



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 142 oceny

Stylizacja paznokci od podstaw – przygotowanie płytki, manicure hybrydowy, żel i przedłużanie

Numer usługi 2026/01/20/52104/3271807

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

163,10 PLN brutto/h

163,10 PLN netto/h

📍 Żary / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 28.02.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących lub rozpoczynających pracę w branży stylizacji paznokci. Nie wymaga wcześniejszego doświadczenia. Udział dedykowany jest osobom chcącym zdobyć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu manicure hybrydowego, pracy na żelu, przedłużania paznokci i zdobnictwa.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Stylizacja paznokci od podstaw – przygotowanie płytki, manicure hybrydowy, żel i przedłużanie” przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania

stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową, z zachowaniem zasad higieny, anatomii i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę paznokcia, zasady BHP i higieny oraz diagnostykę paznokci.	Wskazuje części budowy paznokcia, zasady pracy bezpiecznej dla klienta oraz rozpoznaje przeciwwskazania do stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zastosowanie podstawowych narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci.	Wymienia i przypisuje narzędzia (frezarka, pilnik, cążki, pędzel) do odpowiednich etapów stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia do stylizacji.	Uczestnik wykonuje przygotowanie płytki, na którym widoczne są: zmatowiona powierzchnia bez zarysowań, usunięte skórki oraz równomiernie skrócone paznokcie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manicure hybrydowy z pełną aplikacją koloru i wykończeniem.	Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy, na którym widoczne są: równomierna warstwa lakieru, zabezpieczony wolny brzeg paznokcia, brak zalanych skórek i gładka powierzchnia topu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia zasady pracy z żelem, jego właściwości i wpływ na trwałość stylizacji.	Wskazuje kolejność nakładania żelu, czynniki powodujące zapowietrzenia oraz funkcje poszczególnych warstw produktu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje manicure żelowy na naturalnej płytce.	Uczestnik wykonuje manicure żelowy, na którym widoczne są: równomierna krzywa „C”, gładka powierzchnia żelu, czyste linie boczne i zabezpieczony wolny brzeg.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizacje kolorystyczne: kolor pod skórki, french,	Uczestnik wykonuje stylizację, na której widoczne są: równa linia koloru przy wale paznokciowym, symetryczna linia uśmiechu (french	Analiza dowodów i deklaracji
Wykańcza stylizację paznokci z użyciem topu i pielęgnacji skórek.	Uczestnik wykonuje wykończenie, na którym widoczny jest połysk topu bez smug, oczyszczony brzeg i nienaruszona okolica skórek.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady doboru i podkładania form do przedłużania paznokci.	Wskazuje rodzaje form, sposób ich dopasowania do kształtu paznokcia i zasady pracy przy przedłużaniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie paznokci żelem z zachowaniem zasad architektury i estetyki.	Uczestnik wykonuje stylizację, na której widoczne są: poprawnie dopasowana forma, centralnie ukształtowany apex, zachowana krzywa „C”, czyste linie boczne oraz jednolita powierzchnia żelu.	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy zdobienia i efekty dekoracyjne na przedłużonych paznokciach.	Uczestnik wykonuje zdobienie, na którym widoczne są cechy charakterystyczne techniki: •ombre – płynne przejście kolorów, •baby boomer – rozproszone przejście między bielą i nude, •french – wyraźna, symetryczna linia uśmiechu, •cyrknie/pyłki – równo rozmieszczone elementy bez śladów kleju.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 dzień:

MODUŁ: Podstawy i Przygotowanie płytki paznokcia

1. Budowa paznokcia i podstawy anatomii – jak pracować bezpiecznie (teoria)
2. Diagnostyka paznokci – wskazania i przeciwwskazania do stylizacji, Zasady BHP i higiena pracy (teoria)
3. Omówienie narzędzi: frezarka, pilniki, pędzle, cążki (teoria)

4. Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji (teoria)
5. Wprowadzenie do techniki piłowania - ćwiczenia na modelkach (praktyka)

MODUŁ: Manicure hybrydowy , aplikacja Koloru

6. Jak prawidłowo wykonać manicure hybrydowy – techniki nakładania lakieru żelowego (praktyka)
7. Jak idealnie aplikować kolor – techniki nakładania lakieru żelowego (praktyka)
8. Wykonanie manicure hybrydowego na modelce, najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji (praktyka)
9. Poprawna procedura usuwania stylizacji – kiedy warto uzupełniać, a kiedy zdejmować masę? (praktyka)
10. Wykańczanie stylizacji (praktyka)

2 dzień

MODUŁ: Praca na Naturalnej Płytkie – Żel

11. Jak poprawnie aplikować żel na naturalną płytkę (teoria)
12. Wzmocnienie paznokci żelem – kiedy warto je stosować? (teoria)
13. Jak uniknąć zapowietrzeń i problemów z trwałością stylizacji (teoria)
14. Efektywna praca frezarką (teoria)
15. Technika nakładania żelu na naturalną płytkę ćwiczenia na modelce (praktyka)
16. wykonanie manicure żelowego na modelce (praktyka)
17. malowanie kolor pod skórki (praktyka)
18. dobór kształtu paznokcia ćwiczenia na modelkach (praktyka)
19. malowanie french na modelkach (praktyka)
20. wykańczanie stylizacji na paznokciach (praktyka)

3. dzień

MODUŁ: Przedłużanie Paznokci Żelem na Formie

21. Jak dobrać odpowiedni szablon do naturalnej płytki? (teoria)
22. Technika prawidłowego podkładania formy pod paznokcie (teoria)
23. Praca na żelu – budowanie idealnej krzywej "c" (praktyka)
24. Tworzenie różnych kształtów: migdał, kwadrat, owal (praktyka)
25. Technika piłowania przedłużonych paznokci (praktyka)
26. Technika ombre, baby boomer, french (praktyka)
27. Praca z pyłkami, folią transferową, cyrkoniami (praktyka)
28. Stylizacja paznokci na wzornikach (praktyka)

29. WALIDACJA

Usługa „Stylizacja paznokci od podstaw – przygotowanie płytki, manicure hybrydowy, żel i przedłużanie” przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową, z zachowaniem zasad higieny, anatomii i estetyki.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących lub rozpoczynających pracę w branży stylizacji paznokci. Nie wymaga wcześniejszego doświadczenia. Udział dedykowany jest osobom chcącym zdobyć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu manicure hybrydowego, pracy na żelu, przedłużania paznokci i zdobnictwa.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie składa się z 11 godzin teoretycznych oraz 18 godzin praktycznych

Na zakończenie szkolenia uczestnicy są zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy **EDUREO AI**, która automatycznie generuje wynik. Uczestnicy otrzymują link do testu na telefon komórkowy.

Walidacja praktycznej części szkolenia nastąpi na podstawie analiza dowodów i deklaracji. Część praktyczna również odbywa się poprzez platformę **EDUREO AI**. Link przesyłany do uczestników zawiera dostęp zarówno do testu, jak i do zadań praktycznych. Każdy uczestnik zamieszcza na platformie fotografie dokumentujące realizację wskazanych zadań. Zdjęcia te są następnie oceniane przez walidatora pod kątem tego, w jakim stopniu potwierdzają osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Budowa paznokcia i podstawy anatomii – jak pracować bezpiecznie	Karolina Ostrowska	28-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 29 Diagnostyka paznokci – wskazania i przeciwwskazania do stylizacji, Zasady BHP i higiena pracy	Karolina Ostrowska	28-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 29 Omówienie narzędzi: frezarka, pilniki, pędzle, cążki	Karolina Ostrowska	28-02-2026	10:35	11:20	00:45
4 z 29 Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji	Karolina Ostrowska	28-02-2026	11:20	12:05	00:45
5 z 29 Wprowadzenie do techniki piłowania - ćwiczenia na modelkach	Karolina Ostrowska	28-02-2026	12:10	12:55	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 29 Jak prawidłowo wykonać manicure hybrydowy – techniki nakładania lakieru żelowego	Karolina Ostrowska	28-02-2026	12:55	13:40	00:45
7 z 29 Jak idealnie aplikować kolor – techniki nakładania lakieru żelowego	Karolina Ostrowska	28-02-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 29 Wykonanie manicure hybrydowego na modelce, najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji	Karolina Ostrowska	28-02-2026	14:30	15:15	00:45
9 z 29 Poprawna procedura usuwania stylizacji – kiedy warto uzupełniać, a kiedy zdejmować masę?	Karolina Ostrowska	28-02-2026	15:20	16:05	00:45
10 z 29 Wykańczanie stylizacji	Karolina Ostrowska	28-02-2026	16:05	16:50	00:45
11 z 29 Jak poprawnie aplikować żel na naturalną płytkę	Karolina Ostrowska	01-03-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 29 Wzmocnienie paznokci żelem – kiedy warto je stosować?	Karolina Ostrowska	01-03-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 29 Jak uniknąć zapowietrzeń i problemów z trwałością stylizacji	Karolina Ostrowska	01-03-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Efektywna praca frezarką	Karolina Ostrowska	01-03-2026	11:20	12:05	00:45
15 z 29 Technika nakładania żelu na naturalną płytkę ćwiczenia na modelce	Karolina Ostrowska	01-03-2026	12:10	12:55	00:45
16 z 29 wykonanie manicure żelowego na modelce	Karolina Ostrowska	01-03-2026	12:55	13:40	00:45
17 z 29 malowanie kolor pod skórki	Karolina Ostrowska	01-03-2026	13:45	14:30	00:45
18 z 29 dobór kształtu paznokcia ćwiczenia na modelkach	Karolina Ostrowska	01-03-2026	14:30	15:15	00:45
19 z 29 malowanie french na modelkach	Karolina Ostrowska	01-03-2026	15:20	16:05	00:45
20 z 29 wykańczanie stylizacji na paznokciach	Karolina Ostrowska	01-03-2026	16:05	16:50	00:45
21 z 29 Jak dobrać odpowiedni szablon do naturalnej płytki?	Karolina Ostrowska	15-03-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 29 Technika prawidłowego podkładania formy pod paznokieć	Karolina Ostrowska	15-03-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 29 Praca na żelu – budowanie idealnej krzywej "c"	Karolina Ostrowska	15-03-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 29 Tworzenie różnych kształtów: migdał, kwadrat, owal	Karolina Ostrowska	15-03-2026	11:20	12:05	00:45
25 z 29 Technika piłowania przedłużonych paznokci	Karolina Ostrowska	15-03-2026	12:10	12:55	00:45
26 z 29 Technika ombre, baby boomer, french	Karolina Ostrowska	15-03-2026	12:55	13:40	00:45
27 z 29 Praca z pyłkami, folią transferową, cyrkoniami	Karolina Ostrowska	15-03-2026	13:45	14:30	00:45
28 z 29 Stylizacja paznokci na wzornikach	Karolina Ostrowska	15-03-2026	14:30	15:15	00:45
29 z 29 WALIDACJA	-	15-03-2026	15:20	16:05	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 730,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 730,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,10 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Ostrowska

Prowadząca od 7 lat związana jest z branżą stylizacji paznokci, a od 2 lat z powodzeniem prowadzi własną działalność. Już od początku swojej drogi zawodowej zdecydowała się na stworzenie autorskiego miejsca, w którym estetyka, profesjonalizm i atmosfera spotykają się w jednym punkcie. Specjalizuje się w stylizacji żelowej, hybrydowej, przedłużaniu paznokci, manicure kombinowanym oraz technice frenchu konstrukcyjnego. Wiedzę techniczną wspiera znajomością chemii i fizyki produktów do stylizacji, co znajduje odzwierciedlenie w jakości i trwałości wykonywanych prac. Ukończyła 9 miesięczne szkolenie instruktorskie u cenionej trenerki Kate Zett, uzyskała certyfikat instruktora stylizacji paznokci. Od tego czasu prowadzi szkolenia w kameralnej atmosferze, dbając o indywidualne podejście, wysokiej jakości materiały, ciepły posiłek i dużą ilość praktyki. Oferta szkoleniowa obejmuje kursy od podstaw, szkolenia z pracy żelem oraz zajęcia z zakresu zdobień. Kursy prowadzone są na sprawdzonych produktach renomowanych marek takich jak Indigo, Semilac, Victoria Vynn i inne. Jej pasja do rozwoju przejawia się nie tylko w codziennej pracy, ale również w udziale w wydarzeniach branżowych — m.in. w prestiżowej konferencji Ginger Shark. Osoba posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

Adres

ul. Katowicka 1B
68-200 Żary
woj. lubuskie

Kontakt



TOMASZ GŁADYSZ

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482