



FUNDACJA
NIEBIESKI PARASOL

Brak ocen dla tego dostawcy

Warsztaty Kompetencji Rodzicielskich (indywidualne)

Numer usługi 2026/01/21/199941/3273896

📍 Dzierżoniów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.03.2026 do 10.05.2026

600,00 PLN brutto

600,00 PLN netto

20,00 PLN brutto/h

20,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób dorosłych pełniących lub przygotowujących się do pełnienia roli rodzica lub opiekuna prawnego, które chcą podnieść swoje kompetencje wychowawcze, komunikacyjne i opiekuńcze. W szczególności adresowana jest do rodziców i opiekunów prawnych dzieci i młodzieży, w tym osób zobowiązanych do udziału w warsztatach na podstawie postanowienia sądu lub zaleceń instytucji publicznych. Warsztaty przeznaczone są również dla osób doświadczających trudności wychowawczych, konfliktów rodzinnych, problemów komunikacyjnych z dziećmi lub będących w trakcie zmian sytuacji rodzinnej. Uczestnictwo nie wymaga specjalistycznego przygotowania ani wykształcenia kierunkowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym warsztatów kompetencji rodzicielskich jest podniesienie poziomu wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych uczestników w zakresie świadomego i odpowiedzialnego pełnienia roli rodzica lub opiekuna prawnego. Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą potrzeb rozwojowych dzieci, zasad skutecznej komunikacji oraz konstruktywnych metod wychowawczych. Warsztaty mają na celu rozwinięcie umiejętności rozpoznawania i adekwatnego reagowania na emocje własne i dziecka, stawiania jasnych g

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza posiada wiedzę na temat podstawowych potrzeb rozwojowych dziecka na różnych etapach życia; zna zasady skutecznej komunikacji w relacji rodzic–dziecko; rozumie znaczenie granic, konsekwencji i zasad wychowawczych; zna sposoby reagowania na trudne zachowania dziecka oraz metody rozwiązywania konfliktów rodzinnych	Osiągnięcie efektów uczenia się weryfikowane jest poprzez: aktywny udział uczestnika w zajęciach warsztatowych; wykonywanie ćwiczeń praktycznych i udział w symulacjach sytuacji wychowawczych; obserwację postawy uczestnika i sposobu reagowania w trakcie pracy grupowej; krótkie podsumowania i omówienia tematyczne po zakończeniu poszczególnych modułów; kończącą ewaluację warsztatów (ankieta lub rozmowa podsumowująca).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Osiągnięcie efektów uczenia się weryfikowane jest poprzez: aktywny udział uczestnika w zajęciach warsztatowych; wykonywanie ćwiczeń praktycznych i udział w symulacjach sytuacji wychowawczych; obserwację postawy uczestnika i sposobu reagowania w trakcie pracy grupowej; krótkie podsumowania i omówienia tematyczne po zakończeniu poszczególnych modułów; kończącą ewaluację warsztatów (ankieta lub rozmowa podsumowująca).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności potrafi stosować podstawowe techniki komunikacji sprzyjające budowaniu relacji z dzieckiem; potrafi rozpoznawać i adekwatnie reagować na emocje dziecka oraz własne; umie stawiać jasne granice i konsekwentnie je egzekwować w codziennych sytuacjach wychowawczych; potrafi wykorzystać poznane metody w rozwiązywaniu konfliktów i trudnych sytuacji rodzinnych.	Osiągnięcie efektów uczenia się weryfikowane jest poprzez: aktywny udział uczestnika w zajęciach warsztatowych; wykonywanie ćwiczeń praktycznych i udział w symulacjach sytuacji wychowawczych; obserwację postawy uczestnika i sposobu reagowania w trakcie pracy grupowej; krótkie podsumowania i omówienia tematyczne po zakończeniu poszczególnych modułów; kończącą ewaluację warsztatów (ankieta lub rozmowa podsumowująca).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne jest gotów do świadomego i odpowiedzialnego pełnienia roli rodzica lub opiekuna; wykazuje większą uważność na potrzeby dziecka i własne zasoby; jest otwarty na współpracę z drugim rodzicem oraz instytucjami wspierającymi rodzinę; dąży do stosowania konstruktywnych i nienaruszających dobra dziecka metod wychowawczych.	Osiągnięcie efektów uczenia się weryfikowane jest poprzez: aktywny udział uczestnika w zajęciach warsztatowych; wykonywanie ćwiczeń praktycznych i udział w symulacjach sytuacji wychowawczych; obserwację postawy uczestnika i sposobu reagowania w trakcie pracy grupowej; krótkie podsumowania i omówienia tematyczne po zakończeniu poszczególnych modułów; kończącą ewaluację warsztatów (ankieta lub rozmowa podsumowująca).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program i harmonogram usługi

Warsztaty kompetencji rodzicielskich

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych

Forma realizacji: warsztaty grupowe

Harmonogram: 10 tygodni – 1 spotkanie tygodniowo po 3 godziny dydaktyczne

Zakres merytoryczny i harmonogram spotkań

Spotkanie 1 (3 godz. dydaktyczne)

Wprowadzenie do warsztatów i roli rodzica

- cele i zasady pracy warsztatowej
- odpowiedzialność rodzicielska i potrzeby dziecka
- role rodzicielskie i ich znaczenie w rozwoju dziecka

Spotkanie 2 (3 godz. dydaktyczne)

Potrzeby rozwojowe dziecka na różnych etapach życia

- etapy rozwoju dziecka i adolescenta
- rozpoznawanie potrzeb emocjonalnych i społecznych
- wpływ środowiska rodzinnego na rozwój dziecka

Spotkanie 3 (3 godz. dydaktyczne)

Komunikacja w relacji rodzic–dziecko

- zasady skutecznej komunikacji
- słuchanie aktywne i komunikaty „JA”
- bariery komunikacyjne i sposoby ich przezwyciężania

Spotkanie 4 (3 godz. dydaktyczne)

Stawianie granic i zasady wychowawcze

- znaczenie granic w procesie wychowania
- konsekwencja i spójność w działaniu rodzicielskim
- metody reagowania na trudne zachowania dziecka

Spotkanie 5 (3 godz. dydaktyczne)

Emocje dziecka i rodzica

- rozpoznawanie i nazywanie emocji
- radzenie sobie z emocjami w sytuacjach konfliktowych
- wspieranie dziecka w regulacji emocjonalnej

Spotkanie 6 (3 godz. dydaktyczne)

Rozwiązywanie konfliktów w rodzinie

- źródła konfliktów rodzinnych
- konstruktywne sposoby rozwiązywania sporów
- mediacja i kompromis w relacjach rodzinnych

Spotkanie 7 (3 godz. dydaktyczne)

Budowanie autorytetu rodzica

- autorytet a władza i kontrola
- wzmacnianie relacji opartej na zaufaniu
- rola przykładu osobistego

Spotkanie 8 (3 godz. dydaktyczne)

Współpraca rodziców i otoczenia dziecka

- współpraca z drugim rodzicem
- kontakt ze szkołą i instytucjami wspierającymi
- rola spójności oddziaływań wychowawczych

Spotkanie 9 (3 godz. dydaktyczne)

Radzenie sobie ze stresem i trudnościami wychowawczymi

- źródła stresu rodzicielskiego
- techniki radzenia sobie ze stresem
- dbanie o własne zasoby i równowagę

Spotkanie 10 (3 godz. dydaktyczne)

Podsumowanie warsztatów i utrwalenie kompetencji

- omówienie zdobytych umiejętności
- planowanie dalszych działań wychowawczych
- podsumowanie i ewaluacja warsztatów

Metody pracy

- praca warsztatowa i ćwiczenia praktyczne
- moderowana dyskusja grupowa
- analiza sytuacji i studiów przypadków
- elementy psychoedukacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	20,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	20,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Garbarz

Psycholog

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy warsztatów otrzymają komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces uczenia się i utrwalanie zdobytych kompetencji. Materiały zostaną przekazane w formie papierowej lub elektronicznej, w zależności od formy realizacji usługi. W skład materiałów szkoleniowych wchodzi: skrypt tematyczny obejmujący zagadnienia poruszane podczas warsztatów, karty pracy i ćwiczenia warsztatowe, materiały pomocnicze do samodzielnej pracy między spotkaniami, prezentacje multimedialne wykorzystywane w trakcie zajęć oraz lista rekomendowanych źródeł i instytucji wspierających rodziny. Po zakończeniu warsztatów uczestnicy otrzymają zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Adres

Dzierżoniów 31
58-200 Dzierżoniów
woj. dolnośląskie

Warsztaty odbywają się w siedzibie Fundacji Niebieski Parasol, I piętro, sala szkoleniowa.

Kontakt



Fundacja Niebieski Parasol

E-mail biuro@fundacjaniebieskiparasol.pl

Telefon (+48) 576 339 923