



Dual Formy górne i dolne

Numer usługi 2026/01/20/171224/3271821

4 338,00 PLN brutto

4 338,00 PLN netto

180,75 PLN brutto/h

180,75 PLN netto/h

Studio Urody

Miracle Paulina

Wajda

★★★★★ 4,9 / 5

113 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.03.2026 do 17.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla stylistek paznokci na poziomie średniozaawansowanym i zaawansowanym, które pracują żelom i chcą udoskonalić technikę pracy na dual formach w kształcie kwadratu i migdałka. Jeżeli szablony papierowe to dla Ciebie problem. Dolne i górne formy dual to świetna alternatywa. Dobierasz foremkę, nakładasz żel, odciskasz szkielec, utwardzasz i już masz piękny tunel i krawędzie boczne. Teraz tylko wybudować resztę paznokcia i jest idealny kwadrat.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauka i doskonalenie pracy na dolnych i górnych (dual) formach poprzez opanowanie prawidłowej budowy i architektury paznokci w kształcie kwadratu i migdałka. Uczestniczki nauczą się kontroli produktu i skurczu żelu, tworzenia cienkiego wolnego brzegu, zachowania symetrii, tunelu i poprawnej linii stresu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodę pracy na dolnych i górnych formach dual oraz zasady stylizacji paznokci metodą żelową.	- opisuje różnice pomiędzy dolnymi i górnymi formami dual. - wymienia etapy pracy metodą żelową.	Test teoretyczny
	- prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji. - dobiera odpowiednie produkty do pracy na formach dual.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i dopasowuje formy dual do naturalnej płytki paznokcia w celu uzyskania prawidłowej architektury i głębokiego tunelu.	- wyjaśnia, jak dobrać rozmiar formy do płytki paznokcia. - opisuje zasady budowy tunelu i krawędzi bocznych.	Test teoretyczny
	- prawidłowo dopasowuje formę do płytki. - uzyskuje równe krawędzie boczne i symetryczny tunel.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokci w kształcie kwadratu lub migdała z french malowanym, princess nails oraz zdobieniami.	- opisuje etapy budowy architektury paznokcia. - wyjaśnia zasady malowania frencha i wykonywania zdobień.	Test teoretyczny
	- poprawnie buduje kształt kwadratu lub migdała. - wykonuje estetyczny french oraz dekoracje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie celów szkoleniowych
- Zasady organizacyjne i BHP
- Charakterystyka metody pracy na formach dual

Podstawy teoretyczne stylizacji paznokci

- Budowa płytki paznokcia i skórek
- Zasady pracy metodą żelową
- Różnice między dolnymi i górnymi formami dual
- Najczęstsze błędy w stylizacji i sposoby ich eliminacji

Dobór form dual i produktów

- Dopasowanie rozmiaru formy do naturalnej płytki
- Uzyskanie prawidłowych krawędzi bocznych i głębokiego tunelu
- Dobór odpowiedniej konsystencji żelu
- Zapobieganie zalewaniu skórek i wolnego brzegu

Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji

- Opracowanie skórek
- Matowienie płytki
- Przygotowanie do pracy na formach dual

Praca na dolnych formach dual – kształt kwadrat

- Nakładanie żelu do formy
- Odciskanie szkieletu
- Kontrola tunelu i krawędzi bocznych
- Utwardzanie i zdejmowanie formy
- Budowa architektury paznokcia – kształt kwadrat

Schemat piłowania kształtu kwadrat

- Równe krawędzie boczne
- Zachowanie symetrii
- Pogłębienie tunelu
- Idealna linia światła

Praca na górnych formach dual – kształt migdał

- Dopasowanie formy do płytki
- Budowa architektury migdała
- Uzyskanie smukłego kształtu i cienkiego wolnego brzegu

Schemat piłowania kształtu migdał

- Zachowanie proporcji
- Wyrównanie krawędzi bocznych
- Kontrola tunelu

Technika malowania frencha

- Linia uśmiechu
- Symetria
- Czystość koloru

Princess nails i ornamenty

- Dobór zdobień
- Kompozycja stylizacji
- Techniki dekoracyjne

Wykończenie stylizacji

- Idealna linia światła topu
- Cienki, estetyczny wolny brzeg
- Finalna kontrola jakości stylizacji

Fotografia makro stylizacji

- Ustawienie światła
- Kadrowanie
- Zdjęcia do portfolio i mediów społecznościowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Pre-test	Magdalena Traks	16-03-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 20 Omówienie dolnych form dual i różnice: szablony papierowe vs dolne formy	Magdalena Traks	16-03-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 20 Dobór formy i przygotowanie	Magdalena Traks	16-03-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 20 Praca z żelem – technika - ćwiczenia praktyczne	Magdalena Traks	16-03-2026	10:15	11:15	01:00
5 z 20 Przerwa	Magdalena Traks	16-03-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Budowa szkieletu – ćwiczenia praktyczne	Magdalena Traks	16-03-2026	11:30	13:00	01:30
7 z 20 Przerwa	Magdalena Traks	16-03-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 20 Budowanie prawidłowej architektury kwadratu	Magdalena Traks	16-03-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 20 Piłowanie + wykończenie	Magdalena Traks	16-03-2026	15:00	16:30	01:30
10 z 20 Social media & zdjęcia	Magdalena Traks	16-03-2026	16:30	18:00	01:30
11 z 20 Krótkie podsumowanie poprzedniego dnia	Magdalena Traks	17-03-2026	09:00	09:20	00:20
12 z 20 Dobór górnej formy pod migdał	Magdalena Traks	17-03-2026	09:20	10:15	00:55
13 z 20 Praca z żelem – migdał	Magdalena Traks	17-03-2026	10:15	11:30	01:15
14 z 20 Przerwa	Magdalena Traks	17-03-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 20 Budowa architektury migdała – ćwiczenia praktyczne	Magdalena Traks	17-03-2026	11:45	13:15	01:30
16 z 20 Przerwa	Magdalena Traks	17-03-2026	13:15	13:45	00:30
17 z 20 Piłowanie migdała	Magdalena Traks	17-03-2026	13:45	15:00	01:15
18 z 20 French + wykończenie	Magdalena Traks	17-03-2026	15:00	16:15	01:15
19 z 20 Zdjęcia i omówienie prac	Magdalena Traks	17-03-2026	16:15	17:15	01:00
20 z 20 Walidacja	-	17-03-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 338,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 338,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Traks

Nazywam się Magdalena Traks. Stylizacja paznokci to moja pasja. Salon Renesans powstał, ponieważ nadal chcę się rozwijać, szkolić i przekazywać moją pasję innym osobom. Jestem szkoleniowcem w znanej firmie Słowianka. Szkolę osoby w Koszalinie i w innych miastach oraz za granicą. Sama również jeżdżę na liczne pokazy, warsztaty i startuję w mistrzostwach aby zdobywać wiedzę i być coraz lepsza w mojej branży. Stylizacją paznokci zajmuję się od 2009 roku. Szkolenia prowadzę od 2013 roku. Przeszkoliłam setki kursantek. Zapraszam do obejrzenia galerii i zakładki szkolenia. Na moim instagramie i fb obejrzysz mnóstwo filmów i krótkich pomocnych typów oraz rolek. Zapraszam - przekierowanie znajdziesz po prawej stronie.

W mistrzostwach wywalczyłam:

pierwsze miejsce w kategorii sztylet w NAILS OLYMPIC SHOW Poznań 2018

pierwsze miejsce w kategorii sztylet w NAIL MASTER CUP Gdańsk 2018

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- teczkę i notes
- zaświadczenie udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu; tj.: patyczki, rękawiczki, skórki do ćwiczeń, lakiery, hybrydy, pilniki do paznokci, materiały zużywalne, frezarka.

- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Warunki uczestnictwa

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*.; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Informacje dodatkowe

Miejsca szkolenia:

Fałata 3b 75-426 **Koszalin**

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 24 godzin

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia.

Adres

ul. Juliana Fałata 21a

75-426 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Rybicka

E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007