



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 039 ocen

Szkolenie "Usuwanie PMU, blizn i rozstępów PREMIUM (remover, biopeeling, inżynieria tkankowa, mikroigłowanie) – Monika Kowalczyk -Głęb"

Numer usługi 2026/01/21/26868/3273806

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 18.03.2026 do 20.03.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego, każda osoba zainteresowana usuwaniem /splycaniem rozstępów, blizn oraz makijaży permanentnych za pomocą mikroigłowania, removera, biopeelingów, produktów kosmetycznych oraz inżynierii tkankowej. Nie jest wymagane doświadczenie.

Szkolenie skierowane również do osób zaint. tematyką zdrowia i dobrostanu osób starszych dot. białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zaint. chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnąć zakładane efekty gospodarcze „Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2030”- obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych, uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych, odpowiadając na ich potrzeby estetyczne zdrowotne i psychiczne.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

17-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Usuwanie PMU, blizn i rozstępów PREMIUM (remover, biopeeling, inżynieria tkankowa, mikroigłowanie) – Monika Kowalczyk -Głęb" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów za pomocą mikroigłowania, produktów kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów.	1. Charakteryzuje czym jest PMU, blizna i rozstęp.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje czym jest stan zapalny.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje technikę pracy z zastosowaniem mikroigłowania, removera, biopeelingu, inżynierii tkankowej.	Wywiad swobodny
	1. Monitoruje kartę przed zabiegową i omawia ją z modelką.	Wywiad swobodny
Przygotowuje modelkę do zabiegu usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów.	2. Planuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów na modelce szkoleniowej.	1. Wykorzystuje odpowiedni preparat do obszaru zabiegowego.	Wywiad swobodny
	4. Wykonuje zabieg usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Opisuje zasady etyki w pracy zabiegowca jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa - "Usuwanie PMU, blizn i rozstępów PREMIUM (remover, biopeeling, inżynieria tkankowa, mikroigłowanie) – Monika Kowalczyk - Głęb" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Szkolenie skierowane również do osób zainteresowanych tematyką zdrowia i dobrostanu osób starszych dot. białej i srebrnej gospodarki oraz dla osób zainteresowanych chcących podnieść swoje kompetencje i osiągnąć zakładane efekty gospodarcze „Regionalnej Strategii Innowacji dla Mazowsza do 2030”- obszar wysoka jakość życia, w szczególności do przedsiębiorców i pracowników mikro i małych, uczestniczących w projekcie „Przedsiębiorco, zainwestuj w swoją kadrę 1 i 2”.

Uczestnikami mogą być osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy jakości życia osób starszych, odpowiadając na ich potrzeby estetyczne zdrowotne i psychiczne jak również osoby pragnące rozwijać swoje kompetencje w zakresie poprawy komfortu życia, poprawy własnej wartości osób. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 48 godzin dydaktycznych (w tym 6 godzin zegarowych teorii i 30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna: wykład prowadzony przez Instruktora dot. usuwania PMU, blizn i usuwania /spłycania rozstępów

- Skóra i jej funkcje w kontekście procesów gojenia.
- Konsultacja przedzabiegowa - ocena stanu skóry, planowanie terapii.
- Kwalifikacja klienta do zabiegu – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Jak sprawdzić czy dany lek jest przeciwwskazaniem do zabiegu?
- Możliwe powikłania po zabiegu.
- Dokumentacja zabiegowa – formularz świadomej zgody.
- Kartridze do mikroigłowania – analiza igieł ze względu na temperowanie, średnicę, rodzaj membrany, giętkość, końcówkę.
- Remover ART PMU, biopeelingi, inżynieria tkankowa – TOP produkty i ich zastosowanie.
- Laser vs Remover - rywale czy sprzymierzeńcy?
- Remover – klasyfikacja (zasadowe, kwasowe, solne, solno –kwasowe).
- W jakich sytuacjach poradzi sobie tylko remover?
- SNR (Scars Needdling with Remover) - czyli rozluźnianie i wypływanie blizn powstałych po zbyt agresywnej pigmentacji lub niewłaściwym usuwaniu.
- Skład removera ART PMU – ekstrakty roślinne i substancje łagodzące oraz ich wpływ na regenerację skóry.
- Rodzaje blizn i rozstępów - klasyfikacja oraz mechanizmy powstawania.
- Procesy gojenia ran - etapy regeneracji tkanek i czynniki wpływające na ich przebieg.
- Mikroigłowanie – na czym polega?
- Procedury zabiegowe: blizny, usuwanie makijażu permanentnego, zwiększanie chłonności po zabiegach laserowych, praca z rozstępami.
- Efekt „frost”.
- Zalecenia pozabiegowe - opieka nad klientem po zabiegu, rekomendacje dotyczące pielęgnacji domowej.
- Kiedy kwalifikować klientkę na ponowny zabieg? Tworzenie spersonalizowanych planów zabiegowych dostosowanych do potrzeb klienta.
- Jak blizny wpływają na psychikę klienta, w tym na samoocenę i jakość życia?
- Jak prowadzić rozmowę z osobami posiadającymi blizny?
- Niezbędne umowy i dokumenty.
- Marketing i Social Media w pigułce.
- Techniki sprzedaży.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegów na skórkach treningowych przez kursanta

Dzień 2: Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu depigmentacji (usuwanie makijażu permanentnego) przez kursanta na pół z instruktorem na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu usuwania blizn i rozstępów przez kursanta na pół z instruktorem na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu przez kursanta na trzeciej modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. usuwania PMU, blizn i usuwania /spłykania rozstępów	Monika Kowalczyk -Głąb	18-03-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 19 Przerwa	Monika Kowalczyk -Głąb	18-03-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 19 Część teoretyczna: wykład prowadzony przez Instruktora dot. usuwania PMU, blizn i usuwania /spłykania rozstępów c.d.	Monika Kowalczyk -Głąb	18-03-2026	12:15	14:15	02:00
4 z 19 Część praktyczna: Wykonanie zabiegów na skórkach treningowych przez kursanta	Monika Kowalczyk -Głąb	18-03-2026	14:15	16:15	02:00
5 z 19 Przerwa	Monika Kowalczyk -Głąb	18-03-2026	16:15	16:30	00:15
6 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegów na skórkach treningowych przez kursanta c.d.	Monika Kowalczyk -Głąb	18-03-2026	16:30	20:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu depigmentacji (usuwanie makijażu permanentnego) przez kursanta na pół z instruktorem na modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głąb	19-03-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 19 Przerwa	Monika Kowalczyk -Głąb	19-03-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głąb	19-03-2026	12:15	16:15	04:00
10 z 19 Przerwa	Monika Kowalczyk -Głąb	19-03-2026	16:15	16:30	00:15
11 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głąb	19-03-2026	16:30	20:30	04:00
12 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu usuwania blizn i rozstępów przez kursanta na pół z instruktorem na modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głąb	20-03-2026	08:00	12:00	04:00
13 z 19 Przerwa	Monika Kowalczyk -Głąb	20-03-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głęb	20-03-2026	12:15	15:15	03:00
15 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głęb	20-03-2026	15:15	16:15	01:00
16 z 19 Przerwa	Monika Kowalczyk -Głęb	20-03-2026	16:15	16:30	00:15
17 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej c.d.	Monika Kowalczyk -Głęb	20-03-2026	16:30	18:00	01:30
18 z 19 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na trzeciej modelce szkoleniowej	Monika Kowalczyk -Głęb	20-03-2026	18:00	20:00	02:00
19 z 19 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	20-03-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
--------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Kowalczyk -Głęb

Posiada 10 - letnie doświadczenie. Licencjonowany trener z zakresu makijażu permanentnego, removera oraz stylizacji rzęs i brwi. Uzyskane kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe wykorzystuje do prowadzenia szkoleń (od 2017 r.), podczas, których korzysta z autorskich i stale aktualizowanych programów szkoleniowych. Dowodem jakości świadczonych usług jest posiadanie pozytywnych, licznych opinii kursantów. Mistrzyni w konkursie Instruktor Roku stylizacji rzęs i brwi w latach 2019-2023 oraz Mistrzyni w konkursie Insta MASTER w latach 2022-2023. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik wykonywania makijażu permanentnego, removera, stylizacji rzęs i brwi oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Ponadto pomaga swoim kursantom rozwijać umiejętności praktyczne poprzez ćwiczenia i indywidualne wsparcie. Uczy na szkoleniach cierpliwości, komunikatywności, kreatywności. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 73/75/U6

26-600 Radom

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoliapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091