



Eureka Zespół Szkół

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Facetaping

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271408

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 15.02.2026 do 15.02.2026

490,00 PLN brutto

490,00 PLN netto

61,25 PLN brutto/h

61,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

1. **Fizjoterapeuci i rehabilitanci** – chcący wprowadzić do swojej praktyki techniki tapingu twarzy wspomagające terapię mięśni mimicznych, poprawę napięcia skóry i funkcji stawów skroniowo-żuchwowych.
2. **Kosmetolodzy i specjaliści medycyny estetycznej** – zainteresowani nieinwazyjnymi metodami liftingu, poprawy owalu twarzy i stymulacji krążenia limfy.
3. **Masażyści i terapeuci manualni** – którzy chcą stosować taping jako uzupełnienie terapii relaksacyjnej lub rehabilitacyjnej twarzy i szyi.
4. **Logopedzi i stomatolodzy** – pracujący z pacjentami z zaburzeniami mimiki, stawów skroniowo-żuchwowych lub problemami artykulacyjnymi.
5. **Trenerzy personalni i instruktorzy fitness** – pragnący włączyć taping do programów poprawy napięcia mięśni twarzy i postawy ciała.

Uczestnicy kursu:

- chcą nauczyć się bezpiecznego i prawidłowego aplikowania taśm na twarz i szyję,
- chcą wspierać funkcjonalność mięśni mimicznych, krążenie limfy i estetykę twarzy,
- chcą integrować facetaping z terapią manualną, rehabilitacją

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne umiejętności umożliwiające bezpieczne i skuteczne stosowanie facetapingu w terapii i kosmetyce twarzy oraz szyi. Uczestnicy nauczą się oceniać stan funkcjonalny mięśni mimicznych, stawów skroniowo-żuchwowych i napięcia skóry oraz dobierać odpowiednie techniki aplikacji taśm w celu poprawy funkcji mięśni, asymetrii mimiki, krążenia limfy i estetyki twarzy. Kurs przygotowuje do integracji tapingu z innymi metodami terapeutycznymi, r

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił: Znać anatomię i fizjologię twarzy i szyi – rozpoznać główne grupy mięśni mimicznych, mięśnie żwaczowe i struktury wpływające na napięcie skóry oraz funkcje stawów skroniowo-żuchwowych. Ocenić stan funkcjonalny twarzy – zidentyfikować dysbalanse mięśniowe, napięcia, asymetrię mimiki, problemy z krążeniem limfy i funkcjonowaniem stawów skroniowo-żuchwowych. Stosować techniki facetapingu – poprawnie aplikować taśmy w celach terapeutycznych i estetycznych, uwzględniając różne typy skóry, napięcia mięśniowe i problemy funkcjonalne. Integracja tapingu z terapią – włączać facetaping jako uzupełnienie terapii manualnej, rehabilitacji, logopedii czy kosmetyki, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb pacjenta. Przestrzegać zasad bezpieczeństwa – rozpoznać przeciwwskazania do stosowania taśm, monitorować reakcje skóry i prowadzić terapię w sposób bezpieczny i świadomy.	Uczestnik kursu po zakończeniu szkolenia potrafi prawidłowo wskazać anatomię mięśni mimicznych i struktury twarzy oraz zidentyfikować dysbalanse mięśniowe, napięcia i asymetrię mimiki. Prawidłowo ocenia stan funkcjonalny twarzy i szyi, rozpoznając ograniczenia ruchu, problemy ze stawami skroniowo-żuchwowymi oraz zaburzenia krążenia limfy. Potrafi wykonać bezpieczną i skuteczną aplikację taśm w celach terapeutycznych i estetycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjenta. Uczestnik integruje facetaping z innymi metodami terapeutycznymi, monitoruje reakcje pacjenta i stosuje zasady bezpieczeństwa, uwzględniając przeciwwskazania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria:

- Elementy anatomii
- Historia tapingu
- Właściwości i działanie plastrów
- Rodzaje plastrów i ich podział ze względu na siłę
- Techniki przygotowywania plastrów do konkretnych obszarów twarzy
- Metody tapingu – zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej
- Sposoby oklejania w różnych przypadkach

Praktyka:

- Taping jako metoda wspomagająca korekcję zmarszczek, podniesienie owalu twarzy
- Likwidacja bruzdy nosowo-wargowej, drugiego
- podbródka, lifting czoła i wiele innych
- Taping w terapii przeciwobrzękowej po różnorodnych zabiegach medycyny estetycznej
- Wspomaganie drenażu limfatycznego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	61,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 8 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Facetaping**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

Warunki uczestnictwa

18 lat, Fizjoterapeuci i rehabilitanci, Kosmetolodzy i specjaliści medycyny estetycznej, Masażyści i terapeuci manualni, Logopedzi i stomatolodzy, Trenerzy personalni i instruktorzy fitness

Adres

ul. Okulickiego 20
35-206 Rzeszów
woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaszkola.pl

Telefon (+48) 533 485 991