



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 049 ocen

## Szkolenie "Powder Brows Basic - szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego brwi Premium 4 dniowe – Marta Faustman-Wróblewska"

Numer usługi 2026/01/21/26868/3274170

📍 Kozienice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 01.03.2026 do 04.03.2026

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

193,48 PLN brutto/h

193,48 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego, Każda osoba zaint. stylizacją brwi za pomocą makijażu permanentnego. Nie jest wymagane doświadczenie.

Szkolenie skierowane również do osób zaint. tematyką zdrowia i dobrostanu osób starszych dot. białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zaint. chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnąć zakładane efekty gospodarcze „Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2030”- obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych, uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych, odpowiadając na ich potrzeby estetyczne zdrowotne i psychiczne jak również osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy komfortu życia, poprawy własnej wartości osób po chemioterapii, z ubytkami brwi/rzęs, bliznami, przebarwieniami, asymetrią twarzy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

28-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

46

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia Szkolenie "Powder Brows Basic - szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego brwi VIP – Marta Faustman-Wróblewska" jest uzyskanie umiejętności do samodzielnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego brwi w technice pudrowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                 | Metoda walidacji             |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą mikropigmentacji brwi.         | 1. Charakteryzuje budowę skóry i czas odnowy naskórka.                                                                                                               | Wywiad swobodny              |
|                                                           | 2. Klasyfikuje kolory podstawowe i rozróżnia skok igły.                                                                                                              | Wywiad swobodny              |
|                                                           | 3. Charakteryzuje warstwy skóry, w których się pracuje, rolę wazeliny, substancji znieczulających oraz substancji w pigmencie które powodują jego szybsze osadzanie. | Wywiad swobodny              |
| Planuje zabieg mikropigmentacji brwi.                     | 1. Monitoruje kartę przedzabiegową i omawia ją z modelką.                                                                                                            | Wywiad swobodny              |
|                                                           | 2. Planuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                                                                                              | Wywiad swobodny              |
|                                                           | 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                                                                                                 | Wywiad swobodny              |
| Wykonuje zabieg pigmentacji brwi na modelce szkoleniowej. | 1. Planuje rysunek wstępny dostosowany do kształtów twarzy modelki.                                                                                                  | Wywiad swobodny              |
|                                                           | 2. Charakteryzuje odpowiednie pigmenty do typu urody i skóry modelki.                                                                                                | Wywiad swobodny              |
|                                                           | 3. Klasyfikuje i wykorzystuje poznane techniki neutralizacji kolorów w PMU.                                                                                          | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                           | 4. Wykonuje zabieg mikropigmentacji brwi na modelce szkoleniowej.                                                                                                    | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                         | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym. | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylistki wykonującej zabieg pigmentacji jak profesjonalizm, dyskrecja, cierpliwość, uczciwość i uprzejmość. | Wywiad swobodny  |
|                                                                | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                                                              | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "Powder Brows Basic - szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego brwi VIP – Marta Faustman-Wróblewska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu mikropigmentacji brwi. Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego, Każda osoba zainteresowana stylizacją brwi za pomocą makijażu permanentnego. Nie jest wymagane doświadczenie.

Szkolenie skierowane również do osób zainteresowanych tematyką zdrowia i dobrostanu osób starszych dot. białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zainteresowanych chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnąć zakładane efekty gospodarcze „Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2030”- obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych, uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych, odpowiadając na ich potrzeby estetyczne zdrowotne i psychiczne jak również osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy komfortu życia, poprawy własnej wartości osób po chemioterapii, z ubytkami brwi/rzęs, bliznami, przebarwieniami, asymetrią twarzy. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Makijaż permanentny w kategorii „wysoka jakość życia” można uzasadnić jako usługę, która:

- poprawia zdrowie psychiczne i samopoczucie,
- sprzyja włączeniu społecznemu osób z problemami zdrowotnymi i estetycznymi,

- rozwija kapitał ludzki poprzez nowe kompetencje zawodowe,
- przyczynia się do wzrostu atrakcyjności województwa mazowieckiego jako miejsca do życia i pracy.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 46 godzin dydaktycznych (w tym 5:30 godzin zegarowych teorii i 34:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo 3 pierwsze dni szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę i ostatniego dnia 1x15 min. przerwa, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna**

**- wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z wykonaniem zabiegu makijażu permanentnego brwi.**

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Pojęcie mikropigmentacji
- Czym jest makijaż permanentny, jego historia
- Tatuaż vs. makijaż permanentny
- Dokumentacja zabiegowa, ubezpieczenie, odpady medyczne
- Skóra i jej budowa oraz funkcje w PMU
- Skóra a pigment
- Organizacja miejsca pracy
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Dobór pigmentu do typu klienta
- Omówienie rodzajów urządzeń i igieł
- Podstawowe ruchy w makijażu permanentnym
- Schemat zabiegu
- Omówienie rysunku wstępnego
- Techniki wykonania zabiegu
- Pigmenty organiczne i nieorganiczne
- Naturalne reakcje organizmu na zabieg mikropigmentacji
- Wyznaczanie symetrii i jak radzić sobie z asymetrią
- Typologia barw
- Temperatura koloru
- Typy urody a dobór pigmentu
- Antropometria
- Geometria i profilometria
- Proporcje kształtu twarzy
- Schemat rysunku brwi
- Rysunek wstępny - przybory oraz techniki
- Jak wykonać poprawne zdjęcie i jego obróbkę

### **Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 4 modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Praca na kartkach i głowach treningowych tworzenia geometrii i profilometrii brwi, wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem instruktora.

### **Dzień 2: Część praktyczna:**

- Praca na skórkach treningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym - wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem instruktora.
- Zagadnienia pigmentacji brwi prowadzona przez instruktora - wykonanie zabiegu na modelce pokazowej.
- Wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta.

#### Dzień 3: Część praktyczna:

- Praca na skórkach treningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym - utrwalenie wiedzy, korekta błędów pod okiem instruktora.
- Wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta (druga modelka).
- Wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta (trzecia modelka).

#### Dzień 4: Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 4 modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 5 modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                        | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z wykonaniem zabiegu makijażu permanentnego brwi.     | Marta Faustman - Wróblewska | 01-03-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 2 z 20 Przerwa.                                                                                                                                | Marta Faustman - Wróblewska | 01-03-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 3 z 20 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z wykonaniem zabiegu makijażu permanentnego brwi c.d. | Marta Faustman - Wróblewska | 01-03-2026            | 12:15               | 14:45               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                             | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 20 Część praktyczna - praca na skórkach treningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym- wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem Instruktora.  | Marta Faustman - Wróblewska | 01-03-2026            | 14:45               | 16:45               | 02:00         |
| 5 z 20 Przerwa.                                                                                                                                                                     | Marta Faustman - Wróblewska | 01-03-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |
| 6 z 20 Część praktyczna - praca na kartkach tworzenia geometrii i profilometrii brwi wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem Instruktora.                                      | Marta Faustman - Wróblewska | 01-03-2026            | 17:00               | 18:30               | 01:30         |
| 7 z 20 Część praktyczna - praca na skórkach treningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym - wykonywanie ćwiczeń przez kursanta pod okiem Instruktora. | Marta Faustman - Wróblewska | 02-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 8 z 20 Przerwa.                                                                                                                                                                     | Marta Faustman - Wróblewska | 02-03-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                    | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na modelce pokazowej przez Instruktora.                                                                     | Marta Faustman - Wróblewska | 02-03-2026            | 11:15               | 14:45               | 03:30         |
| <b>10 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                    | Marta Faustman - Wróblewska | 02-03-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |
| <b>11 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta.                                                                  | Marta Faustman - Wróblewska | 02-03-2026            | 15:00               | 18:30               | 03:30         |
| <b>12 z 20</b> Część praktyczna - praca na skórkach terningowych, nauka wykonywania podstawowych ruchów w makijażu permanentnym - utrwalenie wiedzy, korekta błędów pod okiem Instruktora. | Marta Faustman - Wróblewska | 03-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>13 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                    | Marta Faustman - Wróblewska | 03-03-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>14 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta.                                                                  | Marta Faustman - Wróblewska | 03-03-2026            | 11:15               | 14:45               | 03:30         |
| <b>15 z 20</b> Przerwa.                                                                                                                                                                    | Marta Faustman - Wróblewska | 03-03-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta. | Marta Faustman - Wróblewska | 03-03-2026            | 15:00               | 18:30               | 03:30         |
| <b>17 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 4 modelce szkoleniowej przez kursanta. | Marta Faustman - Wróblewska | 04-03-2026            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>18 z 20</b> Przerwa.                                                                                                   | Marta Faustman - Wróblewska | 04-03-2026            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| <b>19 z 20</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu makijażu permanentnego brwi na 5 modelce szkoleniowej przez kursanta. | Marta Faustman - Wróblewska | 04-03-2026            | 12:45               | 16:15               | 03:30         |
| <b>20 z 20</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.                                                             | -                           | 04-03-2026            | 16:15               | 16:45               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 193,48 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Faustman - Wróblewska

Od ponad 7 lat zajmuje się z pasją makijażem permanentnym każdego obszaru, mikropigmentacją medyczną, usuwaniem pmu za pomocą lasera i removera oraz stylizacją oprawy oka. Ma ponad 1000 zadowolonych klientek i ponad 100 zadowolonych kursantek. Dyplomowany trener makijażu permanentnego po studiach podyplomowych, linergistka, praktyk i szkoleniowiec technik usług kosmetycznych. Autoryzowany instruktor Elieebana z zakresu henny pudrowej i liftingu rzęs oraz Jolash Browmination z zakresu laminacji brwi, trener PMU marki Fashion Brows. Dbą o swój rozwój, biorąc udział w wielu szkoleniach, konferencjach i spotkaniach branżowych. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Warszawska 34  
26-900 Kozienice  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoliapuskarek@gmail.com](mailto:szkoliapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091