



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 557 ocen

Holistyczne podejście do terapii trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/01/20/45978/3271605

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Specjaliści i praktycy branży beauty zainteresowani holistycznym podejściem do leczenia trądziku, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznych i zrównoważonych metod pielęgnacji.
- Osoby planujące rozwój kariery w kosmetologii, które chcą poszerzyć wiedzę na temat skutecznych, a jednocześnie przyjaznych środowisku terapii skóry problematycznej.
- Entuzjaści zielonych kompetencji, w tym zarządzania odpadami, recyklingu, oszczędności zasobów oraz cyfryzacji procesów w gabinetach kosmetycznych.
- Profesjonaliści dążący do wdrażania nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), w celu optymalizacji terapii trądziku oraz minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
- Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.
- Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, pragnący rozwijać kompetencje zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia kompleksowej terapii trądziku z wykorzystaniem metod kosmetycznych i holistycznego podejścia do skóry. Uczestnik nauczy się diagnozować różne typy trądziku, dobierać skuteczne i bezpieczne metody leczenia oraz korzystać z narzędzi cyfrowych (CRM, e-archiwizacja, AI) wspierających ekologię i efektywność pracy. Program kładzie nacisk na zielone kompetencje, GOZ, recykling, świadome zakupy i zrównoważone praktyki w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia holistyczne przyczyny trądziku i integrację różnych aspektów zdrowia w terapii.	Wyjaśnia rolę skóry, hormonów, mikrobiomu i stylu życia w powstawaniu trądziku. Definiuje konieczność uwzględnienia różnych czynników w terapii.	Test teoretyczny
Planuje indywidualną terapię trądziku na podstawie dokładnej diagnostyki.	Klasyfikuje typy trądziku na podstawie objawów. Dobiera metody diagnostyczne odpowiednie do pacjenta. Opracowuje szczegółowy plan terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i uzasadnia stosowanie preparatów wspierających odbudowę bariery skórnej. Wdraża gabinetowe terapie trądziku zgodnie z zasadami eco-procedur.	Opisuje mechanizmy odbudowy bariery ochronnej. Charakteryzuje składniki preparatów. Uzasadnia wybór kosmetyków w terapii. Demonstruje wykonanie zabiegów (kwasy, mezoterapia, LED, retinoidy). Stosuje techniki minimalizujące odpady i zużycie materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia wpływ praktyk gabinetowych na środowisko i planuje działania redukujące ślad węglowy.	Przeprowadza analizę śladu węglowego zabiegu. Proponuje konkretne działania redukujące emisję CO ₂ .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi z uwzględnieniem eco-procedur i monitoruje efekty terapii.	Poprawnie wykonuje zabiegi na modelkach. Dokumentuje i omawia efekty terapii. Stosuje techniki ograniczające odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modela, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie **Holistyczne podejście do trądziku z zielonymi kompetencjami** jest przeznaczone dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności oraz podnieść kompetencje w kompleksowej terapii trądziku, łączącej medyczne, kosmetologiczne i styl życia aspekty, z naciskiem na zrównoważony rozwój i ekologiczną pielęgnację.

Kurs adresowany jest do specjalistów i osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej a także osób początkujących, które pragną podnieść swoje kwalifikacje w holistycznym podejściu do trądziku, stosując nowoczesne metody terapeutyczne oraz wprowadzając ekologiczne standardy pracy.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i kosmetologiczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- Holistycznej diagnostyki i terapii trądziku, uwzględniającej skórę, hormony, mikrobiom oraz styl życia pacjenta.
- Doboru i stosowania preparatów oraz zabiegów regeneracyjnych, minimalizujących negatywny wpływ na środowisko.
- Organizacji stanowiska pracy z uwzględnieniem zasad BHP, minimalizacji odpadów i zastosowania ekologicznych materiałów.
- Wdrażania zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – recykling, upcykling, świadome zakupy u lokalnych dostawców.
- Oceny wpływu codziennych działań gabinetowych na środowisko poprzez analizę śladu węglowego oraz planowanie działań redukujących emisję CO₂.
- Wykorzystania cyfrowych narzędzi i sztucznej inteligencji (AI) do optymalizacji pracy, monitoringu pacjentów i redukcji zużycia zasobów.
- Projektowania i wdrażania ekologicznych, zrównoważonych terapii trądziku – jako zadanie zespołowe rozwijające zielone kompetencje.

Szkolenie **Holistyczne podejście do trądziku** łączy zaawansowaną wiedzę terapeutyczną z ekologicznymi i naturalnymi metodami pielęgnacji, promując świadome, odpowiedzialne podejście do zdrowia skóry i ochrony środowiska.

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna pozwolą uczestnikom zdobyć praktyczne umiejętności oraz wdrożyć eko-procedury w codziennej pracy z pacjentem.

Szkolenie odbywa się w formie warsztatowej. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku z dostępem do narzędzi i materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów.

Forma warsztatowa zapewnia skuteczne osiągnięcie założonych celów edukacyjnych.

Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Realizacja programu odbywa się według harmonogramu, z możliwością niewielkich przesunięć czasowych wynikających z indywidualnego tempa pracy uczestników.

Metody weryfikacji efektów kształcenia:

- Test teoretyczny
- Obserwacja pracy praktycznej na modelkach

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. holistycznego podejściu do trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju.

Program szkolenia obejmuje 7 godzin zajęć teoretycznych oraz 13 godzin zajęć praktycznych.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Wprowadzenie do holistycznego podejścia do trądziku

- Omówienie przyczyn trądziku z uwzględnieniem roli skóry, hormonów, mikrobiomu i stylu życia.
- Znaczenie integracji różnych aspektów zdrowia w terapii trądziku.

Moduł 2: Diagnostyka i planowanie terapii

- Klasyfikacja typów trądziku i metody diagnostyczne.
- Indywidualizacja planu terapii na podstawie pełnej analizy pacjenta.

Moduł 3: Regeneracja bariery skórnej i dobór preparatów

- Mechanizmy odbudowy bariery ochronnej skóry.
- Dobór odpowiednich kosmetyków i preparatów wspierających leczenie.

Moduł 4: Terapie gabinetowe i eco-procedury

- Omówienie zabiegów: kwasy, mezoterapia mikroigłowa, terapia LED, retinoidy.
- Wprowadzenie do ekologicznych standardów pracy, redukcji odpadów i minimalizacji zużycia materiałów.

Moduł 5: Zrównoważony rozwój i ślad węglowy w gabinecie

- Analiza wpływu praktyk gabinetowych na środowisko naturalne.
- Praktyczne sposoby ograniczania śladu węglowego podczas zabiegów.
- Ćwiczenie: analiza śladu węglowego przykładowego zabiegu.

Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach

- Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem poznanych metod i eco-procedur pod nadzorem trenera.
- Monitorowanie efektów terapii i omówienie technik ograniczających odpady.

DZIEŃ 2

Moduł 7: Planowanie terapii i piramida celów terapeutycznych

- Kompleksowe planowanie terapii z uwzględnieniem zarówno efektów klinicznych, jak i aspektów ekologicznych.
- Omówienie celów krótkoterminowych i długoterminowych w terapii trądziku.

Moduł 8: Zielone kompetencje i cyfrowa dokumentacja w gabinecie

- Cel 12 i 13 SDG: zrównoważona konsumpcja i działania na rzecz klimatu.
- Praktyki eco-beauty: recykling, minimalizacja zużycia plastiku, wybór lokalnych dostawców oraz stosowanie naturalnych środków pielęgnacyjnych.
- Wdrażanie zasad Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w codziennej pracy kosmetologa.
- Cyfrowa dokumentacja – CRM, e-archiwizacja, podpis elektroniczny – jako narzędzia redukcji zużycia papieru.
- RODO i bezpieczeństwo danych w kontekście ekologii.

Moduł 9: Wykorzystanie AI i cyfrowych narzędzi w terapii i ekologii

- Praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji w analizie skóry i monitoringu pacjentów.
- Automatyzacja i cyfrowe narzędzia wspierające efektywność i redukcję zasobów.
- Ćwiczenie: jak wykorzystać AI do ograniczenia zużycia materiałów w gabinecie.

Moduł 10: Projekt ekologicznej terapii trądziku – zadanie zespołowe

- Tworzenie i prezentacja innowacyjnych projektów terapii przyjaznych środowisku.
- Omówienie najlepszych praktyk i ich praktyczne wdrożenie.

Moduł 11: Praca praktyczna na modelkach

- Kompleksowe wykonywanie zabiegów i aplikacja preparatów pod okiem trenera.
- Optymalizacja zużycia materiałów i cyfrowe monitorowanie efektów terapii.
- Refleksja nad praktykami eco-beauty i ich wpływem na jakość zabiegów.

Moduł 12: Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA

3.3 Technologie gospodarowania odpadami

- Moduł 2: Ograniczanie odpadów i zasady GOZ w praktyce.
- Moduł 4: Redukcja emisji CO₂ i minimalizacja zużycia materiałów.

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem

- Moduł 1 i 11: Edukacja ekologiczna i etyczna odpowiedzialność.
- Moduł 12: Projektowanie ekologicznych usług beauty.

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I TELEKOMUNIKACYJNE

4.2 Technologie informacyjne

- Moduł 3, 9, 10, 13: E-dokumentacja, AI i cyfrowe narzędzia do zarządzania gabinetem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Wprowadzenie do holistycznego podejścia do trądziku	Karina Kowalczyk	21-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Moduł 2: Diagnostyka i planowanie terapii	Karina Kowalczyk	21-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Moduł 3: Regeneracja bariery skórnej i dobór preparatów	Karina Kowalczyk	21-03-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Moduł 4: Terapie gabinetowe i eco-procedury	Karina Kowalczyk	21-03-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 14 PRZERWA	Karina Kowalczyk	21-03-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Moduł 5: Zrównoważony rozwój i ślad węglowy w gabinecie	Karina Kowalczyk	21-03-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 14 Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach	Karina Kowalczyk	21-03-2026	14:00	16:45	02:45
8 z 14 Moduł 7: Planowanie terapii i piramida celów terapeutycznych	Karina Kowalczyk	22-03-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Moduł 8: Zielone kompetencje i cyfrowa dokumentacja w gabinecie	Karina Kowalczyk	22-03-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Moduł 9: Wykorzystanie AI i cyfrowych narzędzi w terapii i ekologii	Karina Kowalczyk	22-03-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 Moduł 10: Projekt ekologicznej terapii trądziku – zadanie zespołowe	Karina Kowalczyk	22-03-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 14 PRZERWA	Karina Kowalczyk	22-03-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Moduł 11: Praca praktyczna na modelkach	Karina Kowalczyk	22-03-2026	13:15	15:45	02:30
14 z 14 Moduł 12: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	22-03-2026	15:45	16:45	01:00

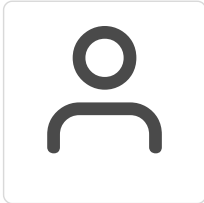
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Kowalczyk

Stanowisko: Kosmetolog, trener

Doświadczenie zawodowe:

- Trener / Szkoleniowiec, KRX Polska (2024 – obecnie)
- Menadżer / Kosmetolog, WW Grupa (2023 – 2024)
- Beauty Consultant, Notino (2022 – 2023)
- Trener Marki / Kosmetolog, BIO-KOSMETYKA Babor (2022)
- Dermokonsultantka, La Roche-Posay, CeraVe, Vichy (2020 – 2022)
- Dermokonsultantka, General Topics Polonia (2019 – 2020)

Ukończone szkolenia:

- 2025 – Szkolenie Japoński Masaż Kobido
- 2025 – Kurs Trenerski Japoński Masaż Kobido
- 2025: Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych

Opis doświadczenia:

Karina jest kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz trenerem z pasją do dzielenia się wiedzą. Specjalizuje się w szkoleniach produktowych i zabiegowych, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką. Od lat aktywnie działa jako szkoleniowiec, tworząc profesjonalne materiały edukacyjne, prowadząc webinary i warsztaty zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych specjalistów. Współpracuje z liderami branży, stale poszerza swoją wiedzę i z zaangażowaniem wspiera rozwój innych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy otrzymują imienny certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: **Specjalista w holistycznym podejściu do trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186

40-186 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731