



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

36 ocen

Szkolenie PDO Smooth – nici gładkie. Rewitalizacja, zagęszczanie, wypełnienie i biostymulacja nićmi PDO + Cavern. Techniki autorskie

Numer usługi 2026/01/20/178545/3271762

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 04.03.2026 do 04.03.2026

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

246,67 PLN brutto/h

246,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z zakresu stosowania nici PDO Smooth skierowane jest do osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej, które posiadają podstawowe doświadczenie w zabiegach iniekcyjnych i chcą poszerzyć swoją ofertę o skuteczną i bezpieczną terapię biostymulacyjną z wykorzystaniem nici gładkich PDO.

Z usługi mogą skorzystać:

- kosmologowie, pielęgniarki, technicy usług kosmetycznych oraz lekarze wykonujący zabiegi estetyczne,
- osoby posiadające wiedzę z zakresu anatomii twarzy i skóry oraz doświadczenie w pracy z igłą/kaniulą,
- praktycy, którzy chcą nauczyć się technik odmładzania skóry poprzez naturalną stymulację kolagenu i elastyny, bez efektu nadkorekcji,
- profesjonaliści planujący rozbudowę swojej oferty o zabiegi ujędrniające, rewitalizujące i liftingujące z wykorzystaniem technologii nici PDO.

Szkolenie jest odpowiednie dla osób, które chcą świadomie i bezpiecznie wprowadzić terapię niciową do swojego gabinetu, ucząc się pracy zgodnej z aktualną wiedzą, procedurami zabiegowymi ora

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

03-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia PDO Smooth uczestnik:

- zna budowę i mechanizm działania nici PDO gładkich,
- potrafi dobrać rodzaj i długość nici do wskazania oraz obszaru zabiegowego,
- zna zasady aseptyki, dezynfekcji, przygotowania stanowiska i pacjenta,
- potrafi wykonać podstawowe techniki implantacji: siateczkę, wachlarz, linie proste, krzyżowe,
- zna i rozumie anatomię w kontekście bezpiecznego podania nici,
- potrafi przeprowadzić zabieg rewitalizacji skóry twarzy, szyi i dekoltu,
- zna możliwe

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna budowę i mechanizm działania nici PDO oraz ich właściwości biostymulujące. Zna przebieg biodegradacji polidiodksanonu i jego wpływ na procesy regeneracyjne skóry. Rozumie wskazania do zastosowania nici PDO w zabiegach estetycznych oraz zna ich ograniczenia.	Uczestnik wyjaśnia mechanizm działania nici PDO, wskazuje ich właściwości biostymulujące oraz obszary zastosowania.	Wywiad swobodny
Zna przeciwwskazania do zabiegu oraz zasady prawidłowej kwalifikacji pacjenta. Posiada wiedzę z zakresu anatomii warstw skóry i tkanek miękkich w kontekście bezpiecznego podania nici. Zna różne rodzaje nici gładkich (długości, grubości, formaty) i umie dobrać je do obszaru zabiegowego. Zna schemat postępowania zabiegowego oraz zasady pracy zgodne z wymogami aseptyki.	Uczestnik potrafi wymienić przeciwwskazania, opisać warunki bezpiecznego wykonania zabiegu, rozróżnia rodzaje nici i zna zasady aseptyki.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi ocenić wskazania do zabiegu i zakwalifikować pacjenta zgodnie z wywiadem i stanem skóry. Dobiera odpowiedni typ nici do wskazań i obszaru zabiegowego. Wykonuje zabieg PDO Smooth z zachowaniem prawidłowej techniki wklucia, kierunku i głębokości podania.	Uczestnik prawidłowo kwalifikuje pacjenta do zabiegu na podstawie wywiadu i wskazań estetycznych, dobiera odpowiedni rodzaj nici.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi rozpoznać ewentualne nieprawidłowości (krwiaki, prześwitywanie nici, asymetrie) i właściwie na nie reagować. Przestrzega procedur pozabiegowych i potrafi przekazać pacjentowi odpowiednie zalecenia.	Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z techniką: prawidłowo wkluwa nić, przestrzega kierunku, głębokości i zasad bezpieczeństwa; informuje pacjenta o zaleceniach pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort pacjenta w trakcie i po zabiegu. Pracuje zgodnie z zasadami higieny, aseptyki oraz etyki zawodowej. Umie prowadzić profesjonalną konsultację, budując zaufanie i świadomie edukując pacjenta na temat zabiegu.	Uczestnik wykazuje odpowiedzialność, dba o komfort pacjenta, zachowuje zasady higieny, przeprowadza profesjonalną konsultację i potrafi budować relację zaufania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

Czym są nici PDO? – wprowadzenie do terapii biostymulacyjnej

Historia, rodzaje nici (gładkie, skręcone), mechanizm działania – czyli jak nić PDO stymuluje skórę do przebudowy kolagenu.

Skład, i działanie nici gładkich

Co to jest polidoksanon (PDO)? Jakie ma właściwości? Jak wygląda jego rozkład w tkankach i co daje efekt liftingu biologicznego?

Wskazania do zabiegu z użyciem nici gładkich PDO

Ujędrnianie i zagęszczanie skóry, poprawa owalu twarzy, redukcja drobnych zmarszczek, działanie prewencyjne przeciw starzeniu.

Przeciwwskazania i kwalifikacja pacjenta

Kiedy zabieg jest bezpieczny, a kiedy należy go odroczyć? Jak przeprowadzić wywiad i rozpoznać stany wymagające ostrożności?

Anatomia warstw skóry i tkanek miękkich w kontekście PDO

Dokładna znajomość warstw skóry, przebiegu naczyń i nerwów – klucz do prawidłowego podania nici i uniknięcia powikłań.

Obszary zabiegowe w terapii PDO Smooth

- Twarz (policzki, linie marionetki, bruzdy nosowo-wargowe)
- Okolice oka (kurze łapki, dolina łez)
- Czoło i łwia zmarszczka
- Szyja i dekolt
- Dłonie, kolana, ramiona (jako dodatkowe opcje)

Rodzaje nici gładkich – długości, grubości, formaty

Jak dobrać odpowiedni rodzaj nici do danego obszaru i potrzeb skóry?

Protokół zabiegowy – krok po kroku

Zasady przygotowania pacjenta, znieczulenia, techniki dezynfekcji, podania nici oraz procedura pozabiegowa.

Powikłania – jak ich unikać i jak reagować?

Krwiaki, asymetria, prześwitywanie nici, infekcja – jak zapobiegać i co robić w sytuacjach problematycznych?

Zasady pracy w gabinecie – aseptyka i postępowanie z odpadami

Higiena, antyseptyka, środki ochrony osobistej, utylizacja igieł i odpadów skażonych.



Część praktyczna – precyzja, doświadczenie i praca z pacjentem

Omówienie technik implantacji nici gładkich PDO

- Technika siateczki
- Technika wachlarzowa
- Technika liniowa prosta
- Technika krzyżowa
- Omówienie głębokości, kąta wkłucia, trajektorii igły i rozstawu nici.

Trening na skórkach treningowych (modele silikonowe)

Ćwiczenie prowadzenia igły, kontroli kąta, symetrycznego układania nici oraz pracy w warstwie śródskórnej i podskórnej.

Pokaz zabiegu przez trenera – krok po kroku

Demonstracja pełnego zabiegu na wybranym obszarze (np. twarz, szyja) z omówieniem punktów wkłucia, doboru nici, tempa pracy i zaleceń pozabiegowych.

Samodzielna praca uczestnika na modelce pod opieką instruktora

- Planowanie zabiegu na podstawie indywidualnych cech skóry,
- Wybór odpowiednich nici,
- Implantacja nici z użyciem igły lub kaniuli,

Ocena efektu i zalecenia pozabiegowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do nici PDO i mechanizm działania	Małgorzata Kuś	04-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Skład, biodegradacja i działanie nici gładkich PDO	Małgorzata Kuś	04-03-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 9 Wskazania, przeciwwskazania, kwalifikacja pacjenta	Małgorzata Kuś	04-03-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 9 Anatomia i obszary zabiegowe	Małgorzata Kuś	04-03-2026	12:00	13:15	01:15
5 z 9 Rodzaje nici gładkich, dobór do obszaru i potrzeb skóry	Małgorzata Kuś	04-03-2026	13:15	15:00	01:45
6 z 9 Protokół zabiegowy krok po kroku	Małgorzata Kuś	04-03-2026	15:00	15:45	00:45
7 z 9 Pokaz zabiegu na modelce (live demo)	Małgorzata Kuś	04-03-2026	15:45	16:30	00:45
8 z 9 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on)	Małgorzata Kuś	04-03-2026	16:30	19:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Podsumowanie szkolenia, walidacja, certyfikaty	-	04-03-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	246,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Kuś

Od 2017 roku z pełnym zaangażowaniem rozwijam karierę w branży beauty, łącząc świat urody z medycyną. Jako specjalistka w dziedzinie kosmologii, kontynuując studia pielęgniarstwa, zyskuję szerszą perspektywę na wykonywane zabiegi.

Medycyna estetyczna to dla mnie obszar, w którym pasja spotyka się z precyzją, a zdobyte doświadczenie inspirowane do nieustannego doskonalenia.

Jeśli „dobrze” to dla Ciebie za mało — jesteś we właściwym miejscu.

Prowadzę szkolenia na poziomie zaawansowanym, dla specjalistów, którzy chcą pracować pewniej, bezpieczniej i z lepszymi efektami. Nie skupiam się tylko na technice — pokazuję, jak działać świadomie, odpowiedzialnie i z wycuciem.

Intensywna, praktyczna nauka oparta na realnych przypadkach, anatomii i analizie ryzyka.

W świecie, gdzie piękno zyskuje nowe znaczenie, a oczekiwania rosną — rozwój to nie wybór, to konieczność

Jeśli perfekcjonizm to dla Ciebie standard — zapraszam do świata szkoleń, których efekty zostaną z Tobą na długo.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568