



Eureka Zespół Szkół

★★★★☆ 4,1 / 5

5 ocen

Kurs Terapia przy rwie barkowej z kinesiotapingiem

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271601

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 17.05.2026 do 17.05.2026

490,00 PLN brutto
490,00 PLN netto
61,25 PLN brutto/h
61,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, rehabilitantów, osteopatów oraz studentów kierunków związanych z fizjoterapią i rehabilitacją, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie terapii bólu barku oraz stosowania technik kinesiotapingu.

Kurs jest szczególnie przydatny dla osób, które:

- Pracują z pacjentami cierpiącymi na rwę barkową, zapalenia ścięgien, zespół cieśni podbarkowej czy ograniczenie ruchomości stawu barkowego.
- Chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie skutecznych metod terapeutycznych i usprawniania funkcji barku.
- Szukają praktycznych technik kinesiotapingu wspomagających leczenie bólu i stabilizację barku.
- Dążą do zwiększenia skuteczności prowadzonych terapii i poprawy jakości życia swoich pacjentów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w praktyczną i teoretyczną wiedzę umożliwiającą skuteczną diagnozę, terapię oraz wspomaganie leczenia rwy barkowej, przy użyciu metod fizjoterapeutycznych oraz technik kinesiotapingu. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać przyczyny bólu barku, dobierać odpowiednie techniki terapeutyczne, a także stosować kinesiotaping w sposób wspierający proces rehabilitacji, poprawiający funkcję stawu barkowego i komfort pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu kursu uczestnicy będą potrafili:</p> <p>Rozpoznawać i diagnozować różne formy rwy barkowej oraz zaburzenia funkcji stawu barkowego, w oparciu o wywiad, obserwację i testy funkcjonalne.</p> <p>Dobierać odpowiednie metody terapii manualnej i ćwiczeń rehabilitacyjnych wspierających leczenie bólu barku i przywracanie pełnej funkcji stawu.</p> <p>Stosować techniki kinesiotapingu w terapii rwy barkowej, w tym naklejanie taśm w celu zmniejszenia bólu, odciążenia mięśni i poprawy stabilizacji stawu barkowego.</p> <p>Planować i wdrażać indywidualny program rehabilitacyjny dla pacjentów z rwą barkową, uwzględniając ich stan zdrowia, potrzeby i cele terapeutyczne.</p> <p>Ocenić skuteczność zastosowanych metod, monitorując postępy pacjenta oraz modyfikując terapię w zależności od reakcji organizmu.</p> <p>Zwiększyć świadomość profilaktyki urazów i przeciążeń stawu barkowego poprzez edukację pacjentów w zakresie ćwiczeń wzmacniających, ergonomii i samodzielnej terapii wspomagającej.</p> <p>Integracja wiedzy teoretycznej z praktyką kliniczną, pozwalająca na pewne i bezpieczne stosowanie technik w codziennej pracy z pacjentem.</p> <p>Efekty te umożliwią uczestnikom efektywne wspieranie pacjentów w powrocie do pełnej sprawności barku, zmniejszenie dolegliwości bólowych i poprawę jakości życia osób z rwą barkową.</p>	<p>Uczestnik kursu zostanie uznany za kompetentnego, jeżeli:</p> <p>Prawidłowo zdiagnozuje przypadki rwy barkowej, rozpoznając objawy, ograniczenia ruchu i przeciwwskazania do terapii.</p> <p>Poprawnie zastosuje techniki terapii manualnej i ćwiczenia rehabilitacyjne, dostosowując je do indywidualnych potrzeb pacjenta.</p> <p>Prawidłowo wykona naklejanie kinesiotapingu, uwzględniając kierunek aplikacji, napięcie taśmy oraz cel terapeutyczny.</p> <p>Ocenia efekty zastosowanej terapii, monitorując postępy pacjenta i wprowadzając modyfikacje w programie rehabilitacyjnym.</p> <p>Demonstruje bezpieczne i świadome podejście do pacjenta, przestrzegając zasad higieny, ergonomii i profilaktyki przeciążeń.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu

Godzina 1: Wprowadzenie i podstawy

- Powitanie uczestników, przedstawienie celów kursu.
- Anatomia stawu barkowego i układu mięśniowo-powięziowego.
- Patomechanika rwy barkowej – przyczyny, objawy, skutki funkcjonalne.

Godzina 2: Diagnostyka

- Wywiad z pacjentem i ocena stanu funkcjonalnego barku.
- Testy ruchomości i specjalistyczne testy diagnostyczne.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań do terapii i kinesiotapingu.

Godzina 3: Terapia manualna i ćwiczenia

- Metody terapii manualnej stosowane przy rwach barkowych.
- Dobór ćwiczeń rehabilitacyjnych w zależności od stadium choroby.
- Ćwiczenia praktyczne w parach – demonstracja i korekta techniki.

Godzina 4: Kinesiotaping – teoria

- Zasady działania kinesiotapingu i efekty terapeutyczne.
- Rodzaje taśm, techniki aplikacji i bezpieczeństwo stosowania.
- Omówienie strategii tapingu w rwie barkowej.

Godzina 5: Kinesiotaping – praktyka

- Aplikacja taśm w parach – nauka naklejania w różnych wariantach.
- Ćwiczenia praktyczne: odciążenie mięśni, poprawa stabilizacji stawu, redukcja bólu.
- Korekta błędów i indywidualne wskazówki dla uczestników.

Godzina 6: Program rehabilitacyjny i plan terapii

- Tworzenie kompleksowego planu terapii dla pacjenta z rwą barkową.
- Łączenie terapii manualnej, ćwiczeń i kinesiotapingu.
- Omówienie monitorowania efektów i modyfikacji terapii.

Godzina 7: Sesja praktyczna – przypadki kliniczne

- Praca z modelami/pacjentami demonstracyjnymi.
- Rozwiązywanie problemów i dobór metod terapeutycznych.
- Wymiana doświadczeń między uczestnikami.

Godzina 8: Podsumowanie i ewaluacja

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień.

- Dyskusja pytań i odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	61,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 8 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Terapii przy rwie barkowej z kinesiotapingiem**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt

- stałe rabaty dla Absolwentów


Warunki uczestnictwa


18 lat, **Fizjoterapeuci i rehabilitanci, Terapeuci manualni i osteopaci , Masażyści leczniczy , Lekarze rehabilitacji medycznej, ortopedzi, neurologdzy , Trenerzy medyczni i instruktorzy fitness**

Adres

ul. Okulickiego 20
35-206 Rzeszów
woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaszkola.pl

Telefon (+48) 533 485 991