



Centrum Medyczne
Holy Healthy

Katarzyna
Balawejder

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

Szkolenie - Anatomia i fizjologia twarzy i szyi w zabiegach medycyny estetycznej

Numer usługi 2026/01/20/165944/3271865

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 16.02.2026 do 16.02.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- lekarze medycyny estetycznej,
- pielęgniarki, kosmetolodzy wykonujący zabiegi iniekcyjne,
- osoby planujące poszerzenie kompetencji w zakresie bezpiecznego wykonywania zabiegów estetycznych.

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów

skontaktuj się z nami!

tel: 735 388 183

e-mail: kasia.smielowska@gmail.com

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

10-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prawidłowego identyfikowania struktur anatomicznych twarzy i szyi, rozróżniania warstw tkanek oraz lokalizacji stref ryzyka w celu bezpiecznego planowania i wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Uczestnicy nabywają umiejętności praktycznego mapowania punktów iniekcji, interpretacji procesów starzenia oraz stosowania wiedzy anatomicznej w zapobieganiu powikłaniom zabiegowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia struktury anatomiczne twarzy i szyi istotne w medycynie estetycznej	prawidłowo wskazuje co najmniej 5 kości twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	poprawnie identyfikuje główne mięśnie mimiczne i szyi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	oznacza przebieg nerwów i naczyń na schemacie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje procesy starzenia się skóry i tkanek głębokich	opisuje zmiany w kolagenie, elastynie i kwasie hialuronowym,	Wywiad swobodny
	wskazuje różnice w objawach starzenia w różnych obszarach twarzy	Wywiad swobodny
	wyjaśnia wpływ zmian kostnych na wygląd pacjenta	Wywiad swobodny
Organizuje plan zabiegu z uwzględnieniem anatomii i stref ryzyka.	wyznacza bezpieczne punkty iniekcji dla wybranego zabiegu	Wywiad swobodny
	uwzględnia unikanie stref ryzyka w projekcie zabiegu	Wywiad swobodny
	uzasadnia wybór techniki (igła/kaniula) w kontekście anatomicznym	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia przypadki kliniczne pod kątem bezpieczeństwa i estetyki	analizuje przykłady powikłań i wskazuje ich anatomiczne przyczyny	Wywiad swobodny
	proponuje modyfikacje planu zabiegu w celu minimalizacji ryzyka	Wywiad swobodny
	dobiera właściwe działania korygujące przy powikłaniach	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z ćwiczeniami praktycznymi, umożliwiając zrozumienie kluczowych aspektów anatomii i fizjologii twarzy oraz szyi w kontekście zabiegów medycyny estetycznej. Omawiane są struktury kostne, mięśniowe, nerwowe i naczyniowe oraz ich znaczenie kliniczne. Poruszane są także mechanizmy procesów starzenia i ich wpływ na wygląd pacjenta. Uczestnicy wykonują ćwiczenia mapowania twarzy, planowania zabiegów i analizują przypadki kliniczne, co pozwala przełożyć wiedzę na praktyczne działania zabiegowe.

Zajęcia prowadzone są w sali wyposażonej w sprzęt multimedialny, stanowiska do ćwiczeń, preparaty pokazowe oraz materiały dydaktyczne. Uczestnicy otrzymują materiały w formie drukowanej lub elektronicznej, w tym schematy anatomiczne oraz checklisty procedur.

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 5h

Godziny Praktyczne: 7h

Część teoretyczna

1: Układ kostny twarzy i szyi

- Kości twarzoczaszki – budowa i znaczenie kliniczne.
- Punkty anatomiczne istotne dla zabiegów iniekcyjnych.

2: Mięśnie mimiczne i szyi

- Funkcje i lokalizacja mięśni.
- Wpływ mięśni na mimikę i proces starzenia.

3: Układ nerwowy i unaczynienie twarzy

- Przebieg nerwów twarzowych i trójdzielnych.
- Tętnice i żyły twarzy – strefy ryzyka przy zabiegach.

4: Fizjologia skóry

- Budowa skóry i funkcje warstw.
- Znaczenie struktur skóry w zabiegach estetycznych.

5: Procesy starzenia

- Mechanizmy starzenia skóry i tkanek głębokich.
- Rola kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego.

6: Anatomia w praktyce zabiegowej

- Planowanie zabiegów z uwzględnieniem anatomii.
- Techniki iniekcji: igła vs kaniula.

Część praktyczna

1: Ćwiczenie praktyczne – mapowanie twarzy

- Oznaczanie stref ryzyka i bezpiecznych punktów iniekcji na schemacie.

2: Ćwiczenie – rozpoznawanie objawów starzenia

- Analiza zdjęć klinicznych.
- Identyfikacja obszarów wymagających korekty.

3: Ćwiczenie praktyczne – symulacja planowania zabiegu

- Tworzenie schematu zabiegowego na modelu papierowym lub cyfrowym.

4: Analiza przypadków klinicznych

- Omówienie przykładów powikłań i dobrych praktyk.

5. Walidacja za pomocą wywiadu swobodnego

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w sprzęt multimedialny, fantomy oraz stanowiska zabiegowe z dostępem do światła dziennego i punktowego. Część praktyczna odbywa się w warunkach symulowanych oraz na modelkach, z pełnym dostępem do materiałów jednorazowych, środków higienicznych i zestawów zabiegowych. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji, produkty medyczne oraz opiekę instruktora posiadającego doświadczenie w zabiegach estetycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Balawejder

mgr pedagogiki, ratownik medyczny z 21-letnim doświadczeniem klinicznym. Wieloletni zabiegowiec w zabiegach medycyny estetycznej, wieloletni szkoleniowiec w tym między innymi Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed szkoleniem otrzymuje skrypt szkoleniowy drogą mailową, aby mógł się zapoznać z materiałem przed szkoleniem. W dniu szkolenia otrzymuje skrypt w formie papierowej od instruktora.

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

ul. Dąbrowskiego 10
31-532 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w budynku wolnostojącym, z własnym zapleczem parkingowym. Istnieje możliwość po wcześniejszym ustaleniu korzystania z bazy noclegowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Balawejder

E-mail kasia.smielowska@gmail.com

Telefon (+48) 735 388 183