



Eureka Zespół Szkół

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Terapii nerwu błędnego

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271312

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 29.03.2026 do 29.03.2026

590,00 PLN brutto

590,00 PLN netto

73,75 PLN brutto/h

73,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs „**Terapia nerwu błędnego**” jest zazwyczaj skierowany do osób z wykształceniem medycznym lub terapeutycznym, które chcą pogłębić wiedzę na temat pracy z układem nerwowym, szczególnie nerwem błędnym (nervus vagus). Grupa docelowa obejmuje najczęściej:

- 1. Fizjoterapeuci** – chcący wprowadzić do swojej praktyki techniki wpływające na regulację układu autonomicznego, poprawę funkcji narządów wewnętrznych i redukcję stresu u pacjentów.
- 2. Terapeuci manualni / osteopaci** – zainteresowani wpływem nerwu błędnego na napięcia mięśniowe, postawę i funkcjonowanie narządów.
- 3. Logopedzi i terapeuci zajęciowi** – w kontekście pracy nad oddechem, napięciem mięśniowym gardła i funkcjami związanymi z przełykaniem czy mową.
- 4. Psychoterapeuci i specjaliści od stresu / somatic practitioners** – chcący stosować techniki wspierające regulację układu nerwowego i redukcję napięcia wynikającego ze stresu.
- 5. Lekarze lub specjaliści medycyny alternatywnej** – którzy chcą poszerzyć kompetencje w pracy

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

26-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności umożliwiające ocenę funkcjonowania nerwu błędnego oraz stosowanie bezpiecznych i skutecznych technik terapeutycznych wspierających jego tonus. Uczestnicy nauczą się integrować interwencje w zakresie oddechu, relaksacji i terapii manualnej z innymi metodami terapeutycznymi, w celu poprawy funkcjonowania układu autonomicznego, redukcji napięcia i wsparcia zdrowia fizycznego oraz psychicznego pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił: Zrozumieć anatomię i fizjologię nerwu błędnego Opisać przebieg nerwu błędnego i jego funkcje w układzie autonomicznym. Wyjaśnić rolę nerwu błędnego w regulacji serca, układu oddechowego, pokarmowego i reakcji stresowej. Diagnostyzować funkcjonowanie nerwu błędnego u pacjentów Ocenić napięcie i aktywność nerwu błędnego przy użyciu prostych testów klinicznych. Rozpoznać objawy dysfunkcji nerwu błędnego w praktyce terapeutycznej. Stosować techniki wspierające nerw błędny Wykonać podstawowe ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne wpływające na tonus nerwu błędnego. Wdrażać proste interwencje manualne lub terapeutyczne poprawiające funkcjonowanie układu autonomicznego. Integracja wiedzy w pracy z pacjentem Dobierać techniki terapeutyczne odpowiednie do problemów pacjenta (np. stres, zaburzenia trawienia, problemy z oddechem). Łączyć praktykę terapii nerwu błędnego z innymi metodami fizjoterapii, terapii manualnej lub psychoterapii. Świadomość i bezpieczeństwo w terapii Rozpoznać przeciwwskazania do stosowania określonych technik.	Uczestnik kursu po zakończeniu szkolenia potrafi poprawnie wskazać anatomię i funkcje nerwu błędnego, opisując jego rolę w regulacji układu autonomicznego. Wykazuje umiejętność oceny funkcjonowania nerwu błędnego u pacjentów poprzez zastosowanie prostych testów klinicznych i rozpoznaje objawy jego dysfunkcji. Prawidłowo wykonuje podstawowe ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne oraz manualne techniki wspierające tonus nerwu błędnego, uwzględniając przy tym bezpieczeństwo pacjenta. Potrafi dobrać odpowiednie interwencje terapeutyczne do indywidualnych potrzeb pacjenta i włączyć je w plan terapii, integrując z innymi metodami fizjoterapii, terapii manualnej lub psychoterapii. Uczestnik jest świadomy przeciwwskazań i potrafi monitorować reakcje pacjenta podczas wykonywanych procedur, wykazując umiejętność samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy terapeutycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Wprowadzenie: anatomia i funkcje nerwu błędnego
- Ocena funkcji i przeciwwskazania
- Techniki manualne i stymulacja nerwu błędnego
- Ćwiczenia oddechowe wspierające terapię
- Praktyka w parach – scenariusze sesji
- Podsumowanie i wskazówki do dalszego rozwoju

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zawiera Kurs Terapia nerwu błędnego?:

- 8 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Terapia nerwu błędnego**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat, **Fizjoterapeuci**, **Terapeuci manualni / osteopaci**, **Logopedzi i terapeuci zajęciowi**, **Psychoterapeuci i specjaliści od stresu / somatic practitioners**, **Lekarze lub specjaliści medycyny alternatywnej**

Adres

Rzeszów 20

35-206 Rzeszów

woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi



Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20



Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaskola.pl

Telefon (+48) 533 485 991