



Wykonywanie Stylizacji paznokci – manicure hybrydowy, wzmocnienie i przedłużanie paznokci. Szkolenie przygotowuje do egzaminu ZSK

Numer usługi 2026/01/21/181710/3273571

5 000,00 PLN brutto
 5 000,00 PLN netto
 166,67 PLN brutto/h
 166,67 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

DS Centrum

Rozwoju

Kompetencji

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Ostrów Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 11.05.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Grupa docelowa usługi | <p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób początkujących, jak i osób posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą pogłębić wiedzę oraz usprawnić technikę i tempo pracy.</p> <p>Szkolenie dedykowane jest osobom nieprowadzącym działalności gospodarczej.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 4 |
| Maksymalna liczba uczestników | 8 |
| Data zakończenia rekrutacji | 08-05-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 30 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności wykonywania manicure hybrydowego, wzmocnienia naturalnej płytki żelem oraz przedłużania paznokci na tipsie, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska | opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure) | Test teoretyczny |
| | opisuje metody ochrony przed zakażeniami | Test teoretyczny |
| | przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przestrzega zasad segregacji śmieci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka | wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, | Test teoretyczny |
| | wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych | Test teoretyczny |
| | omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy | Test teoretyczny |
| | identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| | opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym | Test teoretyczny |
| | opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp | Test teoretyczny |
| Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych | dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych | opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom | Test teoretyczny |
| | wskazuje elementy budowy paznokci | Test teoretyczny |
| | wymienia choroby paznokci | Test teoretyczny |
| Określa możliwość wykonania zabiegu | rozdziela rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych | Test teoretyczny |
| | określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji | Test teoretyczny |
| | określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--------------------------------------|
| Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp | przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym | Test teoretyczny |
| Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | rozdzieli rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy | Test teoretyczny |
| | uwzględni wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni | Test teoretyczny |
| | dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy | Test teoretyczny |
| | uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp | stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych | dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp. | Test teoretyczny |
| Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci | formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, | Test teoretyczny |
| | określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci | Test teoretyczny |
| | omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--------------------------------------|
| Dokonyuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera metody i techniki przedłużania paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej | stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów) | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Usuwa stylizację z płytki paznokcia | rozdziela rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu | Test teoretyczny |
| | usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów | wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych | Test teoretyczny |
| | omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych | Test teoretyczny |
| Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre | stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem | Test teoretyczny |
| | zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem | Test teoretyczny |
| Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania | przedstawia klientowi zakres cenowy usługi | Test teoretyczny |
| | informuje o planowanym czasie zabiegu | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

| | |
|---|---|
| Kwalifikacje | Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp |
| Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK | 13959 |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |

Program

DZIEŃ 1 – MANICURE HYBRYDOWY

BLOK TEORETYCZNY (4h)

- Zasady higieny w salonie stylizacji paznokci
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Omówienie zasad BHP
- Przygotowanie stanowiska pracy i wyposażenie kufra stylistki
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby i schorzenia paznokci – wskazania i przeciwwskazania do stylizacji
- Charakterystyka kształtów paznokci naturalnych
- Omówienie narzędzi, akcesoriów i produktów do manicure hybrydowego dłoni i stóp

BLOK PRAKTYCZNY (4h)

- Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji dłoni i stóp
- Opracowanie i wycięcie skórek
- Bezpieczna praca frezarką
- Aplikacja bazy, koloru i topu
- Pokaz wykonania stylizacji metodą hybrydową
- Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora

DZIEŃ 2 – WZMOCNIENIE NATURALNEJ PŁYTKI ŻELEM

BLOK TEORETYCZNY (4h)

- Przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji żelowej dłoni i stóp
- Budowa paznokcia przedłużonego
- Rodzaje żeli i baz budujących – charakterystyka produktów
- Aplikacja żelu w celu wzmocnienia i delikatnej korekty kształtu
- Rodzaje frezów dostępnych na rynku
- Schemat piłowania paznokcia
- Prawidłowa aplikacja koloru pod skórki

BLOK PRAKTYCZNY (4h)

- Przygotowanie skórek i praca frezarką
- Aplikacja żelu wzmacniającego
- Budowa prawidłowej architektury paznokcia dłoni i stóp
- Opracowanie i piłowanie żelu
- Aplikacja koloru i wykończenie topem
- Samodzielna praca kursantek

DZIEŃ 3 – PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA TIPSIE + ZDOBIENIA

BLOK TEORETYCZNY (4h)

- Dobór tipsa do wielkości naturalnego paznokcia
- Przygotowanie płytki do zabiegu
- Aplikacja tipsa tunelowego
- Budowa i architektura paznokcia przedłużonego
- Omówienie biznesu stylizacji paznokci w branży beauty
- Tworzenie portfolio prac
- Rodzaje i metody zdobień – charakterystyka produktów

BLOK PRAKTYCZNY (5h)

- Przygotowanie skórek i praca frezarką
- Aplikacja i opracowanie tipsa
- Aplikacja i budowa paznokcia żelem
- Opracowanie i piłowanie żelu
- French malowany
- Nauka zdobień:
 - Ombre pionowe i poziome
 - Knitt Art (zdobienia wypukłe)
 - Zdobienia geometryczne
 - Folia transferowa
 - Pyłki i posypki
 - Prawidłowe mocowanie kryształów
 - Zabezpieczanie i trwałość zdobień

Walidacja (5h)

metody WALIDACJI

W części pierwszej stosuje się metodę testu teoretycznego (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą)

Część druga walidacji ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób początkujących, jak i osób posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą pogłębić wiedzę oraz usprawnić technikę i tempo pracy.

Szkolenie dedykowane jest osobom nieprowadzącym działalności gospodarczej.

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności wykonywania manicure hybrydowego, wzmocnienia naturalnej płytki żelem oraz przedłużania paznokci na tipsie, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.

Szkolenie wynosi 30 godzin dydaktycznych, w tym 12 h teoretycznych oraz 13 h praktycznych. Walidacja wynosi 5h.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych – 1h – 45min.

W ramach szkolenia uwzględniono przerwy - 15min na dzień. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 10 MANICURE HYBRYDOWY BLOK TEORETYCZNY | Paula Maciejewska-Walczak | 11-05-2026 | 08:00 | 11:00 | 03:00 |
| 2 z 10 Przerwa | Paula Maciejewska-Walczak | 11-05-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 10 MANICURE HYBRYDOWY - BLOK PRAKTYCZNY | Paula Maciejewska-Walczak | 11-05-2026 | 11:15 | 14:15 | 03:00 |
| 4 z 10 WZMOCNIENIE NATURALNEJ PŁYTKI ŻELEM BLOK TEORETYCZNY | Paula Maciejewska-Walczak | 12-05-2026 | 08:00 | 11:00 | 03:00 |
| 5 z 10 Przerwa | Paula Maciejewska-Walczak | 12-05-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 6 z 10 WZMOCNIENIE NATURALNEJ PŁYTKI ŻELEM-BLOK PRAKTYCZNY | Paula Maciejewska-Walczak | 12-05-2026 | 11:15 | 14:15 | 03:00 |
| 7 z 10 PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA TIPSIE + ZDOBIENIA BLOK TEORETYCZNY | Paula Maciejewska-Walczak | 13-05-2026 | 08:00 | 11:00 | 03:00 |
| 8 z 10 Przerwa | Paula Maciejewska-Walczak | 13-05-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 9 z 10 PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA TIPSIE + ZDOBIENIA BLOK PRAKTYCZNY | Paula Maciejewska-Walczak | 13-05-2026 | 11:15 | 15:00 | 03:45 |
| 10 z 10 Walidacja | - | 30-05-2026 | 08:00 | 11:45 | 03:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 166,67 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 166,67 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 800,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 800,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 800,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 800,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paula Maciejewska- Walczak

Jestem doświadczoną stylistką paznokci. W zawodzie pracuję czynniwie od 16 lat. Od 2013 roku z powodzeniem prowadzę działalność gospodarczą do chwili obecnej. Mam doświadczenie nie tylko w pracy z klientkami, ale także w zarządzaniu gabinetem kosmetycznym i pracownikami.

W 2012 roku ukończyłam Wszuie w Poznaniu uzyskałam tytuł licencjata kosmetologii.

Najważniejszy moment w mojej karierze to zostanie instruktorem stylizacji paznokci pod skrzydłami marki PB Nails w 2014 roku. Uwielbiam pracę z Kursantkami, moim celem jest nauczanie salonowej stylizacji paznokci w prosty i zrozumiały sposób Specjalizuję się w szkoleniach z metody żelowej, hybrydowej oraz zdobnictwa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały, narzędzia i produkty potrzebne do realizacji zajęć praktycznych. Uczestnik otrzymuje wydrukowany skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat. Maksymalny wiek uczestnika 89.

Adres

ul. Kaliska 45
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Duży parking w pobliżu miejsca realizacji usługi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DANIEL SIANKIEWICZ

E-mail daniel.siankiewicz135@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790