



## Metoda żelowa od podstaw - szkolenie

Numer usługi 2026/01/20/33060/3271876

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

📍 Zduńska Wola / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 30 h

5 532 oceny

📅 22.04.2026 do 24.04.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i stylistek paznokci, które chcą wykonywać stylizację paznokci metodą żelową w trzech kształtach: migdał, owal i kwadrat z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Metoda żelowa od podstaw - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową w trzech kształtach: migdał, owal i kwadrat.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje paznokcie metodą żelową na kształt migdał	Wskazuje elementy istotne przy podkładaniu szablonów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Podkłada i przycina szablony względem paznokcia naturalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje produkty do stylizacji paznokci metodą żelową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje paznokcie w kształcie migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyznacza punkt środkowy i rozprowadza produkt prawidłowo	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację w kształcie migdał i fotografuje efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje idealną linię światła	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje paznokcie metodą żelową na kształt owal	Charakteryzuje kształt owalny (klasyczny i zaokrąglony)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje różnice między owalem, migdałem, squoval i innymi formami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje proporcje „3/2” w budowie owalu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje modelowanie idealnego owalu na formach i tipsach	Obserwacja w warunkach symulowanych	
Wykonuje korekty błędnie zbudowanego owalu	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje paznokcie metodą żelową na kształt kwadrat	charakteryzuje oś boczną palca i cechy kształtu kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje symetrię kształtu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje najczęstsze błędy przy przedłużaniu kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, kształtu palca i płytki naturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje naturalną płytkę pod stylizację w kształcie kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje kolor	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 7 godzin teoretycznych i 23 godziny praktyczne (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i stylistek paznokci, które chcą wykonywać stylizację paznokci metodą żelową w trzech kształtach: migdał, owal i kwadrat z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 24.04.2026 od godz. 16.15.

Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

## **PROGRAM**

### **Przedłużanie paznokci metodą żelową na kształt migdał**

Część teoretyczna:

- techniki podkładania i przycinania szablonu względem paznokcia naturalnego
- schemat idealnej budowy paznokcia w kształcie migdał
- schemat idealnego dopasowania szablonu pod kształt migdał

Część praktyczna:

- wyznaczenie punktu środkowego
- odpowiednie rozprowadzanie produktu
- fotografia wykonanych stylizacji paznokci
- idealna linia światła
- wykonanie stylizacji w kształcie migdał

### **Przedłużanie paznokci metodą żelową na kształt kwadrat**

Część teoretyczna:

- oś boczna palca
- cechy kształtu kwadrat
- kontrola symetrii kształtu
- omówienie najczęstszych błędów przy przedłużaniu paznokci w kształcie kwadrat

Część praktyczna:

- dobór odpowiedniego kształtu przedłużanego paznokcia do dłoni, kształtu palca i naturalnej płytki
- przygotowanie naturalnej płytki
- wykonanie stylizacji w kształcie kwadrat

### **Przedłużanie paznokci metodą żelową na kształt owal**

Część teoretyczna:

- charakterystyka kształtu owalnego: klasycznego i zaokrąglonego
- różnice między owalem, migdałem, squoval i innymi formami
- proporcje: zasada "3/2" w budowie owalu
- omówienie błędów w przygotowaniu, które wpływają na trwałość stylizacji

Część praktyczna:

- dopasowanie kształtu paznokcia do dłoni i palców klienta (diagnostyka wizualna)
- praca na formach i tipsach – kiedy i jak używać
- modelowanie idealnego owalu w konstrukcji żelowej i akrylowej
- korekty kształtu przy odroście

Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> KSZTAŁT MIGDAŁ część teoretyczna: techniki podkładania i przycinania szablonu względem paznokcia naturalnego	Agata Głowienkowska	22-04-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 21</b> KSZTAŁT MIGDAŁ część teoretyczna: schemat idealnej budowy i dopasowania szablonu paznokcia w kształcie migdał	Agata Głowienkowska	22-04-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 21</b> KSZTAŁT MIGDAŁ część praktyczna: wyznaczenie punktu środkowego, odpowiednie rozprowadzanie produktu	Agata Głowienkowska	22-04-2026	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 21</b> przerwa	Agata Głowienkowska	22-04-2026	12:00	12:15	00:15
<b>5 z 21</b> KSZTAŁT MIGDAŁ część praktyczna: idealna linia światła, wykonanie stylizacji w kształcie migdał	Agata Głowienkowska	22-04-2026	12:15	15:15	03:00
<b>6 z 21</b> KSZTAŁT MIGDAŁ część praktyczna: fotografia wykonanych stylizacji paznokci	Agata Głowienkowska	22-04-2026	15:15	16:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 21</b> KSZTAŁT OWAL część teoretyczna: charakterystyka kształtu owalnego: klasycznego i zaokrąglonego, różnice między owalem, migdałem, squoval i innymi formami	Agata Głowienkowska	23-04-2026	09:00	09:45	00:45
<b>8 z 21</b> KSZTAŁT OWAL część teoretyczna: proporcje: zasada "3/2" w budowie owalu, omówienie błędów w przygotowaniu, które wpływają na trwałość stylizacji	Agata Głowienkowska	23-04-2026	09:45	10:30	00:45
<b>9 z 21</b> KSZTAŁT OWAL część praktyczna: dopasowanie kształtu paznokcia do dłoni i palców klienta (diagnostyka wizualna), praca na formach i tipsach	Agata Głowienkowska	23-04-2026	10:30	12:00	01:30
<b>10 z 21</b> przerwa	Agata Głowienkowska	23-04-2026	12:00	12:15	00:15
<b>11 z 21</b> KSZTAŁT OWAL część praktyczna: modelowanie idealnego owalu w konstrukcji żelowej i akrylowej, korekty kształtu przy odroście	Agata Głowienkowska	23-04-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 21</b> KSZTAŁT OWAL część praktyczna: modelowanie idealnego owalu w konstrukcji żelowej i akrylowej, korekty kształtu przy odroście	Agata Głowienkowska	23-04-2026	13:45	16:15	02:30
<b>13 z 21</b> KSZTAŁT KWADRAT część teoretyczna: cechy kształtu kwadrat	Agata Głowienkowska	24-04-2026	09:00	09:45	00:45
<b>14 z 21</b> KSZTAŁT KWADRAT część teoretyczna: oś boczna palca; kontrola symetrii kształtu	Agata Głowienkowska	24-04-2026	09:45	10:30	00:45
<b>15 z 21</b> KSZTAŁT KWADRAT część teoretyczna: omówienie najczęstszych błędów przy przedłużaniu paznokci w kształcie kwadrat	Agata Głowienkowska	24-04-2026	10:30	11:15	00:45
<b>16 z 21</b> przerwa	Agata Głowienkowska	24-04-2026	11:15	11:30	00:15
<b>17 z 21</b> KSZTAŁT KWADRAT część praktyczna: dobór odpowiedniego kształtu przedłużanego paznokcia do dłoni, kształtu palca i naturalnej płytki	Agata Głowienkowska	24-04-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 21</b> KSZTAŁT KWADRAT część praktyczna: przygotowanie naturalnej płytki; wykonanie stylizacji w kształcie kwadrat	Agata Głowienkowska	24-04-2026	12:15	13:45	01:30
<b>19 z 21</b> przerwa	Agata Głowienkowska	24-04-2026	13:45	14:00	00:15
<b>20 z 21</b> KSZTAŁT KWADRAT część praktyczna: wykonanie stylizacji w kształcie kwadrat	Agata Głowienkowska	24-04-2026	14:00	16:15	02:15
<b>21 z 21</b> walidacja	-	24-04-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agata Głowienkowska

Ukończyła szkołę zawodową uzyskując tytuł czeladnika. Od 2024r. jest edukatorem marki INDIGO. Odbyła ponad 50 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, w tym w ostatnich 5 latach:  
 - 2020r. - Additional Course (Angelika Wróbel)

- 2021r. - Fantasy French Russian Almond (Klaudia Kawińska i Anna Skibicka)
- 2022r. - GEL ADDITIONAL COURSE (Katarzyna Wojtczak)
- 2023r. - OMBRE DESIGN COURSE (Katarzyna Wojtczak)
- 2024r. Zdobienia MIX MEDIA NAIL ART COURSE (Katarzyna Wojtczak)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Szkolna 13  
98-220 Zduńska Wola  
woj. łódzkie

Szkolenie odbędzie się w Salonie INDIGO Manicure Emgie Agata Głowienkowska

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Karolina Chadała**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 690 620 952