

**THE FIRST LASH - szkolenie podstawowe -
podstawowa stylizacja rzęs metodą 1:1 -
Gabriela Litwin-Pieszczoł**

Numer usługi 2026/01/21/171712/3274278

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów / stacjonarna
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych chcących nauczyć się stylizacji rzęs 1:1, pracodawców oraz pracowników branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowej stylizacji rzęs metodą 1:1. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy i cyklu życia rzęs, przeciwwskazań, zasad BHP oraz doboru produktów i narzędzi. Nabędzie umiejętności prawidłowej aplikacji rzęs syntetycznych, zachowania symetrii i estetyki stylizacji oraz bezpiecznej pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg stylizacji rzęs 1:1	poprawnie opisuje przebieg zabiegu	Test teoretyczny
	wskazuje etapy stylizacji	Test teoretyczny
	omawia cel i efekt końcowy	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu	wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne	Test teoretyczny
wymienia zalecenia pozabiegowe	prawidłowo omawia pielęgnację domową	Analiza dowodów i deklaracji
	informuje o czynnikach skracających trwałość stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia budowę włosa Charakteryzuje cykl życia rzęs	wskazuje elementy budowy rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia ich funkcje	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia fazy wzrostu rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia wpływ cyklu na uzupełnienia	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo dobiera produkty do stylizacji	dobiera odpowiedni klej, rzęsy i preparaty	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia wybór	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia skalę pH i jej zastosowanie w zabiegu	poprawnie omawia skalę pH	Analiza dowodów i deklaracji
	wyjaśnia wpływ pH na trwałość aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia pH produktów i dobiera je prawidłowo	dobiera produkty o odpowiednim pH do etapu zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia skręty i grubości rzęs syntetycznych	prawidłowo klasyfikuje rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera rzęsy do oka i naturalnych rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik klasyfikuje narzędzia i preparaty	rozróżnia kleje, biocleanery, szampony, pęsety i rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo je stosuje	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia modelowania oka	poprawnie identyfikuje typ oka	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiednie modelowanie	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady BHP podczas zabiegu Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje higienę pracy i dezynfekcję	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo separuje rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	aplikuje rzęsę syntetyczną 1:1	Analiza dowodów i deklaracji
	nie skleja rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	zachowuje kierunek aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik utrzymuje symetrię i odpowiednią gęstość Uczestniczka korzysta z mediów społecznościowych w pracy zawodowej	zachowuje równowagę między oczami	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera właściwą ilość rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	uzyskuje estetyczny efekt końcowy	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystanie min. 3 funkcji Instagrama (bio, stories, reels, hashtagi)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestniczka tworzy treści cyfrowe promujące usługi	Przygotowanie i publikacja min. 1 posta zawierającego opis i materiał wizualny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestniczka planuje działania promocyjne w środowisku cyfrowym	Opracowanie planu min. 3 publikacji z określonym celem	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień pierwszy

08:00-11:00 I Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs

Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs. Część ta obejmuje:

- budowę naturalnych rzęs oraz ich
- cykl życia,
- przeciwwskazania do zabiegu i zasady kwalifikacji klientki,
- rozpoznawanie reakcji alergicznych i sposoby postępowania,
- czynniki wpływające na trwałość aplikacji,
- zasady pielęgnacji i zalecenia pozabiegowe dla klientki,
- podstawy BHP w pracy stylistki, higiena stanowiska i narzędzi.

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:15 I Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy

Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji. W tej części omawiane są:

- niezbędne produkty i preparaty stosowane w stylizacji rzęs,
- zasady pracy z klejem, jego właściwości i wpływ warunków zewnętrznych,
- przebieg zabiegu krok po kroku – od przygotowania klientki po zakończenie aplikacji,
- powierzchnia styku rzęsy sztucznej z naturalną – wpływ na trwałość i bezpieczeństwo,
- kierunkowanie rzęs, poprawne odstępy od powieki,
- podział rzęs syntetycznych (grubości, długości, skręty) oraz ich odpowiednie zastosowanie,
- techniki zdejmowania stylizacji (ściąganie rzęs),
- podstawy modelowania oka – dobór kształtu do urody klientki i efektu końcowego

13:15-15:45 I Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- ćwiczenia na gąbeczkach i/lub główce treningowej – nauka chwytania, separacji i aplikacji,
- doskonalenie kierunkowania i pracy z różnymi długościami,
- ćwiczenie prawidłowej pracy z klejem.

Dzień drugi

8:00-11:00 I Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

11:00-11:15 I Przerwa

11:15-14:15 I Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

14:15-15:15 I LashMedia (tworzenie treści cyfrowych, social media w pracy stylistki)

Praktyczne omówienie zasad skutecznego działania w mediach społecznościowych. Skupienie się na budowaniu marki osobistej stylistki, promocji usług oraz pozyskiwaniu klientek poprzez profesjonalną obecność na Instagramie.

Zakres tej części obejmuje:

- prowadzenie estetycznego i spójnego profilu,
- tworzenie treści, które angażują i budują zaufanie,
- pisanie opisów wspierających sprzedaż,
- planowanie publikacji w oparciu o cele zawodowe,
- wykorzystanie funkcji Instagrama (bio, stories, reels, hashtagi),
- wykonywanie zdjęć i filmów własnych prac,
- prezentowanie swojej działalności w sposób naturalny i profesjonalny.

Część teoretyczna LashMedia to element szkolenia, który wspiera rozwój widoczności stylistki w sieci i pomaga świadomie budować jej pozycję w branży.

15:15 - 15:45 | Walidacja

WALIDACJA (1godz.)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej.

Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej (zakres: działanie, ekologia, prawo, BHP, cyfryzacja),
- analizę dowodów i deklaracji (portfolio, zdjęcia, dokumentacja cyfrowa).

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Gabriela Litwin-Pieszczoł	28-02-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 9 Przerwa	Gabriela Litwin-Pieszczoł	28-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 9 Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji	Gabriela Litwin-Pieszczoł	28-02-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 9 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:	Gabriela Litwin-Pieszczoł	28-02-2026	13:30	15:45	02:15
5 z 9 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauk	Gabriela Litwin-Pieszczoł	01-03-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 9 Przerwa	Gabriela Litwin-Pieszczoł	01-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy	Firma zewnętrzna	01-03-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 9 LashMedia (social media w pracy stylistki) Praktyczne omówienie zasad skutecznego działania w mediach społecznościowych.	Gabriela Litwin-Pieszczoł	01-03-2026	14:15	15:15	01:00
9 z 9 Walidacja	Firma zewnętrzna	01-03-2026	15:15	15:45	00:30

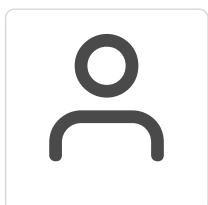
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Gabriela Litwin-Pieszczoł

Instruktor stylingu rzęs | Właścicielka salonu Layers of Beauty

Od ponad pięciu lat działa z pełnym zaangażowaniem w branży beauty, specjalizując się w stylizacji

rzęs różnymi metodami. Jej największą pasją jest oprawa oka – precyzyjna, kobieca, dopasowana do indywidualnych potrzeb każdej klientki. Przez jej ręce przeszły już tysiące zadowolonych kobiet, które wracają nie tylko po piękne rzęsy, ale też po atmosferę, którą tworzę w swojej przestrzeni. Dziś jednak to edukacja i szkolenia są centrum jej zawodowej drogi. Na jakość prowadzenia szkoleń oraz przekazywania wiedzy mają też wpływ ukończone studia o profilu pedagogicznym. Jako certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs tworzy przestrzeń, w której kobiety uczą się nie tylko techniki, ale też budują swoją pewność siebie, niezależność i profesjonalizm.

Uczestniczyła w 3-miesięcznej Akademii Top Instruktoerek, dzięki której jej szkolenia są prowadzone na jeszcze wyższym poziomie – z dopracowaną metodyką, indywidualnym podejściem i naciskiem na realne efekty.

Jej szkolenia to bezpieczne wejście w świat rzęs – krok po kroku, bez presji, z pełnym wsparciem instruktora na każdym etapie. Uczy nie tylko jak stylizować rzęsy, ale też jak sprzedawać swoje usługi, budować markę i świadomie działać w social mediach, odpowiedzialnego wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w pracy zawodowej.

Zaufało jej już liczne grono kursantek, które po szkoleniu z odwagą rozwijają swoje umiejętności w branży beauty.



2 z 2

Firma zewnętrzna

Informacje dodatkowe

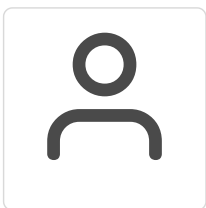
Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały jakie otrzyma uczestnik szkolenia: Teczka, notes, długopis, obszerny skrypt szkoleniowy, wrorkbook pomocny w nauce modelowania oka, autorski e-book „Social media w pracy stylistki rzęs”, holder na rzęsy, mini zestaw na start (szczoteczki, aplikatory, płatki), certyfikat.

Adres

Rzeszów 35/3
35-010 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614