



## Model i7W w sporcie (zdalne w czasie rzeczywistym)

Numer usługi 2026/01/21/199420/3274269

1 906,50 PLN brutto  
 1 550,00 PLN netto  
 136,18 PLN brutto/h  
 110,71 PLN netto/h

CHAMPION  
 CONSULTING 4  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚ  
 CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

📄 Usługa szkoleniowa  
 📺 zdalna w czasie rzeczywistym  
 ⌚ 14:00 h  
 📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Szkolenie jest skierowane do **psychologów sportu, trenerów umiejętności mentalnych, psychologów, pedagogów i absolwentów kierunków psychologicznych**, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu psychologii sportu i chcą **pogłębić swoje kompetencje zawodowe (ukończyli studia podyplomowe z psychologii sportu lub kurs/program z psychologii sportu min.160 h)**

Grupa docelowa usługi

Program jest przeznaczony dla specjalistów, którzy:

- prowadzą lub planują prowadzić indywidualne konsultacje psychologiczne z zawodnikami,
- chcą włączać nowoczesne metody pracy do swojej praktyki,
- poszukują **praktycznych narzędzi i metod pracy z emocjami, motywacją, stresem i kryzysem w sporcie**,
- pragną rozwijać **świadomość zawodową i własny styl pracy psychologicznej**.

Minimalna liczba uczestników

14

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

14

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji zawodowych psychologów sportu i trenerów mentalnych w zakresie praktycznego stosowania nowoczesnych metod pracy (model i7W). Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi prowadzić interwencje psychologiczne, rozpoznawać i reagować na trudności emocjonalne zawodników, wspierać ich w kryzysach, motywować do działania, budować odporność psychiczną oraz współpracować z trenerami i rodzicami w procesie wsparcia psychicznego sportowca.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik zna i rozumie zasady modelu i7W (Inspiruj, Wyjaśniaj, Wymagaj, Wspieraj, Wynagradzaj, Wyróżniaj, Wzrastaj i wygrywaj).</p> <p>Potrafi zastosować elementy modelu w praktyce trenerskiej lub psychologicznej.</p> <p>Umie zaplanować proces wsparcia zawodnika oparty na siedmiu filarach modelu.</p> <p>Rozwija refleksyjność w odniesieniu do własnego stylu pracy i komunikacji.</p>	<p>Opisuje poszczególne elementy modelu i ich zastosowanie.</p> <p>Dobiera adekwatne przykłady i narzędzia wspierające każdy z filarów.</p> <p>Potrafi przełożyć model na własną praktykę zawodową.</p> <p>Prezentuje umiejętność autorefleksji i integracji wiedzy z doświadczeniem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Model i7W w sporcie (online)

**Prowadzący:** prof. Artur Poczwardowski

**Termin:** 20–21 czerwca 2026

**Forma:** Online (Zoom)

### Dzień 1 | godz. 13:30–20:30

- 13:30–15:00 – Wprowadzenie do modelu i7W i jego siedmiu filarów
- 15:00–15:15 – Przerwa kawowa
- 15:15–16:45 – Inspiruj i Wyjaśnij – praktyczne zastosowania
- 16:45–17:30 – Przerwa obiadowa
- 17:30–19:00 – Wymagaj i Wspieraj – budowanie równowagi w relacji
- 19:00–19:15 – Przerwa kawowa
- 19:15–20:30 – Wynagradzaj, Wyróżniaj, Wzrastaj – praktyka i refleksja

### Dzień 2 | godz. 13:30–20:30

- 13:30–15:00 – Analiza przykładów zastosowania modelu i7W w pracy psychologa
- 15:00–15:15 – Przerwa kawowa
- 15:15–16:45 – Praca w grupach: wdrożenie modelu do własnej praktyki
- 16:45–17:30 – Przerwa obiadowa
- 17:30–19:00 – Od teorii do praktyki – projekt własnego procesu wsparcia
- 19:00–19:15 – Przerwa kawowa
- 19:15–20:30 – Dyskusja końcowa, ewaluacja i certyfikacja uczestników

Zaawansowane szkolenie rozwojowe skierowane do psychologów sportu, trenerów mentalnych oraz absolwentów kierunków psychologicznych, którzy chcą pogłębić swój warsztat zawodowy i skuteczność w pracy ze sportowcami.

Szkolenie koncentruje się na praktycznym zastosowaniu nowoczesnych metod psychologicznych w sporcie, pozwalając uczestnikom lepiej rozumieć procesy emocjonalne, motywacyjne i kryzysowe u zawodników oraz reagować adekwatnie do sytuacji.

Zajęcia mają charakter **warsztatowo-treningowy**, z naciskiem na rozwój kompetencji praktycznych. Wykorzystywane są:

- praca na **case study (analiza przypadków z praktyki sportowej)**,
- **symulacje i odgrywanie ról**,
- **ćwiczenia indywidualne i grupowe**,
- **dyskusje refleksyjne i omówienia procesów**,
- **miniwykłady wprowadzające** uzupełnione o materiały wideo i narzędzia pracy.

Szkolenie kończy się uzyskaniem zestawu praktycznych narzędzi możliwych do natychmiastowego wykorzystania w pracy z klientami sportowymi.

Program łączy naukę opartą na dowodach naukowych (evidence-based practice) z praktyką zawodową, stwarzając przestrzeń do refleksji, wymiany doświadczeń i rozwoju osobistego specjalistów.

Postępy uczestników będą weryfikowane na bieżąco podczas realizacji zajęć poprzez **obserwację w warunkach rzeczywistych**, analizę przypadków oraz praktyczne zadania.

Szkolenie kończy się elementem walidacji w formie praktycznej:

- **obserwacja pracy uczestnika w trakcie ćwiczeń, symulacji lub odgrywania ról**,
- **rozwiązywanie testów wiedzy i krótkich quizów sprawdzających zrozumienie treści**,
- **analiza i omówienie studium przypadku (case study)**,
- **prowadzenie fragmentów rozmów, interwencji lub sesji z zawodnikiem w warunkach symulowanych**,
- **udzielanie i przyjmowanie informacji zwrotnej** w oparciu o model refleksyjnego uczenia się.

Weryfikacja ma charakter **formatywny (bieżący)** i **sumatywny (końcowy)** – pozwala ocenić stopień opanowania wiedzy, umiejętności praktycznych oraz postaw zawodowych w zgodzie z celami edukacyjnymi programu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 2</b> Model i7W w sporcie (online)	Artur Poczwardowski	20-06-2026	13:30	20:30	07:00
<b>2 z 2</b> Model i7W w sporcie (online)	Artur Poczwardowski	21-06-2026	13:30	20:30	07:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 906,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Artur Poczwardowski**

Jestem osobą prowadzącą usługę

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma **kompletny zestaw materiałów dydaktycznych**, wspierających proces uczenia się przed, w trakcie i po zakończeniu zajęć.

W skład pakietu uczestnika wchodzi:

1. **1. Teczka szkoleniowa** zawierająca:

- wydrukowane prezentacje PowerPoint wykorzystywane podczas zajęć,
  - zestaw praktycznych **narzędzi i formularzy** do pracy ze sportowcami,
  - **workbook z case study** – zestaw scenariuszy i zadań do analizy oraz ćwiczeń w parach lub małych grupach.
1. **Materiały przygotowawcze przed szkoleniem** – zestaw artykułów i opracowań naukowych w formie PDF, pozwalających uczestnikom zapoznać się z podstawowymi pojęciami i przygotować do pracy warsztatowej.
  2. **Materiały uzupełniające po szkoleniu** – dodatkowe opracowania, bibliografia, arkusze ćwiczeń oraz nagrania wybranych fragmentów wykładów, umożliwiające **utrwalenie i samodzielne pogłębienie wiedzy** po zakończeniu modułu.
  3. Wszystkie materiały przekazywane są zarówno w formie **drukowanej**, jak i **cyfrowej**

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie jest skierowane do **psychologów sportu, trenerów umiejętności mentalnych, psychologów, pedagogów i absolwentów kierunków psychologicznych**, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu psychologii sportu i chcą **pogłębić swoje kompetencje zawodowe (ukończyli studia podyplomowe z psychologii sportu lub kurs/program z psychologii sportu min. 160 h)**

Program jest przeznaczony dla specjalistów, którzy:

- prowadzą lub planują prowadzić indywidualne konsultacje psychologiczne z zawodnikami,
- chcą włączać nowoczesne metody pracy (ACT, dialog motywujący, interwencje kryzysowe) do swojej praktyki,
- poszukują **praktycznych narzędzi i metod pracy z emocjami, motywacją, stresem i kryzysem w sporcie**,
- pragną rozwijać **świadomość zawodową i własny styl pracy psychologicznej**.

## Warunki techniczne

Szkolenie online realizowane jest na platformie Zoom. Uczestnik powinien posiadać komputer z kamerą, mikrofonem i stabilnym łączem internetowym (min. 10 Mb/s) oraz zainstalowaną aplikację Zoom lub aktualną przeglądarkę. Przed zajęciami uczestnicy otrzymują link, instrukcję logowania i materiały PDF. Spotkania odbywają się w formie interaktywnej z pracą w grupach.

- link do zoom: <https://zoom.us/j/5129482153>

## Kontakt



**Aleksandra Pogorzelska**

**E-mail** kontakt@championconsulting.pl

**Telefon** (+48) 506 110 213