



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

275 ocen

Szkolenie: Kurs Moksoterapii

Numer usługi 2026/01/21/47500/3274012

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 03.02.2026 do 04.02.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

135,71 PLN brutto/h

135,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi – Kurs Moksoterapii

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje zawodowe w zakresie terapii naturalnych i uzupełniających, w szczególności moksoterapii.

Grupę docelową stanowią:

- kosmologów i kosmetyczki
- masażyści i terapeuci manualni
- fizjoterapeuci
- podolodzy
- terapeuci medycyny naturalnej i holistycznej
- osoby pracujące w gabinetach kosmetycznych, fizjoterapeutycznych, rehabilitacyjnych i wellness
- osoby planujące otwarcie własnej działalności w branży beauty, zdrowia lub terapii naturalnych
- osoby chcące przekwalifikować się lub podnieść kwalifikacje zawodowe
- osoby zainteresowane wprowadzeniem moksoterapii jako nowej usługi do swojej oferty zawodowej

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla:

- osób początkujących (bez wcześniejszego doświadczenia),
- jak i osób z doświadczeniem zawodowym, które chcą rozszerzyć zakres oferowanych usług.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-02-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej zakresu z kursu, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów	Przestrzega zasad BHP oraz stosuje środki ochrony osobistej.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo przygotowuje i dezynfekuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia aseptyczne warunki wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu zasad wykonywania zabiegów oraz wskazań i przeciwwskazań.	Wyjaśnia podstawy teoretyczne związane z wykonywanym zabiegiem.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Omawia zasady bezpieczeństwa pracy i ochrony klienta.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo przeprowadza analizę stanu skóry lub obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje potrzeby klienta oraz dobiera odpowiednią metodę i parametry zabiegowe.	Dobiera metodę oraz parametry zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta.	Wywiad ustrukturyzowany
	Uwzględnia możliwe reakcje skóry i bezpieczeństwo zabiegu.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą oraz udziela zaleceń pozabiegowych.	Wykonuje zabieg zgodnie z obowiązującą procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję klienta w trakcie i po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przekazuje klientowi prawidłowe zalecenia pozabiegowe oraz prowadzi dokumentację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Poznaj jedną z najstarszych metod tradycyjnej medycyny chińskiej! Kurs moksoterapii to kompleksowe szkolenie, które pozwoli Ci opanować tę naturalną technikę terapeutyczną, polegającą na ogrzewaniu punktów akupunkturowych za pomocą moksy – suszonej bylicy. Moksoterapia pomaga w regulacji energii Qi, redukcji bólu, wzmocnieniu odporności i poprawie ogólnego samopoczucia.

Dzień 1: Teoria i wprowadzenie do praktyki 8 godzin

1. Część teoretyczna 4 godziny

- Historia i rozwój moksoterapii
- Pochodzenie moksoterapii w tradycyjnej medycynie chińskiej.
- Współczesne zastosowania moksy w terapii holistycznej.
- Czym jest moksoterapia?
- Omówienie zasad działania.

- Główne wskazania (np. bóle stawów, wzmocnienie odporności, problemy trawienne).
- Przeciwwskazania (np. gorączka, ciąża, choroby skóry).
- Podstawy energetyki ciała
- Meridiany i punkty akupunkturowe – ich rola w przepływie energii Qi.
- Omówienie najczęściej stosowanych punktów akupunkturowych.
- Rodzaje moksy
- Moksa w stożkach, cygarach i plastrach – różnice i zastosowanie.
- Dodatkowe akcesoria do moksoterapii kłamy, podkładki ochronne.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Przygotowanie stanowiska pracy: zasady higieny i bezpieczeństwa.
- Zabezpieczenie skóry pacjenta przed poparzeniami.

2. Część praktyczna 4 godziny

- Przygotowanie do zabiegu
- Organizacja stanowiska pracy – dobór narzędzi i akcesoriów.
- Nauka bezpiecznego zapalania i gaszenia moksy.
- Praca z cygarami moksy
- Technika trzymania cygara i kontrola temperatury.
- Ogrzewanie wybranych punktów akupunkturowych na modelach i symulatorach.
- Techniki moksoterapii bezpośredniej i pośredniej
- Praktyka pracy z moksą pośrednią (przez plastry, imbir, sól).
- Wskazówki dotyczące moksoterapii na różnych obszarach ciała.

Dzień 2: Intensywna praktyka i pogłębienie wiedzy 8 godzin

1. Pogłębienie wiedzy teoretycznej 2 godziny

- Efekty terapii i reakcje organizmu
- Możliwe reakcje po zabiegu: odczucia pacjenta, reakcje skórne, regeneracja organizmu.
- Kiedy odmawiać zabiegu?
- Omówienie przypadków, w których zabieg jest niewskazany.
- Praca z różnymi grupami pacjentów
- Dostosowanie technik do wieku, schorzeń i indywidualnych potrzeb pacjenta.
- Praktyczne wskazówki na przyszłość
- Jak planować terapię moksą – częstotliwość i długość zabiegów.

2. Część praktyczna 6 godzin

- Zaawansowane techniki moksoterapii
- Praca z moksą na punktach akupunkturowych u modeli.
- Ogrzewanie większych obszarów ciała – techniki relaksacyjne.
- Praktyka terapii z wykorzystaniem moksy bezpośredniej i pośredniej na pacjentach.

- Rozwiązywanie sytuacji problematycznych
- Nauka reagowania na niepożądane efekty w trakcie zabiegu np. dyskomfort pacjenta.
- Omówienie zabiegów wykonanych przez uczestników
- Analiza błędów, korekta technik, udzielanie indywidualnych wskazówek.
- Praca z realnymi modelami
- Wykonanie pełnych sesji moksoterapii na dwóch modelach pod okiem prowadzącego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Kurs Moksoterapii	Iwona Kozak	03-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Przerwa	Iwona Kozak	03-02-2026	11:00	11:05	00:05
3 z 12 Kurs Moksoterapii	Iwona Kozak	03-02-2026	11:05	13:00	01:55
4 z 12 Przerwa	Iwona Kozak	03-02-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 12 Kurs Moksoterapii	Iwona Kozak	03-02-2026	13:15	15:30	02:15
6 z 12 Walidacja	-	03-02-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 12 Kurs Moksoterapii	Iwona Kozak	04-02-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Przerwa	Iwona Kozak	04-02-2026	11:00	11:05	00:05
9 z 12 Kurs Moksoterapii	Iwona Kozak	04-02-2026	11:05	13:00	01:55
10 z 12 Przerwa	Iwona Kozak	04-02-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Kurs Moksoterapii	Iwona Kozak	04-02-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 12 Walidacja	Iwona Kozak	04-02-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Kozak

Iwona Kozak w Instytucie pracuje jako trener zabiegów w zakresie kosmetologii.

Od 1999r. czynnie pracuje jako szkoleniowiec z zakresu kosmetologii i kosmetyki.

Doświadczony szkoleniowiec z zakresu wszystkich aparatów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej. Osoba z ogromną wiedzą, pasją i ambicjami.

Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie klienta. Odbyła liczne szkolenia w Polsce i za granicą w Promotalii, Genyal, Kes, Adss, EndyMed. Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje i interesuje się nowościami w branży kosmetycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5
50-451 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526