



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 5,0 / 5

16 ocen

Szkolenie - Ekspresowe uzupełnienie stylizacji żelowej i hybrydowej + moduł eko-świadomości

Numer usługi 2026/01/22/129229/3275140

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Odbiorcami usługi mogą być przede wszystkim :

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.
5. Osoby zainteresowane podniesieniem kompetencji / kwalifikacji w tym zakresie

szkolenie skierowane jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań UE

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania ekspresowego uzupełnienia stylizacji żelowej i hybrydowej z uwzględnieniem zasad eko-świadomości oraz zrównoważonej pracy w gabinecie stylizacji paznokci

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje budowę płytki paznokcia, skórek i tkanek otaczających paznokcie.	Poprawne wskazanie elementów anatomicznych na modelu lub ilustracji podczas ćwiczenia praktycznego i testu teoretycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy przy ekspresowym uzupełnianiu stylizacji.	Poprawne przygotowanie stanowiska pracy oraz zastosowanie zasad dezynfekcji w ćwiczeniu praktycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia produkty kosmetyczne tradycyjne i przyjazne środowisku oraz opisuje ich zalety.	Poprawne wskazanie i opisanie produktów eco-friendly w scenariuszu praktycznym	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik opisuje metody minimalizacji odpadów w salonie kosmetycznym i wskazuje ekologiczne praktyki w pracy z paznokciami.	Poprawne wymienienie metod ograniczania odpadów i zastosowanie ich w ćwiczeniu praktycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje paznokcie do ekspresowego uzupełnienia żelu, modeluje i wygładza powierzchnię paznokcia.	Poprawne wykonanie ekspresowego uzupełnienia żelowego na modelu z zachowaniem higieny i techniki.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje paznokcie do ekspresowego uzupełnienia hybrydowego i rozróżnia techniki poprawy płytki hybrydowej.	Poprawne wykonanie ekspresowego uzupełnienia hybrydowego na modelu, zastosowanie właściwych technik i produktów EKO.	Analiza dowodów i deklaracji
czestnik wskazuje klientowi ekologiczne rozwiązania pielęgnacyjne oraz opisuje korzyści stosowania produktów przyjaznych środowisku.	Poprawne przeprowadzenie konsultacji z klientem w scenariuszu praktycznym, prezentacja alternatyw EKO i udzielenie klarownych wyjaśnień.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SP. Z O.O.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SP. Z O.O.

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,

Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,

Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,

Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,

Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- prawidłowego przeprowadzania **ekspresowego uzupełnienia stylizacji żelowej i hybrydowej**,
- doboru odpowiednich produktów i narzędzi z uwzględnieniem jakości oraz ekologii,
- stosowania **techniki pracy ograniczającej zużycie materiałów i chemii**,
- wykorzystywania **eko-rozwiązań** (biodegradowalne waciki, pilniki, tipsy, energooszczędne lampy LED),
- prawidłowej **segregacji i utylizacji odpadów** powstających podczas pracy,
- organizacji stanowiska pracy w sposób **bezpieczny i przyjazny dla środowiska**,
- przekazywania klientom wiedzy o pielęgnacji paznokci i **proekologicznych nawykach**.

Szkolenie w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować w szybkim tempie techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację ICVC CERTYFIKACJA SP. Z O.O.

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR

Nazwa Podmiotu certyfikującego ICVC CERTYFIKACJA SP. Z O.O.

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR

Przed przystąpieniem do egzaminu certyfikującego zewnętrznego wymagane jest zdanie wewnętrznej walidacji działań praktycznych przez trenera szkolenia. Dopiero po decyzji pozytywnej po obserwacji w warunkach symulowanych kursantka przystępuje do zewnętrznego egzaminu.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

walidacja wliczana w czas szkolenia,

przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

szkolenie realizowane w godz. dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut)

Liczba godzin teoria: 8,00h dydaktycznych

Liczba godzin praktyka: 10,00h dydaktycznych

Liczba godzin walidacja + przerwy: 2,00h dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Cele i korzyści szkolenia dla uczestników.
- Znaczenie ekspresowego uzupełniania stylizacji dla komfortu klienta i efektywności pracy kosmetyczki.
- Wprowadzenie do ekologicznych praktyk w pracy z paznokciami.

2. Anatomia i fizjologia paznokci

- Budowa płytki paznokcia i skórek.
- Typy paznokci i ich potrzeby pielęgnacyjne.
- Wskazania i przeciwwskazania do ekspresowego uzupełnienia stylizacji żelowej i hybrydowej.

3. Higiena, bezpieczeństwo i ergonomia pracy

- Zasady aseptyki, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy.
- Ergonomiczne metody pracy przy szybkim uzupełnianiu stylizacji.
- Minimalizacja ryzyka uszkodzeń paznokci i skóry klienta.

4. Ekspresowe uzupełnianie stylizacji żelowej

- Przygotowanie paznokci do ekspresowego uzupełnienia.
- Techniki szybkiego uzupełnienia żelu: uzupełnianie bazy, nadbudowa, wygładzenie powierzchni.
- Dobór narzędzi i żeli przyjaznych środowisku (moduł EKO 1).
- Bezpieczne piłowanie i nadawanie kształtu uzupełnianemu żelowi.

5. Ekspresowe uzupełnianie stylizacji hybrydowej

- Przygotowanie paznokci i stylizacji hybrydowej do uzupełnienia.
- Techniki szybkiego uzupełnienia i poprawki hybrydy.
- Wybór produktów i akcesoriów przyjaznych środowisku (moduł EKO 2).
- Minimalizacja uszkodzeń paznokci i skórek podczas ekspresowego zabiegu.

6. Manicure pielęgnacyjny w ekspresowym uzupełnieniu

- Szybkie opracowanie skórek i płytki paznokcia.
- Zastosowanie naturalnych i ekologicznych preparatów nawilżających i odżywczych.
- Masaż dłoni dla relaksu i poprawy kondycji skóry.

7. Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 1

- Zrównoważony wybór produktów kosmetycznych do stylizacji paznokci (żele, lakiery, pilniki).
- Minimalizacja odpadów i redukcja jednorazowych materiałów w salonie.
- Alternatywy dla chemicznych środków i syntetycznych składników.

8. Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 2

- Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji paznokci w domu.
- Promowanie produktów przyjaznych środowisku i naturalnych kosmetyków.
- Wdrażanie praktyk eco-friendly w codziennej pracy kosmetyczki.

9. Obsługa klienta i profesjonalna praktyka

- Indywidualizacja zabiegów ekspresowego uzupełnienia.
- Budowanie relacji z klientem i edukacja proekologiczna.
- Wskazówki dotyczące utrzymania stylizacji żelowej i hybrydowej w domu.

10. Podsumowanie szkolenia

- Przegląd zagadnień teoretycznych i praktycznych.
- Prezentacja efektów pracy uczestników.
- Dyskusja o wyzwaniach, najlepszych praktykach i możliwościach dalszego rozwoju w duchu EKO.

11. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Zgodnie z Regulaminem BUR została zachowana rozdzielność pomiędzy Dostawcom Usług a Podmiotem Walidującym

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez wprowadzanie zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów i innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji wspierających niskoemisyjną gospodarkę i wykorzystanie zasobów w sposób odpowiedzialny**, co pozwala uczestnikom nowocześnie zarządzać pracą w branży beauty i przygotowuje ich do wyzwań zielonej transformacji.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobywają praktyczne i teoretyczne umiejętności związane z tzw. **zielonymi kompetencjami** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie pracy w duchu zrównoważonego rozwoju** – organizacja stanowiska i dobór produktów przyjaznych środowisku.
- **Ograniczanie zużycia materiałów i produktów** – optymalizacja użycia kosmetyków, akcesoriów i narzędzi.
- **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
- **Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów** – przekazywanie korzyści płynących ze świadomych, przyjaznych środowisku wyborów.

Szkolenie wspiera **długofalowy rozwój kompetencji przyszłości**, integrując wiedzę zawodową z praktyką ekologiczną i odpowiedzialnym podejściem do pracy w branży beauty.

Szkolenie pozwala na zdobycie kwalifikacji **STYLISTKA PAZNOKCI Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU**

Karta szkolenia zgodna z RIS

Dodatkowo, szkolenie umożliwiał: Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny, Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3. PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 (2 godz dydaktyczne) Wprowadzenie do szkolenia	MARZENA KUKIEŁKA	28-03-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 13 (2 godz dydaktyczne) Anatomia i fizjologia paznokci	MARZENA KUKIEŁKA	28-03-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 13 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	28-03-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 13 (1 godz dydaktyczna) Higiena, bezpieczeństwo i ergonomia pracy	MARZENA KUKIEŁKA	28-03-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 (3 godz dydaktyczne) Ekspresowe uzupełnianie stylizacji żelowej	MARZENA KUKIEŁKA	28-03-2026	12:00	14:00	02:00
6 z 13 (2 godz. dydaktyczne) Ekspresowe uzupełnianie stylizacji hybrydowej	MARZENA KUKIEŁKA	28-03-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 13 (2 godz dydaktyczne) Manicure pielęgnacyjny w ekspresowym uzupełnieniu	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 (2 godz dydaktyczne) Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 1	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 13 PRZERWA	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 (1 godz dydaktyczna) Świadomość ekologiczna w pracy kosmetyczki – moduł EKO 2	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	11:15	12:00	00:45
11 z 13 (2 godz dydaktyczne) Obsługa klienta i profesjonalna praktyka	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	12:00	13:30	01:30
12 z 13 (2 godz. dydaktyczne) Podsumowanie szkolenia	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 13 (1 godz dydaktyczne) WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	MARZENA KUKIEŁKA	29-03-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARZENA KUKIEŁKA

Instruktor stylizacji paznokci z 13-letnim doświadczeniem, finalistka Mistrzostw Polski Stylistów Paznokci organizowanych przez Paulinę Pastuszek. W 2015 roku zdobyła kwalifikacje pedagogiczne, realizując marzenie o prowadzeniu kursów.

Posiada szeroką wiedzę z zakresu podologii i oprawy oka, współpracowała również z Marką Elarto jako Instruktor. Stworzyła platformę Beautyszkolenia.pl, która szybko zyskała ogromną popularność. Od ponad dekady prowadzi szkolenia stacjonarne i online, a od 2024 roku dzieli się wiedzą jako wykładowca w Szkole Kosmetycznej Edumedica w Pabianicach.

Jako niezależny instruktor stale rozwija swoją ofertę, łącząc edukację z pasją do stylizacji paznokci. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI, social media(XII 2024). Posiada dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych identyfikacji i rodzajów odpadów raz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami (2025).

Przeprowadziła ponad 120 godzin szkoleń z niniejszego zakresu w okresie ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia niniejszego szkolenia, spójnych z tematyka niniejszej karty- w zakresie m.in. ochrony danych osobowych i zarządzania ryzykiem w branży beauty, z zakresu zielonych kompetencji w kontekście branży PMU oraz w zakresie tego tematu. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje os.prowadzącej zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed dniem opublikowania niniejszej karty w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Produkty do stylizacji: żele budujące, bazy, topy, lakiery hybrydowe (preferowane linie z certyfikatami ekologicznymi lub o ograniczonej zawartości szkodliwych substancji).

Akcesoria do pracy: pilniki i bloczki polerskie – w wersji **biodegradowalnej lub wielorazowej (EKO)**, pędzelki, sondy, kopytka.

Lampy LED (EKO) – energooszczędne, zastępujące starsze lampy UV.

Materiały pomocnicze: cleaner, waciki **bezpylowe biodegradowalne (EKO)** lub wielorazowe, formy/szablony z materiałów przyjaznych środowisku.

Dezynfekcja: płyny z atestem, w miarę możliwości **na bazie składników mniej obciążających środowisko (EKO)**.

Segregacja i recykling: pojemniki do odpadów z oznaczeniami, specjalne pojemniki do utylizacji odpadów chemicznych (**EKO-organizacja pracy**).

Środki ochrony osobistej: rękawiczki, maseczki – rekomendowane produkty biodegradowalne lub z możliwością recyklingu (**EKO**).

Materiały szkoleniowe online (EKO) – uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów w formie elektronicznej zamiast drukowanych skryptów, co ogranicza zużycie papieru.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Górnicza 20A
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARZENA KUKIEŁKA

E-mail marzena_p@poczta.fm

Telefon (+48) 504 850 776