



BARK – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice) - Kurs

Numer usługi 2026/01/21/15046/3273109

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
91,30 PLN brutto/h
91,30 PLN netto/h

Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 055 ocen

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 23:00 h

📅 03.11.2026 do 04.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	29-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do przeprowadzania precyzyjnej diagnostyki oraz planowania i prowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów obręczy barkowej, a także do pracy z pacjentami ortopedycznymi, zarówno w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach sportowych, jak i placówkach medycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje anatomię, biomechanikę stawu barkowego, postępowanie pooperacyjne wybranych zaburzeń w kontekście terapii i diagnozy.</p>	<p>Charakteryzuje anatomię, biomechanikę stawu barkowego.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obróbka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwknięcia barku”).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Przeprowadza diagnozę i terapię obręczy barkowej.</p> <p>Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.</p>	<p>Dokonuje rozpoznania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu barkowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Planuje proces terapeutyczny uwzględniając specyfikę pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera i wykonuje techniki terapeutyczne: "zamrożony bark"</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera i wykonuje techniki terapeutyczne: działanie przeciwzapalne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera i wykonuje techniki terapeutyczne: blizna pooperacyjna, prewencja komplikacji pooperacyjnych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera odpowiednie techniki w celu utrzymania i odbudowy zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 23 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 18 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Program kursu, zakres tematyczny usługi:

DZIEŃ I

1. Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego.
2. Wywiad.
3. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej.
4. „Zamrożony bark”. Postępowanie fizjoterapeutyczne.
5. Staw barkowo-obojczykowy. Postępowanie fizjoterapeutyczne.
6. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

7. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”).

8. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szczie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.

DZIEŃ II:

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: działanie przeciwzapalne, blizna pooperacyjna, prewencja komplikacji pooperacyjnych, utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej, reedukacja rytmu ramiennieo-łopatkowego, kwestia „stabilizacji” łopatki, kryteria powrotu do zdrowia.
2. Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

Fizjoterapeuta, Specjalizuje się w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy.

Prowadzi własny gabinet, w którym pomaga pacjentom z różnymi schorzeniami, piastuje stanowisko asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie Jagiellońskim. Od 2008 roku prowadzi szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów.

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską otrzymał tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej.

Od 2008 roku przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie Jagiellońskim.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971