

**Masaż Klasyczny**

Numer usługi 2026/01/21/8973/3274064

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

93 oceny

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 11.04.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób początkujących jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów chcących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego.	Opisuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Definiuje przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeprowadzenie zabiegu masażu klasycznego.	Opisuje jak wykonać zabieg masażu klasycznego. Opisuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Wymienia odpowiednią kolejności techniki masażu.	Test teoretyczny
	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Część teoretyczna:

- Rys historyczny, definicja i podział masażu.
- Podstawy budowy i funkcjonowania organizmu (układ kostny, mięśniowy, nerwowy, limfatyczny).
- Mechanizm działania masażu na organizm, wskazania i przeciwwskazania.
- Zasady i warunki stosowania, przygotowanie gabinetu i klienta, środki poślizgowe.
- Zasady higieny, bezpieczeństwa i postawa masażysty
- Obsługa Klienta: Wywiad, komunikacja i budowanie relacji.

Zajęcia praktyczne:

- Techniki Masażu Klasycznego: Opanowanie podstawowych ruchów: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje, roztrzaskanie.
- Metodyka na Partie Ciała:
 - Masaż grzbietu, karku, obręczy barkowej.
 - Masaż kończyn górnych i dolnych (ręce, nogi, stopy).
 - Masaż klatki piersiowej i brzucha.
 - Masaż twarzy i szyi.
 - Masaż całego ciała (masaż całkowity).
- Dostosowanie Masażu: Łączenie technik w spójne seanse, dostosowanie do różnych efektów (relaks, regeneracja) i indywidualnych potrzeb klienta (np. bóle kręgosłupa).

Czas trwania zajęć teoretycznych - 20h.

Czas trwania zajęć praktycznych -20h.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napiszę test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat na druku MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rys historyczny, definicja i podział masażu. Podstawy budowy i funkcjonowania organizmu (układ kostny, mięśniowy, nerwowy, limfatyczny).	Diana Zatorska - Kurek	11-04-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 13 Przerwa	Diana Zatorska - Kurek	11-04-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 13 Mechanizm działania masażu na organizm, wskazania i przeciwwskazania	Diana Zatorska - Kurek	11-04-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 13 Zasady i warunki stosowania, przygotowanie gabinetu i klienta, środki poślizgowe.	Diana Zatorska - Kurek	12-04-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 13 Przerwa	Diana Zatorska - Kurek	12-04-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 13 Zasady higieny, bezpieczeństwa i postawa masażysty Obsługa Klienta: Wywiad, komunikacja i budowanie relacji.	Diana Zatorska - Kurek	12-04-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Techniki Masażu Klasycznego: Oprowadzanie podstawowych ruchów: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje, roztrząsanie. Ćwiczenia praktyczne	Diana Zatorska - Kurek	18-04-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 13 Przerwa	Diana Zatorska - Kurek	18-04-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 13 Dostosowanie Masażu: Łączenie technik w spójne seanse, dostosowanie do różnych efektów (relaks, regeneracja) i indywidualnych potrzeb klienta (np. bóle kręgosłupa). Ćwiczenia praktyczne	Diana Zatorska - Kurek	18-04-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 13 Metodyka na Partie Ciała: Masaż grzbietu, karku, obręczy barkowej. Masaż kończyn górnych i dolnych (ręce, nogi, stopy). Masaż klatki piersiowej i brzucha. Masaż twarzy i szyi.	Diana Zatorska - Kurek	19-04-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 13 Przerwa	Diana Zatorska - Kurek	19-04-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Masaż całego ciała (masaż całkowity).	Diana Zatorska - Kurek	19-04-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Egzamin ICVC - test teoretyczny	Diana Zatorska - Kurek	19-04-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Diana Zatorska - Kurek

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Magister fizjoterapii. Specjalista z zakresu masaży. Oprócz masażu klasycznego wykonuje również masaż Kobido, masaż sportowy oraz drenaż limfatyczny. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat- przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086