



Victor Ekwuribe
Essence

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny

BIOSTYMULATORY TKANKOWE, PRACA KANIULĄ I WOLUMETRIA TWARZY – Z ELEMENTAMI ZIELONYCH I CYFROWYCH KOMPETENCJI, TRANSFORMACJI CYFROWEJ ORAZ AI – PROWADZĄCY: PH GLAMOUR ESSENCE

Numer usługi 2026/01/21/200462/3272665

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 12.03.2026 do 13.03.2026

4 945,00 PLN brutto

4 945,00 PLN netto

215,00 PLN brutto/h

215,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej i medycyny estetycznej, w szczególności kosmetologów, lekarzy oraz personelu gabinetów beauty, którzy chcą rozwinąć kompetencje w zakresie biostymulacji skóry, technik kaniulowych oraz wolumetrii twarzy. Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu anatomii i procedur zabiegowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	10-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie pracy z biostymulatorami tkankowymi oraz kwasem hialuronowym w wolumetrii twarzy, w tym opanowanie technik iniekcji (igła/kaniula), doboru preparatu do obszaru zabiegowego oraz bezpiecznego prowadzenia procedury zgodnie z zasadami aseptyki i protokołem postępowania w przypadku działań niepożądanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje pacjenta/klienta do zabiegów biostymulacji i wolumetrii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania.	a) rozpoznaje przeciwwskazania i czynniki ryzyka powikłań b) planuje zabieg na podstawie oceny stanu skóry i oczekiwań pacjenta/klienta	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik analizuje anatomię twarzy w kontekście iniekcji oraz wyznacza strefy bezpieczeństwa i ryzyka. Kryteria weryfikacji: Uczestnik dobiera preparat i technikę iniekcji (igła/kaniula) do obszaru zabiegowego i celu terapii.	a) wskazuje struktury anatomiczne istotne dla iniekcji i wolumetrii b) określa strefy ryzyka oraz uzasadnia dobór techniki minimalizującej powikłania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	a) dobiera preparat do wybranego obszaru (twarz/szyja/dekolt/okolice oczu itd.) b) uzasadnia wybór kaniuli lub igły oraz schematu pracy w danym obszarze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów tkankowych oraz elementy wolumetrii, stosując kaniulę zgodnie z protokołem bezpieczeństwa.	a) przygotowuje stanowisko i pacjenta/klienta zgodnie z zasadami aseptyki i BHP b) wykonuje iniekcję zgodnie z techniką i kontrolą bezpieczeństwa, ograniczając ryzyko działań niepożądanych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi e-dokumentację zabiegową i wdraża zielone oraz cyfrowe standardy pracy, wykorzystując elementy AI w organizacji i rozwoju zawodowym.	a) uzupełnia dokumentację zabiegową (karta, zgoda, zalecenia) w wersji cyfrowej i archiwizuje dane zgodnie z RODO b) wykorzystuje AI do przygotowania treści edukacyjnych/marketingowych oraz planu publikacji i analiz wyników, jednocześnie minimalizując zużycie materiałów i odpady w gabinecie	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HARMONOGRAM SZKOLENIA (2 DNI)

DZIEŃ 1 – BIOSTYMULATORY TKANKOWE + PRACA KANIULĄ

11:00–13:30 | TEORIA (3h 20 min dyd.)

- zasady działania biostymulatorów
- wskazania i przeciwwskazania
- obszary zabiegowe i dobór techniki
- powikłania i postępowanie w działaniach niepożądanych
- procedury przed- i pozabiegowe

13:30–14:00 | TEORIA/ORGANIZACJA (40 min dyd.)

- przygotowanie stanowiska pracy, aseptyka, BHP
- omówienie protokołu zabiegowego i dokumentacji

14:00–14:15 | PRZERWA (15 min) – NIE WLICZANA

14:15–19:30 | PRAKTYKA (7h dyd.)

- przygotowanie modelki i stanowiska
- techniki iniekcji biostymulatorów
- praca kaniulą: bezpieczeństwo, prowadzenie, kontrola głębokości
- zabieg pokazowy + praca uczestników

19:30–19:45 | PODSUMOWANIE DNIA (20 min dyd.)

- omówienie przypadków, błędów i trudnych sytuacji zabiegowych
- zalecenia pozabiegowe

DZIEŃ 2 – WOLUMETRIA TWARZY

11:00–13:30 | TEORIA (3h 20 min dyd.)

- cele i efekty wolumetrii
- anatomia twarzy, strefy ryzyka i bezpieczeństwa
- dobór preparatu i techniki do obszaru
- profilaktyka powikłań

13:30–14:00 | TEORIA/PRZYGOTOWANIE (40 min dyd.)

- planowanie zabiegu i schematy pracy
- omówienie dokumentacji zabiegowej

14:00–14:15 | PRZERWA (15 min) – NIE WLICZANA

14:15–19:00 | PRAKTYKA (6h 20 min dyd.)

- przygotowanie stanowiska i pacjenta/modelki
- techniki iniekcji kwasu hialuronowego w wolumetrii
- praktyka w obszarach: policzki, żuchwa, broda
- ocena efektu i ewentualne korekty

19:00–19:30 | AI – SZTUCZNA INTELIGENCJA W ROZWOJU ZAWODOWYM (40 min dyd.)

- treści do social media (posty/reels), plan publikacji, analiza wyników
- standaryzacja opisów, zaleceń i checklist z wykorzystaniem AI

19:30–19:45 | WALIDACJA (20 min dyd.)

- test teoretyczny + analiza przypadku
- ocena praktyczna wg checklisty

PROGRAM SZKOLENIA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do biostymulatorów tkankowych i wolumetrii

- cel zabiegów, możliwości, oczekiwane efekty estetyczne
- zasady działania biostymulatorów, skuteczność biostymulacji skóry
- omówienie technik łączonych (biostymulacja + wolumetria)

1. Wolumetria twarzy – preparaty i dobór terapii

- rodzaje preparatów (w tym kwas hialuronowy)
- dobór preparatu i techniki do obszaru oraz potrzeb pacjenta/klienta

1. Anatomia twarzy w kontekście iniekcji

- struktury anatomiczne istotne przy wolumetrii i biostymulacji
- strefy ryzyka i strefy bezpieczeństwa
- obszary zabiegowe: twarz, szyja, dekol, okolice oczu, klatka piersiowa, łuk jarzmowy, uda, skóra głowy, czoło, łuki brwiowe

1. Wskazania i przeciwwskazania

- kwalifikacja pacjenta/klienta do zabiegu
- ocena stanu skóry i planowanie zabiegu

1. Bezpieczeństwo, aseptyka, powikłania

- higiena pracy i minimalizowanie ryzyka powikłań
- możliwe działania niepożądane i powikłania po zabiegach
- sposoby postępowania w przypadku działań niepożądanych / powikłań
- procedury przed i po zabiegu

1. Kompetencje cyfrowe, transformacja cyfrowa i AI

- e-dokumentacja: karta klienta, zgody, zalecenia, archiwizacja danych (RODO)
- checklisty kwalifikacji i procedury jako standard pracy gabinetowej
- AI w rozwoju zawodowym: przygotowanie opisów zabiegów, materiałów edukacyjnych, treści do social media (post/reels), plan publikacji i analiza wyników

1. Kompetencje zielone

- racjonalne przygotowanie stanowiska (ograniczenie zużycia jednorazówek)
- minimalizacja odpadów i prawidłowa segregacja/utylizacja odpadów medycznych
- ograniczenie strat preparatu dzięki poprawnej technice pracy

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Przygotowanie stanowiska i pacjenta/klienta

- aseptyczne przygotowanie stanowiska, narzędzi i materiałów
- przygotowanie modelki do zabiegu

1. Techniki iniekcji – biostymulatory i wolumetria

- techniki pracy igłą i kaniulą
- dobór techniki do obszaru, typu skóry i celu zabiegowego
- wolumetria: policzki, broda, linia żuchwy (dobór preparatu i techniki)

1. Praca kaniulą – bezpieczeństwo i skuteczność

- omówienie zasad pracy kaniulą oraz najczęstszych błędów
- precyzyjne podawanie preparatu w określone obszary

1. Zabieg pokazowy i praktyka na modelce

- zabieg wykonywany przez szkoleniowca na modelce z omówieniem etapów
- praktyczne przygotowanie stanowiska oraz modelki
- ocena efektu, ewentualne korekty

1. Postępowanie po zabiegu i dokumentacja

- zalecenia pozabiegowe, monitorowanie reakcji tkanek
- prowadzenie dokumentacji zabiegowej (w tym wersja cyfrowa)

Walidacja będzie prowadzona poprzez:

1. wywiad swobodny z uczestnikiem, polegający na indywidualnej rozmowie z trenerem. Poprzez wywiad jest sprawdzenie zrozumienia technik zabiegowych oraz umiejętności samodzielnego planowania zabiegu w oparciu o oczekiwania modelki.
2. obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na aktywnym asystowaniu przy wykonywaniu zabiegu makijażu permanentnego modelce
3. test teoretyczny, polegający na teście składającym się z 5 pytań otwartych, opracowanym przez osobę walidującą.
4. analizę dowodów i deklaracji, polegającą na weryfikacji przedstawionych przez uczestnika informacji oraz dokumentów potwierdzających zdobyte kompetencje, w tym ocenie poprawności i kompletności materiałów

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje zabieg na modelkach, korzystając z foteli kosmetycznych do przeprowadzenia zabiegu w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, wpisują się w rozwój zielonych kompetencji w oparciu o bazę Europejską klasyfikację umiejętności, w szczególności w obszarze ograniczania wpływu usług gabinetowych na środowisko, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz odpowiedzialnego postępowania z odpadami.

- budowanie świadomości ekologicznej w praktyce gabinetowej oraz wspieranie klienta w proekologicznych nawykach pozabiegowych
- racjonalne gospodarowanie energią podczas pracy urządzeniem (planowanie zabiegów, ograniczanie pracy jałowej, optymalizacja procesów)
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych poprzez właściwe przygotowanie stanowiska (dobór ilości materiałów adekwatnie do procedury)
- stosowanie zasad segregacji oraz odpowiedniego postępowania z odpadami powstającymi podczas zabiegów (selektywna zbiórka na stanowisku pracy)
- świadome zarządzanie materiałami potencjalnie skażonymi oraz bezpieczna utylizacja odpadów gabinetowych zgodnie z zasadami BHP

UWZGLĘDNIENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH, TRANSFORMACJI CYFROWEJ ORAZ AI

Szkolenie uwzględnia również rozwój kompetencji cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej pracy gabinetowej, w szczególności poprzez:

Kompetencje cyfrowe:

- prowadzenie dokumentacji zabiegowej w formie cyfrowej (e-karta klienta, e-zgoda, e-zalecenia)
- tworzenie i stosowanie checklist zabiegowych (kwalifikacja, procedura, zalecenia) zwiększających bezpieczeństwo i standaryzację usług
- wykonywanie i archiwizacja dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z zasadami ochrony danych i wizerunku (RODO)
- tworzenie cyfrowego portfolio prac i porządkowanie materiałów w sposób umożliwiający analizę postępów

Transformacja cyfrowa:

- standaryzacja procesu usługowego poprzez cyfrowe schematy pracy, procedury oraz checklista jakości
- usprawnienie organizacji pracy gabinetu poprzez narzędzia cyfrowe (kalendarz, formularze, system rezerwacji, archiwizacja danych)
- ograniczanie obiegu papierowego dzięki wdrożeniu e-dokumentacji i cyfrowych materiałów szkoleniowych

Elementy AI (sztuczna inteligencja) w rozwoju zawodowym:

- wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia treści edukacyjnych i sprzedażowych do social media (opisy zabiegów, posty, reels, scenariusze filmów)
- wykorzystanie AI do planowania komunikacji i harmonogramu publikacji, analizy wyników i optymalizacji treści
- automatyzacja części dokumentacji (np. generowanie szablonów e-zaleceń, checklist i instrukcji pozabiegowych) z zachowaniem zgodności z RODO
- uporządkowanie cyfrowego portfolio i materiałów zdjęciowych z użyciem narzędzi wspierających selekcję oraz poprawę jakości prezentacji prac

Dodatkowo szkolenie umożliwia:

- wdrożenie zrównoważonych praktyk organizacyjnych w gabinecie: minimalizacja odpadów, ograniczenie zużycia materiałów i energii oraz uporządkowanie procesu zabiegowego
- rozwój kompetencji cyfrowych poprzez prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta (e-karta, e-zgoda, e-zalecania), uporządkowaną archiwizację danych oraz bezpieczne przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w organizacji pracy (np. checklisty kwalifikacji i procedury, formularze cyfrowe, standaryzacja dokumentacji)

W obszarze zgodności technologicznej i organizacyjnej szkolenie uwzględnia standardy:

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 3 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- Na uczestnika jest są 3-4 samodzielne modelki
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- Przerwy obiadowe i przerwy kawowe nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Walidacja 15min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursanta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria	-	12-03-2026	11:00	13:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Teoria/Organiczna	-	12-03-2026	13:30	14:00	00:30
3 z 11 Przerwa	-	12-03-2026	14:00	14:30	00:30
4 z 11 Praktyka	-	12-03-2026	14:15	19:30	05:15
5 z 11 Podsumowanie dnia	-	12-03-2026	19:30	19:45	00:15
6 z 11 Teoria	-	13-03-2026	11:00	13:30	02:30
7 z 11 Teoria/Przygotowanie	-	13-03-2026	13:30	14:00	00:30
8 z 11 Przerwa	-	13-03-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 11 Praktyka	-	13-03-2026	14:15	19:00	04:45
10 z 11 AI – SZTUCZNA INTELIGENCJA W ROZWOJU ZAWODOWYM	-	13-03-2026	19:00	19:30	00:30
11 z 11 Walidacja	-	13-03-2026	19:30	19:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 945,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 945,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy (wersja drukowana lub pdf - plik wysłany na maila).

Checklisty zabiegowe (kwalifikacja klienta, przygotowanie stanowiska, procedura, zalecenia pozabiegowe) – także w wersji cyfrowej.

Schematy anatomiczne i mapy punktów podania (strefy bezpieczeństwa/ryzyka) do praktycznego planowania zabiegów.

Wzory dokumentacji: karta pacjenta, świadoma zgoda, ankieta przeciwwskazań, e-zalecenia pozabiegowe (RODO).

Pakiet AI/marketing: gotowe szablony treści do social media (posty/reels), opisy zabiegów oraz plan publikacji i analiza wyników.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i BHP obowiązujących w miejscu realizacji usługi.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (frekwencja min. 80%).
3. Warunkiem otrzymania certyfikatu ukończenia szkolenia jest pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną (zgodnie z programem szkolenia).
4. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń i zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami trenera oraz do zachowania zasad higieny, aseptyki i bezpieczeństwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zajęciach praktycznych obejmujących pracę na modelce (jeżeli dotyczy) oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad poufności i ochrony danych osobowych, w tym wizerunku modelki/klienta (RODO).

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Szkolenie uwzględnia rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej, w szczególności w zakresie racjonalnego wykorzystania materiałów i minimalizacji odpadów, a także prowadzenia e-dokumentacji, archiwizacji danych oraz tworzenia dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z RODO.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

Telefon: **880 418 130**

Instagram: **@Glamour_Essence**

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

Więcej prac i realizacji można obejrzeć na naszych profilach społecznościowych:

Instagram: **Ph_glamour_essence**

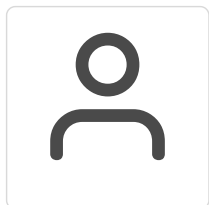
Facebook: **Ph Glamour Essence**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowania.

Adres

ul. Fabryczna 3/2a
20-301 Lublin
woj. lubelskie

Kontakt



VICTOR EKWURIBE

E-mail ekwuribev@ymail.com

Telefon (+48) 880 418 130