



SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
537 ocen

Szkolenie nurek zaawansowany ratownik

Numer usługi 2026/01/21/38256/3274013

📍 Ciemnik / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 01.03.2026 do 06.03.2026

7 150,00 PLN brutto

7 150,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Zaawansowani nurkowie rekreacyjni posiadający uprawnienia DiveMaster.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego organizowania i prowadzenia bezpiecznych wypraw nurkowych, udzielania pierwszej pomocy tlenowej oraz do efektywnego zarządzania grupami nurkowymi w trudniejszych warunkach (głębokie nurkowania, ograniczona widoczność). Kurs rozwija również kompetencje w zakresie zarządzania stresem, komunikacji interpersonalnej i podstawowej obsługi klienta w centrach nurkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: oprowadzania grup nurkowych do poziomu Master Deep Diver - nurkowanie głębokie, asystowania przy szkoleniach pierwszej pomocy tlenowej, przygotowywania i prowadzenia głębokich powietrznych nurkowań do głębokości 50 m.	Uczestnik potrafi samodzielnie zaplanować i bezpiecznie przeprowadzić nurkowanie z grupą do 50 m głębokości oraz wdrożyć procedury ratownicze w wodzie i na lądzie w oparciu o zastosowanie czystego tlenu.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 55 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 3-5 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa
2. Ocena stanu poszkodowanego
3. Techniki podawania tlenu
4. Postępowanie w nagłych przypadkach
5. Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii
6. Teoria Trymu i Pływalności
7. Nurkowanie nr 1 - sprawdzające, ocena uczestników

8. Korekty Konfiguracyjne Planowanie i przygotowanie do ćwiczeń
9. Nurkowanie nr 2 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m
10. Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej
11. Nurkowanie nr 3 - sprawdzające, ocena uczestników
12. Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutłowej
13. Nurkowanie nr 4 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m
14. Warsztaty konfiguracyjne
15. Nurkowanie nr 5 - szkoleniowe do 10 m., weryfikacja umiejętności
 - S-Drill/V-Drill
 - trym + techniki forgowe
 - zamiana maski w toni
 - procedury OOG
 - strzelania bojki SMB w ograniczonej widoczności
 - wydobycie nieprzytomnego nurka
 - poruszanie się bez płetw
16. Sprzęt i jego konfiguracja techniczna wg DIR
17. Nurkowanie nr 6 - ćwiczenia z butlą boczną, max głębokość 30 m
 - odłożenie/podjęcie
 - przepięcie lewo/prawo
 - przekazanie partnerowi w toni
 - przewroty i obroty w toni z 2 bulami
 - symulacja zmiany gazu
 - klarowanie butli bocznej po użyciu gazu dekompresyjnego
18. Współpraca nurka ratownika z organami ratowniczymi w polskim systemie ratowniczym
19. Planowanie zabezpieczenia miejsca nurkowego
20. Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)
21. Egzamin praktyczny (walidacja usługi)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 21 Spotkanie organizacyjne , omówienie zasad bezpieczeńst wa	Piotr Grzesiak	01-03-2026	18:00	20:00	02:00	Nie
2 z 21 Ocena stanu poszkodowan ego	Piotr Grzesiak	02-03-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
3 z 21 Techniki podawania tlenu	Piotr Grzesiak	02-03-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
4 z 21 Postępowanie w nagłych przypadkach	Piotr Grzesiak	02-03-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
5 z 21 Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii	Piotr Grzesiak	02-03-2026	17:00	20:00	03:00	Tak
6 z 21 Teoria Trymu i Pływalności	Piotr Grzesiak	03-03-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
7 z 21 Nurkowanie nr 1 - sprawdzające, ocena uczestników	Piotr Grzesiak	03-03-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
8 z 21 Korekty Konfiguracyjn e Planowanie i przygotowani e do ćwiczeń	Piotr Grzesiak	03-03-2026	14:00	17:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 21 Nurkowanie nr 2 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m	Piotr Grzesiak	03-03-2026	17:00	20:00	03:00	Tak
10 z 21 Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej	Piotr Grzesiak	04-03-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
11 z 21 Nurkowanie nr 3 - sprawdzające, ocena uczestników	Piotr Grzesiak	04-03-2026	11:00	13:00	02:00	Tak
12 z 21 Techniki pływania i manewrowani a w konfiguracji wielobutłowej	Piotr Grzesiak	04-03-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
13 z 21 Nurkowanie nr 4 - ćwiczenia trymu w dynamice na 5 m	Piotr Grzesiak	04-03-2026	17:00	20:00	03:00	Tak
14 z 21 Warsztaty konfiguracyjn e	Piotr Grzesiak	05-03-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
15 z 21 Nurkowanie nr 5 - szkoleniowe do 10 m., weryfikacja umiejętności	Piotr Grzesiak	05-03-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 21 Sprzęt i jego konfiguracja techniczna wg DIR	Piotr Grzesiak	05-03-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
17 z 21 Nurkowanie nr 6 - ćwiczenia z butlą boczną, max głębokość 30 m	Piotr Grzesiak	05-03-2026	17:00	20:00	03:00	Tak
18 z 21 Współpraca nurka ratownika z organami ratowniczymi w polskim systemie ratowniczym	Piotr Grzesiak	06-03-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
19 z 21 Planowanie zabezpieczeni a miejsca nurkowego	Piotr Grzesiak	06-03-2026	10:00	13:00	03:00	Tak
20 z 21 Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)	-	06-03-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
21 z 21 Egzamin praktyczny (walidacja usługi)	-	06-03-2026	16:00	18:00	02:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 150,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Grzesiak

Absolwent Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunku Ekonometrii. Zawodowo nurkowaniem zajmuje się od 15 lat. Aktualnie jest fundatorem fundacji Diving Team24 oraz założycielem prężnie działającej szkoły nurkowej. Swoje doświadczenie nurkowe zdobywał w federacjach: CMAS, PADI, IANTD, HSA czy IDF, w której jest aktualnie Instruktorem Technicznym oraz nurkiem Full Cave. Dodatkowo jest także instruktorem nurkowania dla osób z niepełnosprawnościami oraz instruktorem pierwszej pomocy przedmedycznej. Swoją wiedzę oraz doświadczeniem stara się zarazić innych. Organizator wyjazdów nurkowych oraz lider w organizacji szkoleń nurkowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Warunki techniczne

Część zdalna będzie prowadzona poprzez platformę Google Meets. Wymagania sprzętowe - laptop / komputer, internet, słuchawki, mikrofon, kamera. Minimalne wymagania łącza sieciowego - 50 Mb.

Adres

Ciemnik 131/f

73-140 Ciemnik

woj. zachodniopomorskie

Baza nurkowa Dive In

Kontakt



MARCIN RABCZYŃSKI

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740