



Szkolenie Praktyka Kliniczna w stanach trudnych wg FRSc

Numer usługi 2026/01/21/147384/3274316

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

74,14 PLN brutto/h

74,14 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

901 ocen

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 24.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które ukończyły szkolenie z Medycyny Manualnej wg FRSc.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

23-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do usystematyzowanie zdobytej dotychczas wiedzy dotyczącej technik manualnych oraz narzędziowych i nauczenie kursanta umiejętnego zastosowania tej wiedzy w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu przedstawia wiedzę i umiejętności zaawansowanej pracy z pacjentem wg Koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych	definiuje zasady BHP obowiązujące w metodzie FRSc	Test teoretyczny
	definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik FRSc,	Test teoretyczny
Uczestnik po zakończeniu szkolenia przedstawia zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych, określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów związanych z Koncepcją Pięciu Układów Regulacyjnych.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki FRSc w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 29 godzin dydaktycznych

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin

Liczba godzin praktycznych: 19 godzin

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

DZIEŃ I

09:00 – 09:45

Podstawy teoretyczna Układów Regulacyjnych

09:45 – 10:30

Wprowadzenie do zagadnień synkinetycznych

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Łącuchy synkinetyczne lokomotoryczne

11:30 – 12:15

Strategie postępowania

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Łącuchy synkinetyczne odcinkowe

13:15 – 14:00

Techniki terapeutyczne dla dolnego odcinka szyjnego

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Techniki mobilizacji obręczy barkowej

15:45 – 16:30

Techniki mobilizacji stawu kolanowego

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Techniki zwarć kompleksu miednicy

17:30 – 18:15

Techniki zwarć w obrębie s. biodrowego

18:15 – 18:30

Przerwa

18:30 – 19:15

Techniki opracowania lipodynii

DZIEŃ II

09:00 – 09:45

Schematy wnioskowania klinicznego

09:45 – 10:30

Omawianie przypadków pacjentów

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Praktyczne opracowanie strategii terapii

11:30 – 12:15

Omówienie technik ogólnego odreagowania

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Techniki igłoterapii kompleksu barkowego

13:15 – 14:00

Techniki igłoterapii obręczy miednicznej

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Igła iniekcyjna w obrębie więzadła biodrowo-lędźwiowego

15:45 – 16:30

Igła iniekcyjna w obrębie więzadeł krzyżowo-biodrowych

16:30 – 16:45

Przerwa kawowa

16:45 – 17:30

Igła iniekcyjna w obrębie stawu barkowo-obończykowego

17:30 – 18:15

Podsumowanie technik igłoterapii

18:15 – 18:30

Przerwa

18:30 – 19:15

Omówienie techniki bańką chińską

DZIEŃ III

09:00 – 09:45

Analiza chodu

09:45 – 10:30

Wnioskowanie kliniczne na podstawie analizy chodu

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie podstaw teoretycznych łańcuchów synkinetycznych

11:30 – 12:15

Rozszerzona teoria łańcuchów synkinetycznych

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Zastosowanie technik w obrębie Czwartego Układu Regulacyjnego

13:15 – 14:00

Omówienie biomechaniki obręczy barkowej -tzw. "Dźwigi"

14:00 – 14:30

Pokaz praktycznego wykorzystania tzw "Dzwigni" w różnych zespołach bólowych barku

14:30 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Podstawy teoretyczna Układów Regulacyjnych	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 41 Wprowadzenie do zagadnień synkinetycznych	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 41 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 41 Łancuchy synkinetyczne lokomotoryczne	Bartłomiej Mendak	24-04-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 41 Strategie postępowania	Bartłomiej Mendak	24-04-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 41 Przerwa	Bartłomiej Mendak	24-04-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 41 Łancuchy synkinetyczne odcinkowe	Bartłomiej Mendak	24-04-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 41 Techniki terapeutyczne dla dolnego odcinka szyjnego	Radosław Składowski	24-04-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 41 Przerwa	Radosław Składowski	24-04-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 41 Techniki mobilizacji obręczy barkowej	Radosław Składowski	24-04-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 41 Techniki mobilizacji stawu kolanowego	Radosław Składowski	24-04-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 41 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 41 Techniki zwać kompleksu miednicy	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 41 Techniki zwarć w obrębie s. biodrowego	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 41 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	18:15	18:30	00:15
16 z 41 Techniki opracowania lipodynii	Jakub Łamajkowski	24-04-2026	18:30	19:15	00:45
17 z 41 Schematy wnioskowania klinicznego	Radosław Składowski	25-04-2026	09:00	09:45	00:45
18 z 41 Omawianie przypadków pacjentów	Radosław Składowski	25-04-2026	09:45	10:30	00:45
19 z 41 Przerwa	Radosław Składowski	25-04-2026	10:30	10:45	00:15
20 z 41 Praktyczne opracowanie strategii terapii	Bartłomiej Mendak	25-04-2026	10:45	11:30	00:45
21 z 41 Omówienie technik ogólnego odreagowania	Bartłomiej Mendak	25-04-2026	11:30	12:15	00:45
22 z 41 Przerwa	Bartłomiej Mendak	25-04-2026	12:15	12:30	00:15
23 z 41 Techniki igłoterapii kompleksu barkowego	Bartłomiej Mendak	25-04-2026	12:30	13:15	00:45
24 z 41 Techniki igłoterapii obręczy miednicznej	Bartłomiej Mendak	25-04-2026	13:15	14:00	00:45
25 z 41 Igła iniekcyjna w obrębie więzadła biodrowo-lędźwiowego	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 41 Igła iniekcyjna w obrebie więzadeł krzyżowo-biodrowych	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	15:45	16:30	00:45
27 z 41 Przerwa	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	16:30	16:45	00:15
28 z 41 Igła iniekcyjna w obrębie stawu barkowo-obojczykowego	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	16:45	17:30	00:45
29 z 41 Podsumowanie technik igłoterapii	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	17:30	18:15	00:45
30 z 41 Przerwa	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	18:15	18:30	00:15
31 z 41 Omówienie techniki bańką chińską	Jakub Łamajkowski	25-04-2026	18:30	19:15	00:45
32 z 41 Analiza chodu	Radosław Składowski	26-04-2026	09:00	09:45	00:45
33 z 41 Wnioskowanie kliniczne na podstawie analizy chodu	Radosław Składowski	26-04-2026	09:45	10:30	00:45
34 z 41 Przerwa	Bartłomiej Mendak	26-04-2026	10:30	10:45	00:15
35 z 41 Omówienie podstaw teoretycznych łańcuchów synkinetycznych	Bartłomiej Mendak	26-04-2026	10:45	11:30	00:45
36 z 41 Rozszerzona teoria łańcuchów synkinetycznych	Bartłomiej Mendak	26-04-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 41 Przerwa	Jakub Łamajkowski	26-04-2026	12:15	12:30	00:15
38 z 41 Zastosowanie technik w obrębie Czwartego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	26-04-2026	12:30	13:15	00:45
39 z 41 Omówienie biomechaniki obręczy barkowej - tzw. "Dźwigi"	Jakub Łamajkowski	26-04-2026	13:15	14:00	00:45
40 z 41 Pokaz praktycznego wykorzystania tzw "Dzwigni" w różnych zespołach bólowych barku	Jakub Łamajkowski	26-04-2026	14:00	14:30	00:30
41 z 41 Walidacja	-	26-04-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

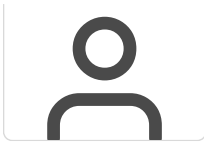
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,14 PLN

Prowadzący

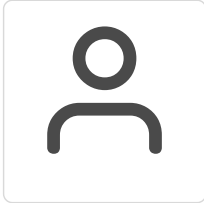
Liczba prowadzących: 3

1 z 3



Radosław Składowski

Jest lekarzem ortopedą (lekarzem od 1995, ortopedą od 1999). Od 2000 roku zajmuję się profesjonalnie medycyną manualną. Od 2006 do metod medycyny manualnej dołączył metodę klawiterapii oraz jej pochodne. Podstawową zasadą jego terapii jest wycofywanie chorób narządu ruchu poprzez naprawę funkcji, których utrata lub zaburzenie doprowadziły do tychże chorób. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 3

Bartłomiej Mendak

Certified Instructor of FRSc by dr Składowski

Jest fizjoterapeutą ze specjalizacją terapia manualna oraz technikiem masażystą. W swojej pracy łączy różne metody terapeutyczne, głównie bazując na FRSc.

Od 2018 prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną oraz klub sztuk walki w Warszawie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



3 z 3

Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci.

Od 2018 roku prowadzi prywatny gabinet w Tomaszowie Mazowieckim.

Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Praktyka kliniczna w ujęciu FRSc to szkolenie utworzone z myślą o absolwentach kursu Medycyna Manualna wg FRSc oraz wieloletnich praktykach całego Konceptu. Jego celem jest usystematyzowanie zdobytej dotychczas wiedzy i nauczanie kursanta umiejętnego zastosowania tej wiedzy w praktyce.

W trakcie szkolenia Instruktorzy kładą nacisk na analizę przypadków klinicznych wraz z pracą na realnych pacjentach. Podczas kursu instruktorzy wspólnie z uczestnikami uczą, jak w sposób skuteczny oraz bezpieczny przejść od prawidłowo wykonanej diagnostyki do terapii z wykorzystaniem wszystkim dostępnych w FRSc technik manualnych oraz narzędziowych.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/praktyka-kliniczna-wg-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20
97-215 Spała
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809