



Jakub Użyteczuk "J-Cob"

★★★★★ 4,9 / 5

329 ocen

Kurs Nurkowania SSI Dry Suit Diving - Nurkowanie Nurek Płetwonurek. Kurs prowadzi do uzyskania międzynarodowych kwalifikacji zakończony egzaminem końcowym.

Numer usługi 2026/01/21/120973/3274791

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 72 h

📅 21.02.2026 do 01.03.2026

6 440,00 PLN brutto

6 440,00 PLN netto

89,44 PLN brutto/h

89,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Bony na szkolenie w subregionie Suwalskim" Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	72
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs SSI Dry Suit Diving - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania w suchym skafandrze z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia w warunkach takich w jakich przeprowadzane było szkolenie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL - Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania- W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą - Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego - Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL - Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy - W sposób kontrolowany wynurza się i zanurza - W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą - Nurkuje w zespole	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
- W sposób bezpieczny i opanowany używa suchego skafandra	-- Stosuje poprawną technikę zanurzania - Utrzymuje poprawną prędkość wynurzania - Sprawnie pokonuje wyznaczoną odległość pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego	- Poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy	Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania	Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

*Teoria- Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon lub z aplikacja SSI

* Praktyka - Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć)

Przed zajęciami praktycznymi musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez

pływania)

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informację które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy, minimum zaliczeniowe 80%.

Następnie odbywamy zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczymy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie indywidualnie lub w grupach 1 do 4os.

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja ze szczególnym uwzględnieniem produktów proekologicznych.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

*

"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."

*

W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy wliczające się w czas szkolenia, które są ustalane indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Klasyczne przerwy trwają nie więcej niż 5minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	16
2.	Egzamin Teoretyczny	2
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	24
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	30

Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej) 1 godzina zajęć = 60minut

72h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: w trakcie ustalenia (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: Ustalane indywidualnie z prowadzącym

Praktyka Wody otwarte (Egzamin Praktyczny): w trakcie ustalenia z prowadzącym (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

Rozdział 1:

- Historia nurkowania
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2:

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza.
- Pływalskość twoja pozycja pod wodą
- Serwis i konserwacja sprzętu

Rozdział 3:

- Urazy ciśnieniowe
- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla

Rozdział 4:

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach
- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Rola partnera pod wodą

Rozdział 5:

- Środowisko słodkowodne
- Środowisko słonowodne
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

Rozdział 6:

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rozdział 1: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą	JAKUB UŻYTCHUK	21-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Rozdział 2 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm i środowisko	JAKUB UŻYTCHUK	21-02-2026	14:00	18:00	04:00
3 z 7 Rozdział 3 Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań	JAKUB UŻYTCHUK	22-02-2026	08:00	10:00	02:00
4 z 7 Rozdział 4 Ocean i Twoje możliwości nurkowe	JAKUB UŻYTCHUK	22-02-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 7 Rozdział 6 Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań	JAKUB UŻYTCHUK	22-02-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 7 Rozdział 6: Unikanie paniki	JAKUB UŻYTCHUK	22-02-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 7 Walidacja (Egzamin)	-	01-03-2026	08:00	10:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,44 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAKUB UŻYTCZUK

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor
2023 BF Instruktor Trainer
2022 Instruktor Shark Ecology
2021 Instruktor Trainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor
2020 SCR XR Instrucor

Wraz ze zdobytym doświadczeniem w ciągu ostatnich 5lat wykonał ponad 1345 szkoleń nurkowych.

Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.
(<https://my.divessi.com/pro/89742>)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Dry Suit Diving w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/739067>

Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Dry Suit Diving" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80%

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od rozpoczęcia do zakończenia szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."

Adres

ul. Balicka 18
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Balicka 18 Kraków

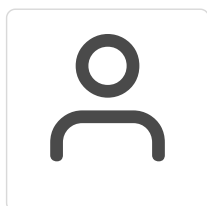
Zajęcia basenowe: [w trakcie ustalania]

Zajęcia na wodach otwartych (egzamin praktyczny): Jaworzno ul. Płetwonurków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JAKUB UŻYTCHUK

E-mail biuro@scubaelite.pl

Telefon (+48) 502 875 705