



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 112 ocen

## Kurs Tradycyjny masaż tajski

Numer usługi 2026/01/20/55596/3271446

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 12.10.2026 do 14.10.2026

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

57,74 PLN brutto/h

57,74 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażystów,
- instruktorów jogi,
- instruktorów pilates
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

11-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

31

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                  | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski, przeciwwskazania i wskazania do wykonania                                                                                                                                                                                         | Uczestnik definiuje tradycyjny masaż tajski                                                           | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik definiuje teorię 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu                                | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik definiuje elementy etyki masażysty                                                          | Test teoretyczny             |
| Uczestnik samodzielnie pracuje przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.<br><br>Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii | Uczestnik stosuje techniki masażu tajskiego                                                           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik właściwie korzysta z ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu                                | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik stosuje masaż tajski w 4 pozycjach złożeniowych                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik stosuje całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego                                    | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem                                                      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody                                       | Analiza dowodów i deklaracji |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy przy pomocy masażu według tradycji szkoły Wat Pho w Bangkoku, głównej szkoły Tradycyjnej Tajskiej Medycyny, poprzez połączenie elementów medycyny chińskiej – akupresury i jogi.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 31 godzin dydaktycznych

### PROGRAM KURSU

1. Tło historyczne, definicja, główne szkoły masażu
2. Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny: teoria 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu
4. Etyka masażysty
5. Techniki masażu tajskiego
  - poprawne ułożenie ciała terapeuty
  - umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu
  - techniki rozciągania kończyn i grzbietu
  - techniki nacisku
6. Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).
7. Masaż brzucha.
8. Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego
9. Praktyczne rady jak przygotować gabinet czy miejsce do wykonania masażu tajskiego.
10. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze i prześle do walidatora w formie elektronicznej.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Z punktu widzenia medycyny współczesnej TMT to zabieg z grupy technik mobilizacyjnych, technik powięziowych oraz manipulacyjnych kręgosłupa i kończyn. Masaż ten stosowany jest profilaktycznie, przeciwstresowo – przywraca organizmowi harmonię i balans energetyczny.

Liczba godzin kursu 31 h dyd., co stanowi 23 h 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 22 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 1-2, teoria 90 min | mgr Piotr Druzgała | 12-10-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 2 z 11 Przerwa                                                           | mgr Piotr Druzgała | 12-10-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                               | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 3, teoria 45 min                         | mgr Piotr Druzgała | 12-10-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 4-5, teoria 90 min                       | mgr Piotr Druzgała | 13-10-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>5 z 11</b> Przerwa                                                                                 | mgr Piotr Druzgała | 13-10-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 6-7, teoria 45 min                       | mgr Piotr Druzgała | 13-10-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 8, teoria 90 min                         | mgr Piotr Druzgała | 14-10-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| <b>8 z 11</b> Przerwa                                                                                 | mgr Piotr Druzgała | 14-10-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 9, teoria 45 min                         | mgr Piotr Druzgała | 14-10-2026            | 12:00               | 14:45               | 02:45         |
| <b>10 z 11</b><br>10. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji                 | mgr Piotr Druzgała | 14-10-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |
| <b>11 z 11</b><br>10. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji. | -                  | 14-10-2026            | 15:00               | 15:45               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 790,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 790,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 57,74 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 57,74 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Piotr Druzgała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku. Autor pierwszego polskiego podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią. Praktyczny podręcznik” i bardzo popularnej wśród odwiedzających Tajlandię książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech”. Od 20 lat mieszka w Tajlandii. Od ponad 10 lat prowadzi kursy masażu tajskiego łącząc wiedzę z fizjoterapii, osteopatii i innych dziedzin medycyny z tradycyjnymi technikami masażu tajskiego czyniąc w ten sposób masaż tajski bardziej skutecznym narzędziem w rękach masażysty czy fizjoterapeuty. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Chodakowska 29A

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457