

**WYKORZYSTANIE OSOCZA
BOGATOPLYTKOWEGO PRP ORAZ
FIBRYNY PRF JAKO SUBSTANCJI
REWITALIZUJĄCYCH SKÓRĘ**

Numer usługi 2026/01/21/132245/3273911

3 360,00 PLN brutto
3 360,00 PLN netto
280,00 PLN brutto/h
280,00 PLN netto/h

CENTRUM
EKSPERCKIE AS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

77 ocen

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 18.02.2026 do 18.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do lekarzy, pielęgniarek i kosmetologów z ugruntowaną wiedzą z zakresu anatomii twarzy i posiadających praktykę z zakresu iniekcji.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenia teoretycznie wprowadza i praktycznie przygotowuje kursantów do wykonywania zabiegów eliminujących defekty skóry na twarzy, szyi, dekolcie i ciele z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego PRP oraz fibryny PRF. Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat osocza bogatopłytkowego PRP oraz fibryny PRF i jego wykorzystania w zabiegach kosmetologii estetycznej i trychologii oraz nabycie praktycznych umiejętności w tym zakresie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym	Potrafi przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, zna procedury dezynfekcji i sterylizacji, wie jak zabezpieczyć obszar zabiegowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant posiada wiedzę z zakresu anatomii skóry, elementów morfotycznych krwi i ich roli w zabiegach PRP i PRF	Umie omówić budowę skóry, wymienić składniki krwi i wyjaśnić ich znaczenie w procesie regeneracji skóry	Test teoretyczny
Kursant zna mechanizmy działania osocza bogatopłytkowego PRP i fibryny	Potrafi wyjaśnić sposób działania PRP i PRF, zna ich właściwości i zastosowanie w kosmetologii estetycznej i trychologii	Test teoretyczny
Kursant zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów PRP i PRF	Potrafi prawidłowo zakwalifikować klienta, wie jakie są przeciwwskazania bezwzględne i względne	Test teoretyczny
Kursant zna protokoły zabiegowe PRP i PRF	Potrafi omówić kolejne etapy procedury, zna techniki podania, zasady przygotowania preparatu i postępowania po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi przeprowadzić konsultację przedzabiegową	Umie korzystać z karty klienta, przeprowadza pełny wywiad, wyklucza przeciwwskazania, wykonuje dokumentację fotograficzną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi przygotować klienta do zabiegu	Potrafi ułożyć klienta w odpowiedniej pozycji, zastosować środki pomocnicze (igły, kaniule, znieczulenie, kompresy)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykonuje zabiegi PRP i PRF zgodnie z procedurą	Prawidłowo pobiera krew, przygotowuje PRP/PRF, stosuje odpowiednią technikę iniekcji, przestrzega zasad aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi postępować w przypadku działań niepożądanych	Wie jak rozpoznać i zareagować na ewentualne powikłania po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi udzielić zaleceń pozabiegowych	Umie dobrać pielęgnację domową, wskazać zalecenia i ograniczenia po zabiegu, przekazać je klientowi w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykazuje kompetencje komunikacyjne	Potrafi prowadzić rozmowę z klientem w sposób profesjonalny, jasno i fachowo wyjaśniać procedury, odpowiadać na pytania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, pielęgniarek i lekarzy, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji i niwelowania niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępów, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.

Szkolenie zawiera część teoretyczną i pokazową.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego szkoleniowca według wyżej wymienionych kroków.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegu w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Osocze bogatopłytkowe PRP – historia metody
2. Definicja osocza bogatopłytkowego PRP
3. Mechanizm działania osocza bogatopłytkowego PRP
4. Pozyskiwanie osocza bogatopłytkowego PRP
5. Elementy morfotyczne krwi
6. Składniki osocza
8. Płytki krwi - TROMBOCYTY
9. Płytki krwi - funkcje
10. Omówienie czynników wzrostu

11. Omówienie zasady działania fibryny PRF.
12. Istota czynników wzrostu w fibrynie PRF.
13. Wskazania do zastosowania fibryny bogatopłytkowej w medycynie estetycznej.
14. Fibryna bogatopłytkowa w regeneracji.
15. Omówienie procedury otrzymania fibryny strukturalnej i komórkowej.
16. Metody otrzymywanie osocza bogatopłytkowego PRP.
17. Pobranie krwi.
18. Przygotowanie osocza bogatopłytkowego PRP.
19. Techniki podania osocza bogatopłytkowego PRP.
20. Zalety zabiegu z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego PRP i fibryny PRF.
21. Konsultacja przedzabiegowa:
 - wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu
 - dokumentacja zabiegowa oraz zgody
 - dokumentacja fotograficzna
22. Przygotowanie Klienta do zabiegu:
 - ustalanie właściwej pozycji ciała Klienta w czasie zabiegu
 - środki pomocnicze do zabiegu: igły, kaniule, strzykawki, znieczulenie dodatkowe, zimne kompresy
23. Postępowanie przed i po zabiegu.
24. Postępowanie w przypadku wystąpienia działań niepożądanych.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Zastosowanie osocza bogatopłytkowego PRP w rewitalizacji skóry twarzy, szyi i dekoltu - pokazowy zabieg wykonywany przez szkoleniowca - miejsca i kierunek wkłucia - techniki podawania osocza bogatopłytkowego PRP.
2. Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego PRP na modelkach pod okiem szkoleniowca.
3. Przygotowanie i pozyskiwanie fibryny PRF.
4. Samodzielne wykonywanie przez Kursantkę zabiegów z zastosowaniem fibryny na modelkach pod okiem szkoleniowca
5. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

Egzamin praktyczny i teoretyczny (walidacja szkolenia)

Panel dyskusyjny, wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	AGNIESZKA SADZIAK	18-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 4 Część praktyczna - praca na modelach	AGNIESZKA SADZIAK	18-02-2026	12:00	18:00	06:00
3 z 4 Egzamin walidacyjny	-	18-02-2026	18:00	18:30	00:30
4 z 4 Panel dyskusyjny. Zakończenie szkolenia	AGNIESZKA SADZIAK	18-02-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 360,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	280,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	280,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA SADZIAK

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz

mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 9 godzin, w tym dydaktycznych 12 godzin.

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Kwota za szkolenie netto = brutto wynika ze : Zwolnienia ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT) lub ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT).

Adres

ul. Ostrobramska 15/U3
71-022 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Art Clinic Weronika Pesta, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl



Telefon (+48) 501 780 874