



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

639 ocen

Pedicure podologiczny - szkolenie

Numer usługi 2026/01/20/174572/3271565

📍 Opole Lubelskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 05.03.2026 do 05.03.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

181,82 PLN brutto/h

181,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Dla osób, które już pracują z stopami i chcą poszerzyć swoje umiejętności i oferty. Właściciele i personel salonów kosmetycznych, w tym kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby świadczące usługi kosmetyczne. Dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę w danej dziedzinie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	04-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym. Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania pedicure podologicznego, opracowania paznokci zdrowych oraz problematycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wiedzę na temat pedicure podologicznego	Omawia przyczyny, objawy i metody leczenia	Wywiad swobodny
Charakteryzuje metody opracowania paznokci zdrowych oraz problematycznych	Wykonuje techniki podcięcia paznokci wrastających	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zakładanie tamponady i opatrunku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obsługuje frezarkę podologiczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje chorobowo zmienioną płytkę paznokciową – paznokcie pourazowe, łuszczykowe, grzybicze, starcze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą i stosuje zasady z zakresu BHP .	Omawia podstawy dezynfekcji i sterylizacji oraz wytyczne BHP w pracy świadcząc usługi w gabinecie kosmetycznym	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna (obejmuje 2 godziny dydaktyczne i 20 minut)

1. **Budowa i funkcja aparatu paznokciowego**
2. – anatomia płytki i wałów paznokciowych
3. – zależność między budową a techniką opracowywania
4. **Standardy pedicure podologicznego**
5. – algorytm pracy z klientem
6. – kwalifikacja do zabiegu
7. – różnice między pedicurem estetycznym a podologicznym
8. **Problemy płytki paznokciowej**
9. – paznokcie pourazowe
10. – paznokcie z onycholizą
11. – paznokcie starcze
12. – deformacje wynikające z przeciążeń
13. **BHP, sterylizacja i przygotowanie stanowiska**

Część praktyczna

1. **Przygotowanie stanowiska oraz narzędzi**
2. – ergonomia pracy, ustawienie fotela
3. – dobór frezów, narzędzi i preparatów
4. **Opracowanie paznokci zdrowych – moduł podstawowy**
5. – techniki pracy frezami
6. – praca z płytką cienką i grubą
7. **Opracowanie paznokci problematycznych – moduł rozszerzony**
8. – paznokcie starcze
9. – paznokcie zdeformowane
10. – paznokcie pourazowe
11. **Techniki pracy przy wrastaniu paznokci**
12. – analiza kierunku wrastania
13. – podcięcie płytki
14. – zakładanie tamponady i jej korekta
15. **Praca na modelach**
16. – wykonanie pełnego pedicure podologicznego
17. – dobór techniki do problemu modelu
18. – dokumentacja zabiegowa
19. **Walidacja**

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych.

Godzina dydaktyczna – jest równa 45 minutom

Dla jednego uczestnika szkolenia przewidziane jest 5 modelek / modeli

Zapewnione narzędzia do pracy (fotel podologiczny , frezarka , cążki , lampa, pochłaniacz pyłu, jednorazowe narzędzia)

Uczestnik szkolenia pracuje samodzielnie przy fotelu podologicznym

Przerwy nie są uwzględnione w godzinie szkolenia

Pod koniec szkolenia odbywa się walidacja Wywiad swobodny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie realizowane jest w formie teoretycznej oraz praktycznej

Praktyczna forma - praca na modelach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - Budowa i funkcja aparatu paznokciowego , Standardy pedicure podologicznego, Problemy płytki paznokciowej	Bożena Darowska	05-03-2026	08:45	10:35	01:50
2 z 8 Przerwa	Bożena Darowska	05-03-2026	10:35	10:40	00:05
3 z 8 Część praktyczna - Przygotowanie stanowiska oraz narzędzi oraz praca na modelach	Bożena Darowska	05-03-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 8 Przerwa	Bożena Darowska	05-03-2026	12:10	12:15	00:05
5 z 8 Część praktyczna - Opracowanie paznokci zdrowych – moduł podstawowy, Opracowanie paznokci problematycznych – moduł rozszerzony , Techniki pracy przy wrastaniu paznokci	Bożena Darowska	05-03-2026	12:15	15:00	02:45
6 z 8 Przerwa	Bożena Darowska	05-03-2026	15:00	15:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Część praktyczna (praca na modelce) wykonanie pełnego pedicure podologicznego – dobór techniki do problemu modela – dokumentacja zabiegowa	Bożena Darowska	05-03-2026	15:05	17:00	01:55
8 z 8 Walidacja: Wywiad swobodny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	05-03-2026	17:00	17:15	00:15

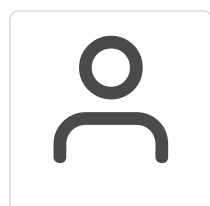
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bożena Darowska

Z wykształcenia podolog, właścicielka Gabinetu Podologicznego Tarsus w Opolu Lubelskim. Specjalistka ds. podologii(paznokcie grzybicze, wkładki odciążeniowe) szkoleniowiec i wykładowca w Studium Medycznym w Puławach na kierunku podolog. Organizatorka pierwszej konferencji podologicznej w Puławach. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń podologicznych. Cały czas podnosząca swoje kwalifikacje.

Od 2017r. brała udział jako prowadząca i uczestnik w ponad 60 wydarzeniach i szkoleniach podologicznych, również jako organizatorka i prowadząca.
Od lutego 2023r. wykładowca podologii w Studium Medycznym im. PCK w Puławach.
Czynna edukatorka młodzieży i seniorów, prowadzi prelekcje w placówkach szkolnych oraz na Uniwersytetach Trzeciego Wieku.
Posiada liczne certyfikaty z udziału w szkoleniach i konferencjach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne - prezentacja multimedialna

notes

długopis

teczka

fartuszek (na użytek szkoleniowy)

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.

§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Osoby które nie otrzymają dofinansowania powyżej 70 %

Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

W celu skontaktowania się z nami, prosimy o wykorzystanie jednego z poniższych sposobów:

- Kontakt telefoniczny: Prosimy o zadzwonienie na numer telefonu 665031875

- Kontakt mailowy: Prosimy o wysłanie wiadomości e-mail na adres biuro.szkozenia@lublin@gmail.com

Dziękujemy za zainteresowanie naszym szkoleniem.

Adres

ul. Strażacka 2

24-300 Opole Lubelskie

woj. lubelskie

Gabinet Podologiczny Tarsus, ul Strażacka 2, 24-300 Opole Lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkolenialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875