



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 124 oceny

Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy

Numer usługi 2026/01/20/52104/3271781

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 03.03.2026 do 05.03.2026

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

181,92 PLN brutto/h

181,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy stylistki rzęs.	Wskazuje procedury dezynfekcji oraz prawidłowe wyposażenie stanowiska stylistki rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje się do przepisów sanitarno-prawnych i prowadzi dokumentację zabiegową.	Wskazuje elementy obowiązkowe w karcie klienta i sposoby ich dokumentowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje przeciwwskazania i alergie uniemożliwiające wykonanie zabiegu.	Wskazuje sytuację, w których należy odmówić wykonania stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość stylizacji.	Wskazuje fazy wzrostu rzęs oraz ich znaczenie dla doboru długości i gramatury.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera rzęsy syntetyczne pod względem skrętu, grubości i długości.	Rozpoznaje rodzaje rzęs i przypisuje je do stylu oraz oczekiwanego efektu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera stylizację do charakterystyki oka klientki.	Dopasowuje style do kształtów oka (np. almond, hooded).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady pracy z klejem i warunki jego prawidłowego działania.	Wskazuje wpływ temperatury, wilgotności i składu na wiązanie kleju.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.	Wskazuje zastosowanie pęset, paletek, mikroszczoteczek i akcesoriów pomocniczych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje konsultację oraz przygotowuje klientkę do zabiegu.	Wskazuje kluczowe elementy wywiadu, w tym pytania o zdrowie i oczekiwania klientki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Wskazuje zasady codziennej higieny i unikania czynników osłabiających stylizację.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje błędy prowadzące do osłabienia lub wypadania rzęs.	Rozpoznaje objawy łysienia mechanicznego i przypisuje je do błędnych technik.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne jest równe i symetryczne ułożenie pojedynczych rzęs bez sklejeń oraz zgodność z mapą długości i skrętów bez podrażnień w obrębie powieki.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje stylizację rzęs metodą 2D	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są estetycznie rozmieszczone kępki 2D o równym wachlarzu, poprawnym kierunku oraz brak zgrubień kleju i sklejeń między kępkami a naturalnymi rzęsami.	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje stylizację rzęs metodą 3D	wykonuje zdjęcie wykonanego zabiegu, na którym widoczne są symetryczne, równomierne kępki 3D dopasowane do długości i skrętu z mapy stylizacji, bez efektu przeciążenia oka, z zachowaniem linii stylizacji i prawidłowego kierunku aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program



Blok 1: Podstawy stylizacji i bezpieczeństwa

- 1 Wprowadzenie do stylizacji rzęs: metody, zastosowanie, przegląd technik
- 2 Zasady BHP, higiena pracy, dezynfekcja, organizacja stanowiska
- 3 Wymogi sanitarne, dokumentacja, karta klienta i jej znaczenie
- 4 Przeciwwskazania i alergie – jak ich unikać, jak reagować
- 5 Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia rzęs
- 6 Choroby oczu i powiek, objawy wykluczające wykonanie zabiegu

◆ Blok 2: Materiały i narzędzia do stylizacji

- 7 Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty, gramatury
- 8 Style stylizacji a kształt oka – efekty i dopasowanie do typu urody
- 9 Klej do rzęs – skład, czas wiązania, temperatura i wilgotność
- 10 Narzędzia stylistki – pęsety, ringi, paletki, szczoteczki – omówienie
- 1 1 Etapy zabiegu przedłużania rzęs krok po kroku
- 1 2 Konsultacja z klientką: wywiad, oczekiwania, mapa stylizacji

◆ Blok 3: Praca techniczna – przygotowanie do aplikacji

- 1 3 Mapowanie oka – jak tworzyć mapkę stylizacji (efekty: natural, doll, fox)
- 1 4 Tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D – zasady symetrii i objętości
- 1 5 Technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja rzęs
- 1 6 Kierunkowanie rzęs – jak uzyskać estetykę i równość aplikacji

◆ Blok 4: Praktyka na główce treningowej

- 1 7 Przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy
- 1 8 Aplikacja rzęs metodą 1:1 na główce treningowej z użyciem mapki
- 1 9 Ćwiczenia z objętościami – praca z kępkami 2D i 3D na główce
- 2 0 Ocena pracy na główce: analiza błędów, korekty, uzupełnianie braków

◆ Blok 5: Stylizacja na modelce

- 2 1 Przygotowanie modelki do zabiegu, karta klienta, dobór stylizacji
- 2 2 Aplikacja rzęs na modelce – etap 1: separacja, aplikacja bazowa
- 2 3 Aplikacja rzęs – etap 2: kierunkowanie, gęstość, długości
- 2 4 Wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu
- 2 5 Omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs i wręczenie certyfikatów
- 2 6 Walidacja

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie składa się z 13 godzin teoretycznych oraz 12 godzin praktycznych

Uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Na zakończenie szkolenia uczestnicy są zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy **EDUREO AI**, która automatycznie generuje wynik. Uczestnicy otrzymują link do testu na telefon komórkowy.

Walidacja praktycznej części szkolenia nastąpi na podstawie analiza dowodów i deklaracji. Część praktyczna również odbywa się poprzez platformę **EDUREO AI**. Link przesyłany do uczestników zawiera dostęp zarówno do testu, jak i do zadań praktycznych. Każdy uczestnik zamieszcza na platformie fotografie dokumentujące realizację wskazanych zadań. Zdjęcia te są następnie oceniane przez walidatora pod kątem tego, w jakim stopniu potwierdzają osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do stylizacji rzęs: metody, zastosowanie, przegląd technik	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 26 Zasady BHP, higiena pracy, dezynfekcja, organizacja stanowiska	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 26 Wymogi sanitarne, dokumentacja, karta klienta i jej znaczenie	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	09:35	10:20	00:45
4 z 26 Przeciwwskazania i alergie – jak ich unikać, jak reagować	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	10:20	11:05	00:45
5 z 26 Budowa rzęsy naturalnej, cykl życia rzęs	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	11:10	11:55	00:45
6 z 26 Choroby oczu i powiek, objawy wykluczające wykonanie zabiegu	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	11:55	12:40	00:45
7 z 26 Rodzaje rzęs syntetycznych: długości, grubości, skręty, gramatury	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 Style stylizacji a kształt oka – efekty i dopasowanie do typu urody	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	13:30	14:15	00:45
9 z 26 Klej do rzęs – skład, czas wiązania, temperatura i wilgotność	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	14:20	15:05	00:45
10 z 26 Narzędzia stylistki – pęsety, ringi, paletki, szczoteczki – omówienie	Izabela Gwozdowska	03-03-2026	15:05	15:50	00:45
11 z 26 Etapy zabiegu przedłużania rzęs krok po kroku	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	08:00	08:45	00:45
12 z 26 Konsultacja z klientką: wywiad, oczekiwania, mapa stylizacji	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	08:45	09:30	00:45
13 z 26 Mapowanie oka – jak tworzyć mapkę stylizacji (efekty: natural, doll, fox)	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	09:35	10:20	00:45
14 z 26 Tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D – zasady symetrii i objętości	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	10:20	11:05	00:45
15 z 26 Technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja rzęs	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	11:10	11:55	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 26 Kierunkowanie rzęs – jak uzyskać estetykę i równość aplikacji	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	11:55	12:40	00:45
17 z 26 Przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	12:45	13:30	00:45
18 z 26 Aplikacja rzęs metodą 1:1 na główce treningowej z użyciem mapki	Izabela Gwozdowska	04-03-2026	13:30	14:15	00:45
19 z 26 Ćwiczenia z objętościami – praca z kępkami 2D i 3D na główce	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	08:00	08:45	00:45
20 z 26 Ocena pracy na główce: analiza błędów, korekty, uzupełnianie braków	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	08:45	09:30	00:45
21 z 26 Przygotowanie modelki do zabiegu, karta klienta, dobór stylizacji	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	09:35	10:20	00:45
22 z 26 Aplikacja rzęs na modelce – etap 1: separacja, aplikacja bazowa	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	10:20	11:05	00:45
23 z 26 Aplikacja rzęs – etap 2: kierunkowanie, gęstość, długości	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	11:10	11:55	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 Wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	11:55	12:40	00:45
25 z 26 Omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs i wręczenie certyfikatów	Izabela Gwozdowska	05-03-2026	12:45	13:30	00:45
26 z 26 Walidacja	-	05-03-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 730,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 730,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Gwozdowska

Prowadząca od wielu lat związana jest z branżą kosmetyczną, w której zdobyła szerokie doświadczenie zawodowe oraz praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, brwi i zabiegów kosmetycznych. Swoją karierę rozpoczęła w 2017 roku w salonach kosmetycznych w Zielonej Górze, gdzie doskonaliła umiejętności w zakresie kompleksowej pielęgnacji twarzy i ciała oraz nowoczesnych technik upiększających. Od 2021 roku prowadzi własny gabinet kosmetyczny Studio IzaBELLAshes, oferujący szeroki wachlarz usług z zakresu kosmetyki i kosmetologii estetycznej. W trakcie swojej kariery ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z zakresu stylizacji rzęs metodami

1:1, 2–3D oraz 4–8D, laminacji rzęs i brwi, stylizacji paznokci, makijażu permanentnego brwi i ust, lipolizy iniekcyjnej oraz mezoterapii. Jest również absolwentką szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji rzęs oraz kursu pedagogicznego, które przygotowały ją do pracy z kursantami w roli trenera.

Dzięki połączeniu doświadczenia praktycznego i wiedzy teoretycznej prowadząca doskonale zna potrzeby branży beauty i potrafi przekazywać wiedzę w sposób zrozumiały i precyzyjny. Jej szkolenia oparte są na indywidualnym podejściu, aktualnych trendach oraz wysokich standardach higieny i bezpieczeństwa pracy.

Prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

Adres

ul. Lisia 55/30
65-093 Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



TOMASZ GŁADYSZ

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482