce pokazowej.
- Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez Kursantę na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez Kursantę na 2 modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna: wykład prowadzony przez instruktora dot. LASH LIFT ELLEEBANA lifting rzęs Elleebana z koloryzacją i botoxem

- Czym jest lifting rzęs?
- Elleebana Lash lift – co to takiego, skład, zasady użytkowania i przechowywania
- Budowa oka
- Budowa i fazy wzrostu rzęs
- Farbowanie rzęs
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Próba uczuleniowa
- Przygotowanie do zabiegu
- Procedura zabiegowa Elleebana Lash Lift step by step
- Najważniejsze wskazówki i tricki
- Eliminacja błędów

Część praktyczna:

- Wykonanie ćwiczeń doboru form do liftu przez kursanta.

- Pokaz zabiegu liftingu rzęs Elleebana Lash lift z koloryzacją i botoxem step by step wykonany przez szkoleniowca na modelce pokazowej.
- Wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez Kursantę na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez Kursantę na 2 modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna: wykład prowadzony przez Instruktora na temat zabiegu stylizacji brwi henną pudrową Elleebana Brow Henna.	Marta Faustman - Wróblewska	25-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 Część praktyczna: ćwiczenia Kursantki wykonywane na kartach pracy i sztucznych modelach.	Marta Faustman - Wróblewska	25-05-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 18 Przerwa.	Marta Faustman - Wróblewska	25-05-2026	12:30	12:45	00:15
4 z 18 Część praktyczna: wykonanie samodzielnie zabiegu Elleebana Brow Henna step by step przez Kursantkę na pierwszej modelce szkoleniowej.	Marta Faustman - Wróblewska	25-05-2026	12:45	14:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Część praktyczna: wykonanie samodzielnie zabiegu Elleebana Brow Henna step by step przez Kursantkę na drugiej modelce szkoleniowej.	Marta Faustman - Wróblewska	25-05-2026	14:45	16:45	02:00
6 z 18 Część teoretyczna: wykład prowadzony przez instruktora na temat zabiegu laminacji brwi Browmination.	Marta Faustman - Wróblewska	26-05-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 18 Część praktyczna: wykonanie zabiegu Browmination step by step przez instruktora na modelce pokazowej	Marta Faustman - Wróblewska	26-05-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 18 Część praktyczna: ćwiczenia Kursantki wykonywane na kartach pracy i sztucznych modelach	Marta Faustman - Wróblewska	26-05-2026	11:00	12:30	01:30
9 z 18 Przerwa	Marta Faustman - Wróblewska	26-05-2026	12:30	12:45	00:15
10 z 18 Część praktyczna: wykonanie samodzielnie zabiegu Browmination step by step przez Kursantkę na pierwszej modelce	Marta Faustman - Wróblewska	26-05-2026	12:45	14:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Część praktyczna: wykonanie samodzielnie zabiegu Browmination step by step przez Kursantkę na drugiej modelce	Marta Faustman - Wróblewska	26-05-2026	14:45	16:45	02:00
12 z 18 Część teoretyczna: wykład prowadzony przez instruktora na temat zabiegu liftingu rzęs Elleebana Lash Lift	Marta Faustman - Wróblewska	27-05-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 18 Część praktyczna: wykonanie zabiegu Elleebana Lash Lift step by step przez instruktora na modelce pokazowej	Marta Faustman - Wróblewska	27-05-2026	10:00	12:00	02:00
14 z 18 Część praktyczna: ćwiczenia Kursantki wykonywane na kartach pracy i sztucznych modelach	Marta Faustman - Wróblewska	27-05-2026	12:00	12:45	00:45
15 z 18 Przerwa	Marta Faustman - Wróblewska	27-05-2026	12:45	13:00	00:15
16 z 18 Część praktyczna: wykonanie samodzielnie zabiegu Elleebana Lash lift step by step przez Kursantkę na pierwszej modelce	Marta Faustman - Wróblewska	27-05-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Część praktyczna: wykonanie samodzielnie zabiegu Elleebana Lash Lift step by step przez Kursantkę na drugiej modelce	Marta Faustman - Wróblewska	27-05-2026	15:00	17:00	02:00
18 z 18 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	27-05-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	161,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Faustman - Wróblewska

Od ponad 7 lat zajmuje się z pasją makijażem permanentnym każdego obszaru, mikropigmentacją medyczną, usuwaniem pmu za pomocą lasera i removera oraz stylizacją oprawy oka. Ma ponad 1000 zadowolonych klientek i ponad 100 zadowolonych kursantek.

Dyplomowany trener makijażu permanentnego po studiach podyplomowych, linergistka, praktyk i szkoleniowiec technik usług kosmetycznych. Autoryzowany instruktor Elleebana z zakresu henny pudrowej i liftingu rzęs oraz Jolash Browmination z zakresu laminacji brwi, trener PMU marki Fashion Brows. Dbą o swój rozwój, biorąc udział w wielu szkoleniach, konferencjach i spotkaniach branżowych. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek:

doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Warszawska 23
26-900 Kozienice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091