



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

93 oceny

Masaż Klasyczny

Numer usługi 2026/01/21/8973/3273324

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 01.04.2026 do 03.04.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób:

- planujących rozpoczęcie pracy w branży wellness i usług manualnych, chcących zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu masażu klasycznego,
- pracowników salonów kosmetycznych, spa, gabinetów odnowy biologicznej, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o techniki masażu,
- fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii i kierunków medycznych, pragnących uzupełnić swoje kompetencje o praktyczne techniki masażu tkanek miękkich,
- każdej osoby zainteresowanej zdobyciem praktycznej wiedzy z zakresu masażu klasycznego, wspierającego zdrowie, relaks i profilaktykę bólu mięśniowego — niezależnie od dotychczasowego doświadczenia

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego. Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu klasycznego.	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu. Stosuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Samodzielnie wykonuje zabieg masażu klasycznego. Zna i stosuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Test teoretyczny
	Wykonuje odpowiednią kolejności techniki masażu.	Test teoretyczny
Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały.	Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
---	--

Program

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22,5 godzin zegarowych. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN
3. Certyfikat ICVC

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- rodzaje masażu oraz ich zastosowania.
- wprowadzenie do zagadnień masażu klasycznego
- podstawy anatomii i fizjologii człowieka
- podstawowe zasady i warunki stosowania masażu
- ergonomia pracy masażysty i umiejętność obsługi urządzeń wspierających pracę masażysty
- środki wspierające masaż klasyczny
- zasady BHP i organizacja stanowiska pracy masażysty
- mechanizm działania masażu
- wpływ masażu na tkanki i układy organizmu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- techniki stosowane w masażu klasycznym
- masaż klasyczny w obrębie kończyn górnych
- masaż klasyczny w obrębie kończyn dolnych
- masaż klasyczny w obrębie tułowia
- masaż klasyczny całego ciała
- umiejętność zarządzania czasem pracy i planowania wizyt pacjentów.
- znajomość podstawowych zasad pierwszej pomocy przedmedycznej

część praktyczną:

- ćwiczenia na modelach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Organizacja szkolenia (BHP, przygotowanie stanowiska pracy). Rodzaje masażu. Wprowadzenie do masażu klasycznego. Podstawy anatomii i fizjologii. Wpływ masażu na tkanki i układy organizmu.	Yuliya Mazuryk	01-04-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 4 Wskaz. i przeciwwskaz. do masażu. Podstawowe zasady i warunki stosowania masażu klasycznego. Ergonomia pracy i środki wspierające masaż. Wprowadzenie do technik masażu klasycznego. Techniki masażu.	Yuliya Mazuryk	02-04-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 4 Masaż klasyczny kończyn górnych, dolnych, obrębu tułowia, masaż pleców, masaż mięśni głębokich – podstawy (teoria, praktyka). Techniki łączenia poszczególnych elementów masażu.	Yuliya Mazuryk	03-04-2026	09:00	16:30	07:30
4 z 4 Walidacja	-	03-04-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yuliya Mazuryk

Magisterka fizjoterapii z ponad 10-nim doświadczeniem, dyplomowany technik masażysta oraz pasjonatka pracy z ciałem i drugim człowiekiem. Od ponad dziewięciu lat aktywnie pracuję w zawodzie, nieustannie poszerzając swoją wiedzę i umiejętności poprzez liczne kursy z zakresu masażu, fizjoterapii, tapingu, zabiegów SPA oraz terapii wyszczuplająco-ujędrniających. Od siedmiu lat prowadzi kursy z zakresu masażu i fizjoterapii, podczas których dzielę się swoim doświadczeniem i praktyczną wiedzą. Również brała udział w Mistrzostwach Polski w Masażu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych: 1 godzina dydaktycznych = 45 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

ul. Władysława Stanisława Reymonta 12/3

35-210 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 698 592 960