



Centrum Szkoleń i
Kreowania
Potencjału Lena
Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Estetyczny PEDICURE z elementami zrównoważnego rozwoju – PODODYSK w praktyce (opracowanie podeszwy stóp; pedicure hybrydowy; zdobienia użytkowe french) Kwalifikacje zawodowe

Numer usługi 2026/01/20/199690/3272193

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zawodzie związanym z podologią i pedicure specjalistycznym, - osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty lub poszerzenie zakresu świadczonych usług, - kosmetyczek, kosmetologów, stylistów paznokci oraz osób wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów pedicure, - osób chcących podnieść kwalifikacje zawodowe poprzez zdobycie praktycznych umiejętności z zakresu pedicure podologicznego, - osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności gospodarczej w branży kosmetyczno-podologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania pedicure hybrydowego, podologicznego oraz pielęgnacji stóp w praktyce gabinetowej.

Uczestnicy nauczą się doboru metod zabiegowych, obsługi narzędzi i urządzeń, prowadzenia dokumentacji oraz stosowania ekologicznych rozwiązań w pracy podologicznej (m.in. ograniczenie odpadów, bezpieczna utylizacja, wybór produktów o niższym wpływie na środowisko). Szkolenie kończy się uzyskaniem kwalifikacji zawodu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ekologii w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje środki utrwalające oraz pielęgnacyjne, które zmniejszają negatywny wpływ na środowisko oraz rozpoznaje i charakteryzuje zasady minimalizowania odpadów	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg podologicznego pedicure proekologicznych	Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzia i preparaty do pedicure podologicznego, rozpoznaje budowę i funkcję skóry stóp, opracowuje podeszwę stopy przy pododysku, przeprowadza prawidłową pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady ochrony środowiska	Uczestnik segreguje odpady powstałe w trakcie zabiegu, Stosuje technologie i materiały zmniejszające zużycie energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia zasady wykonywania zabiegu pedicure z elementami podologii z zachowaniem zasad BHP oraz ekologii.	Prawidłowo opisuje etapy przygotowania, paznokci, pielęgnacji pozabiegowej w kontekście bezpieczeństwa i środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy pedikiurzystki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju.	Prezentuje stanowisko pracy i opisuje zastosowane rozwiązania proekologiczne (BDO, oszczędność zasobów).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje samodzielnie zabieg pedicure hybrydowego z elementami podologii z zastosowaniem użytkowego zdobienia "french", z wykorzystaniem ekologicznych materiałów oraz zasad „zero waste”.	Przygotowuje narzędzia, materiały do rodzaju płytki paznokciowej, stosuje recykling i segregację odpadów, ogranicza zużycie wody i energii, wykonuje zabieg zachowując zasady bhp i estetykę pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby oraz oczekiwania klienta proponując rozwiązania w duchu ekologii i odpowiedzialności środowiskowej.	Uczestnik samodzielnie wykonuje wywiad z klientem, diagnozuje jego potrzeby, opisuje klientowi procedurę wykonania zabiegu, oraz planowane efekty uwzględniając przy tym zasady bezpieczeństwa, higieny oraz proekologiczną postawę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleń i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.

Program

Część teoretyczna (5godzin dydaktycznych):

- Zrównoważony rozwój w branży beauty.
- Budowa anatomiczna stopy oraz jej funkcje.
- BHP w zawodzie.
- Choroby stóp i paznokcia, przyczyny powstawania hiperkeratoz
- Energooszczędne urządzenia i ekologiczne narzędzia.
- Edukacja i komunikacja z klientem

Część praktyczna:

- Metody opracowywania paznokci stóp; paznokcie wrastające, czyste opracowanie skórek.
- Bezpieczna aplikacja systemu hybrydowego; dobór kształtu, produktu; malowanie zdobienia "french".
- Opracowanie podeszwy stóp; odciski, modele, pęknięcia i rozpadliny; zastosowanie specjalistycznych preparatów i narzędzi - pododysk.
- Pielęgnacja stóp; dobór produktów pozabiegowych; edukacja klienta w zakresie codziennej pielęgnacji.

Dzień 1.

- 8:30-9:15 Wprowadzenie teoretyczne; zasady zrównoważonego rozwoju w podologii
- 9:15-10:00 BHP w zawodzie podologa
- 10:00-11:15 Budowa anatomiczna stopy; choroby; przyczyny powstawania hiperkeratoz
- 11:15-12:00 Energooszczędne urządzenia i ekologiczne narzędzia. Edukacja i komunikacja z klientem.
- 12:00-12:15 Przerwa 15-minutowa
- 12:15-13:30 Pokaz instruktorski; organizacja ekologicznego stanowiska; wykonanie pedicure hybrydowego "french" z opracowaniem pięt pododyskiem
- 13:30-16:30 Ćwiczenia praktyczne uczestników; ekologiczne stanowiska podologa

Dzień 2.

- 8:30-9:30 Pokaz instruktorski; opracowanie podeszwy stóp – hiperkeratozy
- 9:30-12:00 Ćwiczenia praktyczne uczestników; opracowywanie hiperkeratoz, paznokcie wrastające, bezpieczny pedicure
- 12:00-12:15 Przerwa 15-minutowa
- 12:15-14:30 Ćwiczenia praktyczne uczestników; pedicure pełny hybrydowy z pielęgnacją stóp. Świadoma praca z klientem
- 14:30 – 15:00 Walidacja
- 15:00-15:30 Egzamin

Łącznie: 20 godzin dydaktycznych (2 dni w tym 15-minutowa przerwa na każdy dzień)

- Teoria: 5 godzin dydaktycznych (w tym 15minutowa przerwa)
- Praktyka: 13 godzin dydaktycznych i 30 minut (w tym 15-minutowa przerwa)
- Egzamin/Walidacja: 1 godzina dydaktyczna i 15 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie teoretyczne; zasady zrównoważonego rozwoju w podologii	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 13 BHP w zawodzie podologa	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 13 Budowa anatomiczna stopy; choroby; przyczyny powstawania hiperkeratoz	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	10:00	11:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Energoszczędne urządzenia i ekologiczne narzędzia. Edukacja i komunikacja z klientem.	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 13 Pokaz instruktorski; organizacja ekologicznego stanowiska; wykonanie pedicure hybrydowego "french" z opracowaniem pięt pododyskiem	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	12:15	13:30	01:15
7 z 13 Ćwiczenia praktyczne uczestników; ekologiczne stanowiska podologa	LENA SITEK-LEDWOŃ	28-02-2026	13:30	16:30	03:00
8 z 13 Pokaz instruktorski; opracowanie podeszwy stóp - hiperkeratozy	LENA SITEK-LEDWOŃ	01-03-2026	08:30	09:30	01:00
9 z 13 Ćwiczenia praktyczne uczestników; opracowywanie hiperkeratoz, paznokcie wrastające, bezpieczny pedicure	LENA SITEK-LEDWOŃ	01-03-2026	09:30	12:00	02:30
10 z 13 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	01-03-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Ćwiczenia praktyczne uczestników; pedicure pełny hybrydowy z pielęgnacją stóp. Świadoma praca z klientem	LENA SITEK-LEDWOŃ	01-03-2026	12:15	14:30	02:15
12 z 13 Walidacja	-	01-03-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 13 Egzamin	-	01-03-2026	15:00	15:30	00:30

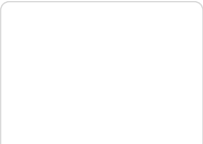
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LENA SITEK-LEDWOŃ



Z wykształcenia jestem mgr kosmetologii i trenerką w dziedzinie stylizacji paznokci, makijażu i wizażu. Od lat nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach branżowych. Moja przygoda z branżą beauty rozpoczęła się w 2018 roku, a od 2024 roku jest właścicielką własnego salonu kosmetycznego, w którym łączę pasję z profesjonalizmem, tworząc wyjątkowe stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb moich klientek. Na co dzień nie tylko pracuję z klientkami, ale także prowadzę szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji paznokci i wizażu. W ciągu pięciu lat przeprowadziłam ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów, z czego 120 godzin w ostatnich dwóch latach poświęciłam stylizacji paznokci i makijażom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność to minimum 80% zgodnie z informacją zawartą w regulaminie u operatora.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Tadeusza Gajcego 6/A

42-224 Częstochowa

woj. śląskie

Lokal wolnostojący

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LENA SITEK-LEDWOŃ

E-mail lenasitek.ledwon@gmail.com

Telefon (+48) 570 344 700