

Możliwość dofinansowania

Dialog Motywujący

Numer usługi 2026/01/21/16654/3273159



Krakowskie Centrum Dialogu Społecznego Krzysztof Puc, Dariusz Kuchta

Brak ocen dla tego dostawcy

2 250,00 PLN

brutto

2 250,00 PLN

netto

150,00 PLN

brutto/h

150,00 PLN

netto/h

Kraków

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

15:00 h

11.05.2026 do 13.05.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Inne / Edukacja
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do psychologów, pedagogów, terapeutów, pracowników socjalnych, nauczycieli, trenerów, coachów, pracowników ochrony zdrowia, pracowników urzędów pracy, doradztwa oraz innych specjalistów pracujących z ludźmi, którym zależy na wzmocnieniu umiejętności motywujących. Nie są wymagane wcześniejsze doświadczenia w Dialogu Motywującym ale mile widziana jest wstępna motywacja do aktywnego udziału w szkoleniu.

- Minimalna liczba uczestników
4

- Maksymalna liczba uczestników
16
- Data zakończenia rekrutacji
04-05-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
15
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie i pogłębienie wiedzy oraz praktycznych umiejętności stosowania Dialogu Motywującego (Motivational Interviewing) w pracy z osobami doświadczającymi ambiwalencji wobec zmiany. Szkolenie ma na celu zwiększenie skuteczności oddziaływań pomocowych pracowników urzędów pracy poprzez rozwijanie kompetencji komunikacyjnych opartych na współpracy, empatii i wzmacnianiu motywacji wewnętrznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza na temat podstawowych założeń teoretycznych i filozoficznych Dialogu Motywującego. Wiedza na temat mechanizmów ambiwalencji oraz procesów zmiany zachowania. Wiedza na temat struktury rozmowy motywującej i rolę języka zmiany.	Prowadzący rozdaje zadania, testy, kwestionariusze do rozwiązania oraz inicjuje dyskusje na temat itp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/-czka potrafi prowadzić rozmowę w duchu Dialogu Motywującego. Uczestnik/-czka potrafi stosować techniki OARS w pracy indywidualnej i grupowej. Uczestnik/-czka potrafi rozpoznać i wzmacniać język zmiany oraz adekwatnie reagować na opór.	Prowadzący rozdaje zadania, testy, kwestionariusze do rozwiązania oraz inicjuje dyskusje na temat itp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwijanie postawy empatii, akceptacji i partnerskiej współpracy. Wzmacnianie uważności na autonomię i zasoby klienta/podopiecznego. Gotowość do refleksji nad własnym stylem komunikacji i jego wpływem na proces zmiany.	Ćwiczenia, roll play - omówienie przypadków.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Nabycie i pogłębienie wiedzy oraz praktycznych umiejętności stosowania Dialogu Motywującego (Motivational Interviewing) w pracy z osobami doświadczającymi ambiwalencji wobec zmiany. Szkolenie ma na celu zwiększenie skuteczności oddziaływań pomocowych pracowników urzędów pracy poprzez rozwijanie kompetencji komunikacyjnych opartych na współpracy, empatii i wzmacnianiu motywacji wewnętrznej.

Efekt usługi

Wiedza na temat podstawowych założeń teoretycznych i filozoficznych Dialogu Motywującego.

Wiedza na temat mechanizmów ambiwalencji oraz procesów zmiany zachowania.

Wiedza na temat struktury rozmowy motywującej i rolę języka zmiany.

Uczestnik/-czka potrafi prowadzić rozmowę w duchu Dialogu Motywującego.

Uczestnik/-czka potrafi stosować techniki OARS w pracy indywidualnej i grupowej.

Uczestnik/-czka potrafi rozpoznać i wzmacniać język zmiany oraz adekwatnie reagować na opór.

Rozwijanie postawy empatii, akceptacji i partnerskiej współpracy.

Wzmacnianie uważności na autonomię i zasoby klienta/podopiecznego.

Gotowość do refleksji nad własnym stylem komunikacji i jego wpływem na proces zmiany.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia - na podstawie dokumentacji wewnętrznej placówki.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawy teoretyczne Dialogu Motywującego – filozofia, duch DM i założenia.
2. Proces zmiany i ambiwalencja – etapy zmiany, opór i gotowość do zmiany.
3. Podstawowe umiejętności DM (OARS): pytania otwarte, dowartościowania, odzwierciedlenia, podsumowania.
4. Rozpoznawanie i wzmacnianie języka zmiany oraz języka podtrzymania.
5. Praca z oporem i trudnymi sytuacjami w relacji pomocowej w tym w urzędach pracy.

6. Struktura rozmowy motywującej (procesy DM) – angażowanie, ukierunkowanie, wywoływanie, planowanie.

7. Zaawansowane metody i techniki pracy DM.

8. Zastosowanie Dialogu Motywującego w praktyce zawodowej uczestników – ćwiczenia, roll play, omówienie przypadków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Zajęcia warsztatowe	Cezary Barański	11-05-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 3 Zajęcia warsztatowe	Cezary Barański	12-05-2026	09:00	15:00	06:00
3 z 3 Zajęcia warsztatowe	Cezary Barański	13-05-2026	08:00	13:00	05:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
2 250,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
2 250,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
150,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Cezary Barański

Psycholog, certyfikowany trener Dialogu Motywującego, certyfikowany psychoterapeuta, seksuolog, praktyk z wieloletnim doświadczeniem w pracy szkoleniowej, terapeutycznej i rozwojowej, specjalizujący się w komunikacji pomocowej oraz pracy z motywacją do zmiany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt teoretyczny oraz zastaw materiałów - testy, ćwiczenia, karty pracy oraz zadania - rozdawanych podczas zajęć.

Adres

ul. Miodowa 16

31-055 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w Hotelu Kazimierz, sala szkoleniowa znajduje się na parterze - na przeciwko recepcji.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Dariusz Kuchta

E-mail

sekretariat@kcds.edu.pl

Telefon

(+48) 604 830 187