



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

93 oceny

## Masaż Kobido AZ – Japoński Lifting Twarzy

Numer usługi 2026/01/21/8973/3274209

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego:

- studenci
- osoby zainteresowane tematyką
- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness
- kosmetolodzy i kosmetyczki
- masażyści
- fizjoterapeuci

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                           | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Definiuje anatomię twarzy.<br>- opisuje procedurę zabiegu masażu Kobido. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido.<br><br>Charakteryzuje przeprowadzenie masażu Kobido. | Definiuje wszystkie partie mięśni, powięzi i przyczepów twarzy. Opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem Kobido z klientką,                                               | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                        | Opisuje jak przygotować klientkę do zabiegu oraz jakie wydać zalecenia po zabiegu. Kwalifikuje klientkę do zabiegu masażu Kobido na podstawie przeprowadzonego wywiadu.        | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                        | Opisuje jak wykonać pełną sekwencję ruchów składających się na masaż Kobido tj. drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny, masaż wewnątrz ustny, korekcję taśmami. | Test teoretyczny |
| Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry.                                                                                                                                     | Definiuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej.                                           | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

|                                                     |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację               | Certyfikacja ICVC Sp z o.o.                                                                    |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                      | Certyfikacja ICVC Sp z o.o.                                                                    |

# Program

## Ramowy program usługi :

### **Część teoretyczna:**

#### **Anatomia twarzy:**

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

#### **Kobido:**

- *historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy*
- anatomia - mięśnie szyi, twarzy i dekoltu
- zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym oraz głębokich technik liftingujących
- praca w linii środkowej
- zasady drenażu limfatycznego i akupresury
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO
- nauka technik liftingu twarzy
- nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy
- wykonanie masażu tkanek głębokich
- drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu
- wykonanie liftingu twarzy
- wykonanie akupresury twarzy
- rozluźnienie struktury tworzącej zmarszczki mimiczne
- utrwalenie schematu ruchów

#### **Zajęcia praktyczne:**

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 16 godzin dydaktycznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmetologów , kosmetyczek pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                           | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Anatomia twarzy, położenie mięśni w okolicy twarzy, budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy                                                                                                     | Diana Zatorska-Kurek | 25-04-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>2 z 8</b> Historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy, zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym, oraz głębokich technik liftingujących                   | Diana Zatorska-Kurek | 25-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>3 z 8</b> Przerwa                                                                                                                                                                                              | Diana Zatorska-Kurek | 25-04-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>4 z 8</b> Nauka technik liftingu twarzy, nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy, wykonanie masażu tkanek głębokich, drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu. Ćwiczenia | Diana Zatorska-Kurek | 25-04-2026            | 11:30               | 16:00               | 04:30         |
| <b>5 z 8</b> Zasady drenażu limfatycznego i akupresury, wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO. Ćwiczenia                                                                                           | Diana Zatorska-Kurek | 26-04-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>6 z 8</b> Przerwa                                                                                                                                                                                              | Diana Zatorska-Kurek | 26-04-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                        | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 8 Ćwiczenia. Praca praktyczna na modelkach | Diana Zatorska-Kurek | 26-04-2026            | 11:30               | 15:30               | 04:00         |
| 8 z 8 Egzamin ICVC - test teoretyczny          | Diana Zatorska-Kurek | 26-04-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 175,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 175,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 170,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 170,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 30,00 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 30,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Diana Zatorska-Kurek

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Magister fizjoterapii. Specjalista z zakresu masaży. Instruktor masażu klasycznego, Kobido, sportowego jak również drenażu limfatycznego. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat- przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

## Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

1 godzina = 45minut

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086