



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 216 ocen

Kurs "BAC- Body Alignment Concept"

Numer usługi 2026/01/21/8530/3273337

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 20.11.2026 do 22.11.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

132,46 PLN brutto/h

107,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom terapeuty integracji sensorycznej oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

13-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs " BAC- Body Alignment Concept" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki postawy ciała i kompleksowej terapii małego dziecka oraz nastolatka z zaburzeniami w postawie ciała, wg koncepcji BAC.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza szczegółową ocenę postawy ciała w odniesieniu do ontogenezy.	- omawia fizjologię rozwoju dzieci i młodzieży – z uwzględnieniem czerwonych flag oraz wybranych dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych, mogących wystąpić w tym specyficznym okresie, - definiuje szczegółową biomechanikę w odniesieniu do narządu ruchu,	Test teoretyczny
	- rozpoznaje zaburzenie postawy będące procesem chorobowym.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie kliniczne pacjenta w różnych grupach wiekowych, obejmujące narząd ruchu	- wykorzystuje elementy badania neurologicznego, - rozróżnia między zaburzeniami postawy, które mogą być traktowane w ramach terapii manualnej, a tymi, które wymagają współpracy ze specjalistą z innej dziedziny, - weryfikuje diagnozy poprzez wykorzystanie elementów diagnostyki różnicowej - ocenia efektywność przeprowadzonego badania klinicznego,	Analiza dowodów i deklaracji
	- omawia terapię z pacjentem, uwzględniając indywidualne potrzeby i wyniki badania klinicznego, - uzasadnia wybór zastosowanych technik terapeutycznych i zasad autoterapii w kontekście stanu pacjenta, - stosuje techniki terapeutyczne odpowiednie do problemu pacjenta,	Analiza dowodów i deklaracji
	- ocenia postępy pacjenta na podstawie testów i obserwacji klinicznych, - upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: Czas: 3 dni, 26 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

PLAN SZKOLENIA:

9:00-10:45

Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-13:00

Wprowadzenie do koncepcji BAC.

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neurologicznego).

13:00-13:45 PRZERWA

13:45-15:15

Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-17:15

Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.

DZIEŃ 2:

9:00- 10:45

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.

Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-13:00

Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa. Techniki korekcyjne dla kifozy piersiowej.

13:00- 13:45 PRZERWA

13:45-15:15

Badanie i ocena odcinka lędźwiowego oraz powłok brzusznych. Techniki korekcyjne dla lordozy lędźwiowej.

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-17:15

Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.

DZIEŃ 3:

9:00-10:45

Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-12:45

Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.

12:45-13:00 PRZERWA

13:00-15:00

Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia i zakończenie.

15:00-15:15 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 20 Wprowadzenie do koncepcji BAC. Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 20 Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 20 Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, obrębu twarzoczaszki oraz odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.	Irmina Blicharska-Kubiś	20-11-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 20 Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa. Techniki korekcyjne dla kifozy piersiowej.	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 20 Badanie i ocena odcinka lędźwiowego oraz powłok brzusznych. Techniki korekcyjne dla lordozy lędźwiowej.	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	13:45	15:15	01:30
13 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 20 Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży	Irmina Blicharska-Kubiś	21-11-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych	Irmina Blicharska-Kubiś	22-11-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	22-11-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 20 Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.	Irmina Blicharska-Kubiś	22-11-2026	11:00	12:45	01:45
18 z 20 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	22-11-2026	12:45	13:00	00:15
19 z 20 Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia i zakończenie.	Irmina Blicharska-Kubiś	22-11-2026	13:00	15:00	02:00
20 z 20 Walidacja	-	22-11-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

132,46 PLN

Koszt osobogodziny netto

107,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Irmina Blicharska-Kubiś

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatka, absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce odbyła staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/bac-body-alignment-concept/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel City SM Business & SPA S.C

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SKOCZYLAS

E-mail m.skoczylas@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203