



Szkolenie "Stylizacja Paznokci" poziom podstawowy

Numer usługi 2026/01/21/195368/3273814

8 200,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

186,36 PLN brutto/h

186,36 PLN netto/h

Kinga i Kamil

Kryńscy - Szkolenia

s.c.

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

📍 Siedlce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 26.02.2026 do 10.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących przygotować się do samodzielnego, profesjonalnego wykonywania usług w zakresie manicuru hybrydowego, manicuru żelowego, manicuru z korektą, przedłużania paznokci żelem w kształcie migdał, owal zwłaszcza do osób, którym tego typu uprawnienia są niezbędne do wykonywania pracy, a ich nie posiadają, ale też dla czynnie pracujących stylistek, które chcą udoskonalić swoje umiejętności techniczne. Nie jest wymagane wcześniejsze przygotowanie uczestników czy posiadanie specjalistycznych umiejętności i wiedzy z tego zakresu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

1. Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania manicuru hybrydowego, manicuru żelowego, manicuru z korektą, przedłużania żelem, poprzez nabycie przez nich wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w szczególności w zakresie aktualnych zasad dotyczących bezpieczeństwa, higieny pracy i zasad stylizacji paznokci.
2. Przystwojenie przez uczestnika zasad stylizacji paznokci i usługi manicuru hybrydowego, manicuru żelowego i przedłużania do samodzielnej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą i stosuje zasady z zakresu BHP	- Opisuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - Przedstawia wytyczne BHP - Charakteryzuje choroby i schorzenia aparatu paznokciowego - Przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi	Test teoretyczny
Definiuje i orientuje się w zasadach kompleksowej usługi manicure hybrydowy	- Opisuje etapy manicuru hybrydowego - Wymienia techniki manicure dobierając do rodzaju skóry - Charakteryzuje preparaty chemiczne - Przedstawia budowę paznokcia	Test teoretyczny
Poznaje usługę przedłużania paznokci żelem na szablonie	- Opisuje etapy przedłużania paznokci - Przedstawia przygotowanie szablonu - Wymienia produkty do stylizacji żelowej	Test teoretyczny
Definiuje i orientuje się w zasadach kompleksowej usługi manicuru żelowego	- Opisuje etapy manicuru żelowego - Charakteryzuje produkty do manicuru żelowego	Test teoretyczny
Poznaje usługę manicure z korektą	- Opisuje etapy manicuru z korektą - Charakteryzuje produkty do manicuru z korektą	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I. (26.02.2026)

MANICURE HYBRYDOWY

Teoria

1. Higiena pracy
2. Wyposażenie i organizacja stanowiska pracy
3. Budowa aparatu paznokciowego
4. Choroby i przeciwwskazania
5. Rodzaje i typy skóry
6. Omówienie preparatów, akcesoriów i narzędzi potrzebnych do wykonania usługi
7. Omówienie frezarki i najczęściej popełnianych błędów przy jej użyciu
8. Manicure hybrydowy krok po kroku

Praktyka

1. Usunięcie poprzedniej stylizacji - nauka stosowania frezów karbidowych
2. Mechaniczne przygotowanie płytki - praca frezem mandrel / pilniczkiem
3. Wykonanie manicuru frezarkowego z użyciem frezów diamentowych
4. Wycięcie skórek cążkami
5. Przygotowanie chemiczne płytki
6. Aplikacja bazy hybrydowej zgodnie z zasadami i schematem
7. Aplikacja koloru i wykończenie stylizacji topem z zachowaniem idealnej linii światła.

Praca na własnej dłoni.

DZIEŃ II. (27.02.2026)

MANICURE HYBRYDOWY

Teoria:

1. Omówienie poprawnej terminologii, opis usługi manicuru hybrydowego "clear nails/princess nails".
2. Manicure hybrydowy z efektem "clear nails/princess nails" krok po kroku.

Praktyka:

1. Usunięcie poprzedniej stylizacji - nauka stosowania frezów karbidowych
2. Mechaniczne przygotowanie płytki - praca frezem mandrel / pilniczkiem
3. Wykonanie manicuru frezarkowego z użyciem frezów diamentowych
4. Wycięcie skórek cążkami
5. Przygotowanie chemiczne płytki
6. Aplikacja bazy hybrydowej kolor zgodnie z zasadami i schematem/
7. Aplikacja hybryd brokatowych i wykończenie stylizacji topem z zachowaniem idealnej linii światła.

Praca na modelkach (modelka we własnym zakresie).

DZIEŃ III. (4.03.2026)

MANICURE ŻELOWY

Teoria:

1. Higiena pracy
2. Wyposażenie i organizacja stanowiska pracy
3. Omówienie preparatów, akcesoriów i narzędzi potrzebnych do wykonania usługi manicuru żelowego
4. Omówienie usługi manicure żelowy z efektem babyboomer konstrukcyjny
5. Manicure żelowy krok po kroku

Praktyka:

1. Usunięcie poprzedniej stylizacji - nauka stosowania frezów karbidowych
2. Mechaniczne przygotowanie płytki - praca frezem mandrel / pilniczkami
3. Wykonanie manicuru frezarkowego z użyciem 1 frezu
4. Wycięcie skórek cążkami
5. Polerowanie skórek frezem
6. Przygotowanie chemiczne płytki
7. Aplikacja bazy żelowej zgodnie z zasadami i schematem
8. Aplikacja żeli z efektem babyboomer i wykończenie stylizacji topem z zachowaniem idealnej linii światła.

DZIEŃ IV. (05.03.2026)

MANICURE Z KOREKTĄ

Teoria:

1. Przedstawienie typów paznokci kwalifikujących się do korekty kształtu
2. Przedstawienie techniki poprawnego dopasowania produktu do wykonywanej usługi korekty
3. Opis techniki poprawnego piłowania i opracowania paznokcia frezarką

Praktyka:

1. Zastosowanie frezarki przy przygotowaniu płytki i opracowywaniu skórek
2. Przygotowania mechaniczne i chemiczne paznokci naturalnych przed korektą
3. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed korektą
4. Aplikacja akrylożelu/żelu galaretki do skorygowania kształtu paznokcia lub do podniesienia paznokcia "krogulczego"
5. Opracowanie materiału
6. Nauka aplikacji żelu samopoziomującego techniką bez piłowania
7. Wykończenie stylizacji

Praca na modelce (modelka we własnym zakresie).

DZIEŃ V. (09.03.2026)

PODSTAWA PRZEDŁUŻANIA MIGDAŁ & OWAL

Teoria:

1. Omówienie produktów do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych
2. Opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek względem dopasowania szablonu
3. Przedstawienie techniki poprawnego dopasowania i docięcia szablonów
4. Omówienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał

Praktyka:

1. Zastosowanie frezarki przy przygotowaniu płytki i opracowywaniu skórek
2. Nauka manicuru 2-etapowego

3. Przygotowania mechaniczne i chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem metodą żelową w kształcie migdał
4. Schemat przycinania szablonu względem typu naturalnego paznokcia
5. Nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w migdał
6. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
7. Nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształcie migdał
8. Nauka aplikacji żelu w kształcie migdał
9. Schemat poprawnego piłowania kształtu migdał

Praca na własnej dłoni.

DZIEŃ VI. (10.03.2026)

PODSTAWA PRZEDŁUŻANIA MIGDAŁ & OWAL

Teoria:

1. Omówienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie owal
2. Dopasowanie szablonów względem naturalnej płytki do kształtu owal

Praktyka:

1. Zastosowanie frezarki przy przygotowaniu płytki i opracowywaniu skórek
2. Zastosowanie manicuru 2-etapowego
3. Przygotowania mechaniczne i chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem metodą żelową w kształcie owal
4. Schemat przycinania szablonu względem typu naturalnego paznokcia
5. Nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w migdał
6. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
7. Nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształcie owal
8. Nauka aplikacji żelu w kształcie owal
9. Schemat poprawnego piłowania kształtu owal

Praca na modelce (modelka we własnym zakresie).Praca na modelce (modelka we własnym zakresie).

1 godzina zajęć = godzina dydaktyczna trwająca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Zajęcia teoretyczne: MANICURE HYBRYDOWY	KINGA KRYŃSKA	26-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 19 Przerwa	KINGA KRYŃSKA	26-02-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 19 Zajęcia praktyczne: MANICURE HYBRYDOWY	KINGA KRYŃSKA	26-02-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Zajęcia teoretyczne: MANICURE HYBRYDOWY	KINGA KRYŃSKA	27-02-2026	09:00	10:00	01:00
5 z 19 Przerwa	KINGA KRYŃSKA	27-02-2026	10:00	10:30	00:30
6 z 19 Zajęcia praktyczne: MANICURE HYBRYDOWY	KINGA KRYŃSKA	27-02-2026	10:30	13:30	03:00
7 z 19 Zajęcia teoretyczne: MANICURE ŻELOWY	KINGA KRYŃSKA	04-03-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 19 Przerwa	KINGA KRYŃSKA	04-03-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 19 Zajęcia praktyczne: MANICURE ŻELOWY	KINGA KRYŃSKA	04-03-2026	11:30	15:30	04:00
10 z 19 Zajęcia teoretyczne: MANICURE ŻELOWY Z KOREKTĄ	KINGA KRYŃSKA	05-03-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 19 Przerwa	KINGA KRYŃSKA	05-03-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 19 Zajęcia praktyczne: MANICURE ŻELOWY Z KOREKTĄ	KINGA KRYŃSKA	05-03-2026	11:30	15:30	04:00
13 z 19 Zajęcia teoretyczne: PODSTAWA PRZEDŁUŻANIA MIGDAŁ & OWAL	KINGA KRYŃSKA	09-03-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 19 Przerwa	KINGA KRYŃSKA	09-03-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 19 Zajęcia praktyczne: PODSTAWA PRZEDŁUŻANIA MIGDAŁ & OWAL	KINGA KRYŃSKA	09-03-2026	11:30	15:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Zajęcia teoretyczne: PODSTAWA PRZEDŁUŻANIA MIGDAŁ & OWAL	KINGA KRYŃSKA	10-03-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 19 Przerwa	KINGA KRYŃSKA	10-03-2026	10:00	10:30	00:30
18 z 19 Zajęcia praktyczne: PODSTAWA PRZEDŁUŻANIA KWADRAT	KINGA KRYŃSKA	10-03-2026	10:30	14:30	04:00
19 z 19 Test teoretyczny - walidacja	-	10-03-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KINGA KRYŃSKA

Absolwentka uczelni wyższych, mgr rachunkowości, certyfikowany instruktor stylizacji paznokci. Od 19 lat czynnie w zawodzie stylistki paznokci, aktywny instruktor stylizacji paznokci z 9 letnim doświadczeniem, od 2016 roku związana z firmą Indigo Nails Lab, głównie w zakresie realizacji usług szkoleniowych jako instruktor, od 2021 roku instruktor niezależny. Od 2007 roku ukończyła liczne kursy i szkolenia w zakresie stylizacji paznokci, higieny pracy, dezynfekcji/sterylizacji. Posiada liczne nagrody i wyróżnienia z mistrzostw stylizacji paznokci m.in. z mistrzostw świata w Londynie,

oraz z Polski.

Wyszkoliła setki uczestników szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym. Prowadziła szkolenia w całej Polsce, m.in. w Warszawie, Krakowie, Starogardzie Gdańskich, Zakopanem, uczestniczyła i brała czynny udział w wydarzeniach branżowych. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje w wykonywanym zawodzie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnione są na szkoleniu.

Każdy uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe,
- specjalne lampy oświetleniowe,
- lampy LED,
- frezarkę, oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Podczas szkoleń pracujemy na profesjonalnych produktach z wielu znanych firm, m.in: Indigo, Yoshi, Staleks, Divna, DNKA, SPN, Nailac, Palu.

Podczas szkolenia gwarantujemy każdemu uczestnikowi obiad.

Nasza firma od 2016 roku prowadzi usługi z zakresu stylizacji paznokci dłoni. Sala szkoleniowa ma dostęp do światła dziennego i jest klimatyzowana.

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik/Uczestniczka Projektu ma obowiązek uczestnictwa w minimum 80% czasu trwania usługi szkoleniowej.
2. Dostawca usługi prowadzi ewidencję obecności Uczestnika/Uczestniczki na zajęciach w postaci listy obecności, którą Uczestnik/Uczestniczka zobowiązuje się do podpisania.
3. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych - zwolnienie z VAT na podstawie paragrafu 3. ust.1 pkt 14 rozporządzenie MF z dnia 20 grudnia 2013 r.

Adres

ul. 11 Listopada 21/4

08-110 Siedlce

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Kinga Kryńska

E-mail kingakrynskahm@gmail.com

Telefon (+48) 666 046 633