



SERVICE PM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5  
537 ocen

## Szkolenie nurek jaskiniowy

Numer usługi 2026/01/21/38256/3273692

📍 Ciemnik / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 13.04.2026 do 19.04.2026

5 330,00 PLN brutto

5 330,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Sport                                                             |
| Grupa docelowa usługi           | Nurkowie rekreacyjni nurkujący w zestawach dwubutlowych twinset lub sidemount. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                              |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                              |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-04-2026                                                                     |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)         |
| Liczba godzin usługi            | 41                                                                             |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia nurkowań w obszarze nurkowania overhead. Kurs rozwija również kompetencje w zakresie zarządzania stresem oraz komunikacji interpersonalnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                  | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie:<br>samodzielnego przeprowadzania bezdekompresyjnych nurkowań overhead, planowania nurkowań overhead, stosowana procedur awaryjnych w przypadku utraty gazu, widoczności czy poręczówki, zarządzania stresem własnym i klientów podczas nurkowania oraz organizowania bezpiecznych i efektywnych działań zespołowych pod wodą. | Uczestnik potrafi samodzielnie przeprowadzić bezdekompresyjne nurkowanie pod stropem. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa realizowana w 41 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 6 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa
2. Charakterystyka nurkowania w kopalniach
3. Warsztaty powierzchniowe - poreczowanie
4. Nurkowanie nr 1 - prezentacja umiejętności

- V-drill

- OOG

- zamiana maski w kasku
- poruszanie się bez pletw
- osadzenie punktów zabezpieczających pierwszy i drugi
- poręczowanie
- 5. Przygotowanie do nurkowania w kopalniach
- 6. Sprzęt w nurkowaniu w kopalniach
- 7. Warsztaty powierzchniowe - poruszanie się w zespole: awaria, utrata gazu i widoczności
- 8. Nurkowanie nr 2 - realizacja scenariusza nurkowego: utrata gazu i widoczności
- 9. Techniki nurkowania w kopalniach
- 10. Poruszanie się w zespole - awaria: zagubiona poręczówka
- 11. Nurkowanie nr 3 - realizacja scenariusza awaryjnego: zagubiona poręczówka
- 12. Egzamin teoretyczny (walidacja usługi)
- 13. Omówienie nurkowania egzaminacyjnego
- 14. Egzamin praktyczny (walidacja usługi) - nurkowanie: realizacja planu nurkowania w zespole
- 15. Podsumowanie i omówienie egzaminu praktycznego

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                | Prowadzący     | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>1 z 16</div> Spotkanie organizacyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa | Piotr Grzesiak | 13-04-2026               | 19:00                  | 21:00                  | 02:00         | Nie                  |
| <div>2 z 16</div> Charakterystyka nurkowania w kopalniach                 | Piotr Grzesiak | 15-04-2026               | 08:00                  | 11:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>3 z 16</div> Warsztaty powierzchniowe - poręczowanie                 | Piotr Grzesiak | 15-04-2026               | 11:00                  | 13:00                  | 02:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                     | Prowadzący     | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>4 z 16</div> Nurkowanie<br>nr 1 -<br>prezentacja<br>umiejętności                                                          | Piotr Grzesiak | 15-04-2026               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>5 z 16</div> Przygotowani<br>e do<br>nurkowania w<br>kopalniach                                                           | Piotr Grzesiak | 15-04-2026               | 17:00                  | 21:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>6 z 16</div> Sprzęt<br>w nurkowaniu<br>w kopalniach                                                                       | Piotr Grzesiak | 16-04-2026               | 08:00                  | 11:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>7 z 16</div> Warsztaty<br>powierzchnio<br>we -<br>poruszanie<br>się w zespole:<br>awaria, utrata<br>gazu i<br>widoczności | Piotr Grzesiak | 16-04-2026               | 11:00                  | 13:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>8 z 16</div> Nurkowanie<br>nr 2 -<br>realizacja<br>scenariusza<br>nurkowego:<br>utrata gazu i<br>widoczności              | Piotr Grzesiak | 16-04-2026               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>9 z 16</div> Techniki<br>nurkowania w<br>kopalniach                                                                       | Piotr Grzesiak | 16-04-2026               | 17:00                  | 21:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>10 z 16</div> Poruszanie<br>się w zespole<br>- awaria:<br>zagubiona<br>poręczówka                                         | Piotr Grzesiak | 17-04-2026               | 08:00                  | 11:00                  | 03:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący     | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| 11 z 16<br>Nurkowanie<br>nr 3 -<br>realizacja<br>scenariusza<br>awaryjnego:<br>zagubiona<br>poręczówka                       | Piotr Grzesiak | 17-04-2026               | 11:00                  | 14:00                  | 03:00         | Tak                  |
| 12 z 16<br>Egzamin<br>teoretyczny<br>(walidacja<br>usługi)                                                                   | -              | 19-04-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |
| 13 z 16<br>Omówienie<br>wyników<br>egzaminu                                                                                  | -              | 19-04-2026               | 10:00                  | 11:00                  | 01:00         | Tak                  |
| 14 z 16<br>Omówienie<br>nurkowania<br>egzaminacyjn<br>ego                                                                    | -              | 19-04-2026               | 11:00                  | 13:00                  | 02:00         | Tak                  |
| 15 z 16<br>Egzamin<br>praktyczny<br>(walidacja<br>usługi) -<br>nurkowanie:<br>realizacja<br>planu<br>nurkowania w<br>zespole | -              | 19-04-2026               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         | Tak                  |
| 16 z 16<br>Podsumowani<br>e i omówienie<br>egzaminu<br>praktycznego                                                          | -              | 19-04-2026               | 17:00                  | 18:00                  | 01:00         | Tak                  |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 330,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 330,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 130,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 130,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Grzesiak

Absolwent Uniwersytetu Szczecińskiego na kierunku Ekonometrii. Zawodowo nurkowaniem zajmuje się od 15 lat. Aktualnie jest fundatorem fundacji Diving Team24 oraz założycielem prężnie działającej szkoły nurkowej. Swoje doświadczenie nurkowe zdobywał w federacjach: CMAS, PADI, IANTD, HSA czy IDF, w której jest aktualnie Instruktorem Technicznym oraz nurkiem Full Cave. Dodatkowo jest także instruktorem nurkowania dla osób z niepełnosprawnościami oraz instruktorem pierwszej pomocy przedmedycznej. Swoją wiedzę oraz doświadczeniem stara się zarazić innych. Organizator wyjazdów nurkowych oraz lider w organizacji szkoleń nurkowych w Polsce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

## Warunki techniczne

Część zdalna będzie prowadzona poprzez platformę Google Meets. Wymagania sprzętowe - laptop / komputer, internet, słuchawki, mikrofon, kamera. Minimalne wymagania łącza sieciowego - 50 Mb.

## Adres

Ciemnik 131/f

73-140 Ciemnik

woj. zachodniopomorskie

Zajęcia praktyczne i teoretyczne odbędą się w Ciemniku - Baza nurkowa Dive In, zaś walidacja usługi w kopalni Maria Concordia przy ul. Turystycznej 7A w Sobótce.

# Kontakt



**MARCIN RABCZYŃSKI**

**E-mail** [marcin@servicepm.pl](mailto:marcin@servicepm.pl)

**Telefon** (+48) 503 191 740