



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5  
5 381 ocen

## Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2026/01/20/11816/3271287

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

5 600,00 PLN brutto  
5 600,00 PLN netto  
311,11 PLN brutto/h  
311,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

#### Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania prostych zabiegów estetycznych z zastosowaniem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogato płytkowego.

Usługa umożliwia nabycie wiedzy na temat botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii i osocza bogato płytkowego oraz ich umiejętnego zastosowania w różnych zabiegach.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                              | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego. | Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                  | Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                  | Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                  |                                                                                                   | Wywiad swobodny                     |
| Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.                        | Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                  | Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.                            | Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.                                        | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                  | Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.                        | Wywiad swobodny                     |
| Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.                | Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                  | Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                  | Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.             | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                  | Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.                        | Wywiad swobodny                     |
| Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.                    | Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.                                        | Wywiad swobodny                     |

| Efekty uczenia się                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                     | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgodny na ich wykonaniem.                              | Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.            | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                      | Przeprowadza wywiad z pacjentem.                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej. | Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.                    | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                      | Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej. | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.
- Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.
- Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.

#### PROGRAM SZKOLENIA

**Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

**Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa:** Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

**Dzień [1]: Część warsztatowa:** Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

**Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa:** Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.
- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

**Dzień [2]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
  1. bruzdy nosowo wargowe,
  2. linie marionetki,
  3. bruzdy nosowo-wargowe,
  4. zmarszczki marionetki,
  5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

**Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.**

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

#### **Ważne informacje:**

\* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

\* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

\* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).

\* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

\* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                     | Prowadzący                      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> Dzień [1]:<br>Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie. | dr n. med.<br>Jarosław Zagórski | 28-02-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <div>2 z 6</div> Dzień [1]:<br>Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.                                   | dr n. med.<br>Jarosław Zagórski | 28-02-2026            | 12:00               | 15:15               | 03:15         |
| <div>3 z 6</div> Dzień [1]:<br>Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.                                                                        | dr n. med.<br>Jarosław Zagórski | 28-02-2026            | 15:15               | 19:30               | 04:15         |
| <div>4 z 6</div> Dzień [2]:<br>Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.                          | dr n. med.<br>Jarosław Zagórski | 01-03-2026            | 09:30               | 14:15               | 04:45         |
| <div>5 z 6</div> Dzień [2]:<br>Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. *Przewidziana przerwa.                               | dr n. med.<br>Jarosław Zagórski | 01-03-2026            | 14:15               | 17:30               | 03:15         |
| <div>6 z 6</div> Dzień [2]:<br>Walidacja wewnętrzna.                                                                                                        | -                               | 01-03-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 311,11 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 311,11 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**dr n. med. Jarosław Zagórski**

Obszar specjalizacji:  
Neurolog oraz lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Dr od 2004 do 2009 pracował jako pracownik naukowy w Klinice Neurologii i Neurorehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. W latach 2005–2009 pełnił funkcję Koordynatora ds. Weteranów w dziedzinie Neurologii, związaną z utworzeniem Centralnego Szpitala Weteranów na bazie tego szpitala. Dodatkowo, był Koordynatorem Programu Leczenia Immunomodulacyjnego chorych ze stwardnieniem rozsianym w latach 2002–2009. W medycynie estetycznej prowadził długoletnie szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentyistów, koncentrujące się na teoretycznych fundamentach i praktycznych aspektach wykonania zabiegów. Specjalizuje się w zastosowaniu kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej, mezoterapii, osocza bogatopłytkowego oraz technik nici PDO i nici haczyków. Od 2014 regularnie organizuje szkolenia w Warszawie, skierowane do początkujących i zaawansowanych uczestników, a od 2019 także dla grup zaawansowanych. Dr posiada aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonaniu zaawansowanych zabiegów w tej dziedzinie.

Wykształcenie:

Stopień naukowy doktora nauk medycznych w dziedzinie Neurologii, nadany uchwałą Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 27.05.2008 roku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

## Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- \* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- \* Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

## Informacje dodatkowe

Usługa:

\* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

\* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

\* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

## Adres

ul. Wolność 2  
01-018 Warszawa  
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Jaszczewska-Domagała**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188