



CENTRUM
EKSPERCKIE AS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

77 ocen

Laser tulowy w procedurach kosmetologicznych i trychologicznych – szkolenie warsztatowe

Numer usługi 2026/01/21/132245/3273688

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 13.02.2026 do 13.02.2026

3 360,00 PLN brutto

3 360,00 PLN netto

280,00 PLN brutto/h

280,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek i kosmetologów posiadających wiedzę z zakresu fizjologii skóry oraz podstaw laseroterapii. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów laserem tulowym w terapiach odmładzających (baby face), niwelowaniu przebarwień, blizn, rozstępów oraz w terapiach trychologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant ma ugruntowaną wiedzę z zakresu laseroterapii	Po szkoleniu Kursant umie wymienić i uzasadnić wybór odpowiednich laserów do danego problemu skóry	Wywiad swobodny
Kursant potrafi przeprowadzić wywiad z klientem	Kursant w sposób jasny i rzeczowy przeprowadza rozmowę/wywiad z klientem, - nanosi uzyskane informacje w odpowiednie rubryki karty wywiadu - prawidłowo wypełnia kartę zgody klienta, - wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant komunikuje się w prawidłowy sposób z klientem	Kursant wyjaśnia klientowi wskazania do zabiegu oraz opisuje przebieg zabiegu	Wywiad swobodny
Kursant dobiera odpowiednie parametry lasera tulowego i substancje aktywne odpowiednie dla danej dysfunkcji skóry	Kursant ma wiedzę i potrafi dobrać parametry, metodykę pracy laserem tulowym oraz poszczególne składniki aktywne, dostosowane do danej dysfunkcji skóry klienta	Wywiad swobodny
Kursant zna pełną gamę dostępnych na rynku stymulatorów tkankowych do łączenia z laserem tulowym	Kursant potrafi wybrać odpowiedni stymulator do terapii łączonej z laserem tulowym	Wywiad swobodny
Kursant wykonuje zabieg z wykorzystaniem lasera tulowego zgodnie "ze sztuką"	Kursant zna i wie jak najlepiej przeprowadzić zabieg laserem tulowym w przypadku potrzeb danego klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant zabezpiecza skórę klienta po laseroterapii w sposób prawidłowy	Kursant poznał preparaty i substancje aktywne, stosowane po zabiegach laseroterapii. Kursant potrafi w sposób prawidłowy zabezpieczyć skórę klienta po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Kursant potrafi przekazać i wyjaśnić jakie zalecenia pozabiegowe musi spełnić klient	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 9 godzin, w tym dydaktycznych 12 godzin

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów kosmologii estetycznej w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. **Fizyka lasera tulowego:** Charakterystyka długości fali 1927 nm, interakcja z chromoforami (woda).
2. **Wskazania kosmologiczne:** Terapia „Baby Face”, rewitalizacja, rozszerzone pory, fotostarzenie, blizny i rozstępy.
3. **Wskazania trychologiczne:** Stymulacja mieszków włosowych, zwiększanie przepuszczalności bariery naskórkowej dla preparatów trychologicznych.
4. **Bezpieczeństwo i higiena:** Przeciwwskazania, kwalifikacja klienta, zgody zabiegowe, pielęgnacja pozabiegowa.
5. **Protokoły łączone:** Wykorzystanie kanałów mikrofrakcyjnych do wprowadzania substancji aktywnych (mikrostymulatory, biostymulatory, tropokolagen, wit. C, kwas traneksamowy, egzozomy, osocze bogatopłytkowe).

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. **Przygotowanie stanowiska:** Konfiguracja urządzenia, dobór energii (mJ) i gęstości strzałów.
2. **Zabiegi pokazowe:** Trener prezentuje technikę pracy na różnych obszarach (twarz, ciało, owłosiona skóra głowy).

3. **Praca własna kursantów:** Samodzielne wykonywanie zabiegów na modelkach pod nadzorem eksperta:
- Zabieg rozświetlający/anti-aging na twarz.
 - Zabieg na przebarwienia (melasma, plamy soczewicowate).
 - Zabiegi niwelujące blizny i rozstępy.
 - Zabieg stymulujący na skórę głowy w problemach wypadania włosów.

WALIDACJA I PODSUMOWANIE

1. **Egzamin praktyczny:** Samodzielne przeprowadzenie wywiadu, dobór parametrów i wykonanie przejeń laserem.
2. **Test wiedzy:** Weryfikacja znajomości mechanizmów działania i procedur bezpieczeństwa.
3. **Panel dyskusyjny:** Omówienie trudnych przypadków klinicznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	AGNIESZKA SADZIAK	13-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 4 Część praktyczna - praca na modelach	AGNIESZKA SADZIAK	13-02-2026	12:00	18:00	06:00
3 z 4 Egzamin walidacyjny	-	13-02-2026	18:00	18:30	00:30
4 z 4 Panel dyskusyjny. Zakończenie szkolenia	AGNIESZKA SADZIAK	13-02-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 360,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	280,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA SADZIAK

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 9 godzin, w tym dydaktycznych 12 godzin

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Kwota za szkolenie netto = brutto wynika ze: Zwolnienia ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT) lub ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT).

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874