



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 396 ocen

Medycyna estetyczna | Indywidualny kurs z zakresu zaawansowanej medycyny estetycznej z zastosowaniem nici nowej generacji.

Numer usługi 2026/01/21/11816/3274342

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.02.2026 do 21.02.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

600,00 PLN brutto/h

600,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna estetyczna | Indywidualny kurs z zakresu zaawansowanej medycyny estetycznej z zastosowaniem nici nowej generacji. " przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów medycznych na bazie nici nowej

generacji. Szkolenie ma charakter indywidualny, umożliwiający przygotowujący do profesjonalnego zapoznania się i wykonywania zabiegów z zakresu nici nowej generacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje teoretyczne zagadnienia zastosowania nici nowej generacji.	Wyjaśnia zasady działania nici nowej generacji oraz wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje różnice między rodzajami nici nowej generacji.	Wywiad swobodny
Kwalifikuje pacjenta do zabiegu z użyciem nici PDO.	Ocenia stan skóry pacjenta i identyfikuje odpowiednich kandydatów do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad z pacjentem i zrozumie jego potrzeby zabiegowe i oczekiwania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje techniki zabiegowe z zastosowaniem nici rewitalizujących i liftingujących.	Wyjaśnia różnice w technikach zabiegowych dla nici rewitalizujących i liftingujących.	Wywiad swobodny
	Planuje, wykonuje i opisuje procedurę zabiegową.	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabiegi podnoszenia policzków oraz korekty linii żuchwy i owalu twarzy.	Precyzyjnie i poprawnie wykonuje zabiegi na modelach lub pacjentach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki z użyciem nici nowych generacji w celu uzyskania pożądaných efektów estetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi prawidłową dokumentację medyczną związaną z zabiegami medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o poprawność techniczną zabiegu i bezpieczeństwo pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zaawansowanych zabiegów medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy zabiegowej kursantom.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA Część teoretyczna:

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Nici nowej generacji-rodzaje i zastosowanie
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania nici PDO w zabiegach estetycznych twarzy i ciała
- Kwalifikacja pacjenta do zabiegu
- Procedury i techniki zabiegowe dla nici rewitalizujących i nici liftingujących
- Protokoły stosowania nici PDO na twarz
- Protokoły stosowania nici PDO na ciało
- Nici liftingujące a inne zabiegi medycyny estetycznej
- Dokumentacja medyczna

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Na Śródskórnice
- W tkance podskórnej
- Do mięśniowo

Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

Zastosowanie nici PDO w praktyce – zabiegi na pacjentach:

- Podniesienie policzków
- Korekta linii żuchwy i owalu twarzy
- Korekta „chomików” i bruzd nosowo-wargowych
- Podnoszenie kącików ust

Wykorzystanie różnych technik wprowadzania nici PDO:

- Wektor liniowy
- Siatki jako wzmocnienie
- Technika wachlarza
- Technika szycia
- Wykorzystanie różnych technik wprowadzania nici PDO i łączenie z zabiegami wolumetrycznymi kwasem hialuronowym.

Dzień [1]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Ważne informacje:

- * W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.
- * Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.
- * Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).
- * Szkolenie trwa jeden dzień, w grupie przewidujemy maksymalnie jedną osobę.
- * Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	lek. Iwona Gołębiowska	21-02-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 4 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.	lek. Iwona Gołębiowska	21-02-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 4 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	21-02-2026	13:00	19:30	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 Dzień [1]: Walidacja wewnętrzna.	lek. Iwona Gołębiowska	21-02-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	600,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:

Jestem lekarzem medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Mam wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Moja działalność szkoleniowa obejmuje lekarzy i lekarzy dentystów już od ponad 5 lat. Podczas szkoleń przekazuję wiedzę z zakresu stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Biorę udział w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala mi na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Jako trener stale podnoszę swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jestem również dyplomowanym lekarzem medycyny estetycznej oraz absolwentką studiów Kosmetologia – Medycyna Estetyczna dla lekarzy w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Posiadam co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

Wykształcenie:

Wykształcenie: Jestem absolwentką Akademii Medycznej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

- * Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.
- * Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.
- * Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188