



Szkolenie: Analiza gry w piłkę siatkową – statystyka, taktyka i planowanie gry.

Numer usługi 2026/01/20/165231/3271260

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

ACTIVE PROFIT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 051 ocen

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są osoby dorosłe związane zawodowo lub planujące rozwój zawodowy w obszarze piłki siatkowej, w szczególności trenerzy piłki siatkowej, analitycy i statystycy sportowi oraz zawodnicy na poziomie zaawansowanym, uczestniczący w procesie szkoleniowym zespołów sportowych. Szkolenie skierowane jest również do osób przygotowujących się do podjęcia pracy w charakterze trenera lub analityka, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu gry w piłkę siatkową.

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby zainteresowane rozwojem kompetencji zawodowych w zakresie analizy statystycznej gry, planowania taktycznego, systemów gry oraz wykorzystania analizy wideo w pracy z zespołem i zawodnikami. Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść swoje kwalifikacje oraz umiejętności praktyczne wykorzystywane w procesie treningowym i przygotowaniu zespołu do rywalizacji sportowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

7

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego analizowania gry w piłce siatkowej z wykorzystaniem danych statystycznych i analizy wideo oraz do praktycznego zastosowania wyników analiz w planowaniu taktycznym i procesie szkoleniowym. Uczestnicy rozwiną umiejętności interpretacji danych meczowych, oceny skuteczności działań zespołu i przeciwnika oraz podejmowania decyzji trenerskich opartych na analizie gry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje źródła danych statystycznych w piłce siatkowej oraz charakteryzuje metody ich zapisu.	Poprawnie wskazuje źródła danych i opisuje metody zapisu statystyk.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia skuteczność, efektywność oraz inne parametry gry.	Poprawnie definiuje i odróżnia pojęcia oraz wskazuje ich zastosowanie.	Test teoretyczny
Uczestnik określa zakres i cele analizy szczegółowej gry zespołowej.	Wskazuje cele analizy i jej znaczenie dla oceny przebiegu meczu.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia strategię i taktykę w piłce siatkowej oraz opisuje ich zastosowanie.	Poprawnie odróżnia strategię od taktyki i podaje przykłady zastosowania.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje systemy gry stosowane w piłce siatkowej.	Rozpoznaje systemy gry i wskazuje ich zastosowanie w rywalizacji sportowej.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zasady planowania gry w oparciu o analizę statystyczną.	Przedstawia etapy planowania gry na podstawie danych.	Test teoretyczny
Uczestnik wymienia i opisuje metody analizy poszczególnych elementów gry.	Wskazuje elementy gry podlegające analizie (zagrywka, atak, blok, przyjęcie, rozegranie).	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje i opisuje narzędzia analityczne oraz arkusze obserwacji.	Poprawnie przyporządkowuje arkusze do analizowanych elementów gry.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje zastosowanie analizy wideo w pracy szkoleniowej.	Wskazuje cele odpraw wideo i analiz indywidualnych zawodników.	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje podstawowe dane statystyczne dotyczące gry zespołu i przeciwnika.	Poprawnie interpretuje przykładowe dane i formułuje wnioski ogólne.	Test teoretyczny
Uczestnik powiązuje wyniki analizy statystycznej z planowaniem gry.	Wskazuje zależności pomiędzy analizą danych a decyzjami taktycznymi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje rolę analizy gry w pracy zespołu szkoleniowego.	Określa znaczenie analizy gry w procesie decyzyjnym sztabu szkoleniowego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne i praktyczne:

Moduł I: Podstawy analizy statystycznej w piłce siatkowej

1. Tworzenie statystyk w piłce siatkowej – źródła danych i metody zapisu.
2. Interpretacja statystyk liczbowych.
3. Różnice pomiędzy skutecznością, efektywnością i innymi parametrami gry.

Moduł II: Analiza szczegółowa gry zespołowej

1. Zakres i cele analizy szczegółowej w piłce siatkowej.
2. Interpretacja danych statystycznych w odniesieniu do przebiegu meczu.

Moduł III: Strategia, taktyka i systemy gry

1. Różnice pomiędzy strategią a taktyką w piłce siatkowej.
2. Systemy gry i ich zastosowanie w rywalizacji sportowej.
3. Taktyka w piłce siatkowej – założenia i warianty.

Moduł IV: Planowanie gry na podstawie analizy danych

1. Tworzenie przykładowych planów gry w oparciu o analizę statystyczną.
2. Wykorzystanie danych w przygotowaniu zespołu do meczu.

Moduł V: Analiza elementów gry

1. Analiza zagrywki.
2. Analiza ataku.
3. Analiza rozegrania.
4. Analiza bloku.
5. Analiza przyjęcia.

Moduł VI: Narzędzia analityczne i arkusze obserwacji

1. Arkusze kierunków zagrywek i ataków.
2. Arkusz analizy bloku przeciwnika.
3. Arkusz analizy rozgrywającego.

Moduł VII: Analiza wideo w pracy szkoleniowej

1. Odprawy wideo z zawodnikami.
2. Montaż i analizy indywidualne dla graczy.

Moduł VIII: Walidacja efektów uczenia się

1. Walidacja wiedzy – test teoretyczny.

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych związanych zawodowo lub planujących rozwój zawodowy w obszarze piłki siatkowej, w szczególności do trenerów piłki siatkowej, analityków i statystyków sportowych oraz zawodników na poziomie zaawansowanym uczestniczących w procesie szkoleniowym zespołów sportowych. Uczestnikami szkolenia mogą być również osoby przygotowujące się do podjęcia pracy w charakterze trenera lub analityka, posiadające podstawową wiedzę z zakresu gry w piłkę siatkową. Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w zakresie analizy statystycznej gry, planowania taktycznego, systemów gry oraz wykorzystania analizy wideo w pracy z zespołem i zawodnikami.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie będzie miało charakter teoretyczny, jednakże przy niektórych wątkach pojawia się elementy warsztatowe.
- Sala szkoleniowa wyposażona w materiały dydaktyczne (zeszyt, długopis, wzory arkuszy do analizy w wersji drukowanej formatu A4) oraz narzędzia multimedialne wspomagające proces nauki.
- Organizator zapewnia komplet materiałów szkoleniowych.
- Maksymalna liczba osób w grupie: 7.
- Czas trwania zajęć teoretycznych: około 16 h - w zależności od umiejętności grupowych, reszta zajęć to praktyka - która będzie trwała około 2 h zegarowych, podczas której uczestnik zrealizuje pełen zakres praktyczny usługi rozwojowej.
- W celu potwierdzenia nabytych kompetencji uczestnicy zostaną poddani walidacji w postaci testu teoretycznego, przygotowanego i zweryfikowanego przez walidatora. Test teoretyczny odbędzie się na zakończenie szkolenia i będzie obejmował kluczowe zagadnienia związane z analizą gry w piłce siatkowej, w szczególności z zakresu statystyki sportowej, analizy danych meczowych, systemów gry, taktyki oraz planowania gry na podstawie analizy statystycznej i obserwacji wideo.
- Testy zostaną rozdane uczestnikom przez trenera prowadzącego szkolenie, natomiast ocena testów zostanie przeprowadzona przez walidatora po zakończeniu szkolenia, z zachowaniem zasad obiektywności i rzetelności procesu walidacji. Uczestnicy w ciągu 10 minut odpowiedzą na pytania sprawdzające znajomość podstaw analizy statystycznej gry, interpretacji wskaźników efektywności, zasad planowania taktycznego, analizy działań zespołu i przeciwnika oraz wykorzystania analizy wideo w procesie szkoleniowym i meczowym.
- Test zostanie przeprowadzony jednocześnie dla wszystkich uczestników i umożliwi obiektywną ocenę stopnia opanowania kluczowych zagadnień objętych programem szkolenia.
- Walidator nie bierze udziału w części edukacyjnej.
- Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.
- W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy dostosowane do potrzeb uczestników oraz tempa realizacji programu. Przerwy zostały wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Jak tworzone są statystyki w siatkówce	Kamil Sołoducha	14-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 19 Jak czytać statystyki liczbowe?	Kamil Sołoducha	14-03-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 19 Różnice między skutecznością, efektywnością i innymi parametrami	Kamil Sołoducha	14-03-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 19 Analizy szczegółowe.	Kamil Sołoducha	14-03-2026	10:30	13:30	03:00
5 z 19 Czym różni się strategia od taktyki?	Kamil Sołoducha	14-03-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 19 Systemy gry	Kamil Sołoducha	14-03-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 19 Taktyka w siatkówce	Kamil Sołoducha	14-03-2026	15:30	16:30	01:00
8 z 19 Przedstawienie przykładowych planów gry.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 19 Analiza zagrywki	Kamil Sołoducha	15-03-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 19 Analiza ataku.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 Analiza rozegrania.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	11:00	13:00	02:00
12 z 19 Analiza bloku.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 19 Analiza przyjęcia.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Arkusze kierunków zagrywek i ataków.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 19 Arkusz analizy bloku przeciwnika.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 19 Arkusz analizy rozgrywającego.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	15:30	16:00	00:30
17 z 19 Odprawy wideo z zawodnikami.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	16:00	16:20	00:20
18 z 19 Montaż i analizy indywidualne dla graczy.	Kamil Sołoducha	15-03-2026	16:20	17:20	01:00
19 z 19 Walidacja (Test teoretyczny)	-	15-03-2026	17:20	17:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Kamil Sołoducha

Trener i analityk piłki siatkowej, specjalizujący się w statystyce meczowej, analizie taktycznej oraz systemach gry. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy analitycznej na poziomie klubowym i reprezentacyjnym, łącząc wiedzę teoretyczną z jej praktycznym zastosowaniem w procesie szkoleniowym i meczowym. Współpracował m.in. z klubami: Indykpol AZS Olsztyn, Asseco Resovia Rzeszów, ZAKSA Kędzierzyn-Koźle, United Volleys Frankfurt oraz Epicentr Podolyany Horodok, a także z reprezentacjami narodowymi Polski, Chorwacji i Ukrainy. Obecnie współpracuje z klubem Tokyo Great Bears oraz reprezentacją Finlandii.

Posiada co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu analizy gry w piłce siatkowej, statystyki meczowej, analizy taktycznej oraz wykorzystania narzędzi analitycznych w pracy trenerskiej. W ramach działalności szkoleniowej prowadzi szkolenia dla statystyków i trenerów, obejmujące naukę kodowania danych w systemach statystycznych, interpretację danych meczowych, przygotowywanie analiz przeciwnika oraz opracowywanie planów gry. Prowadzone szkolenia oparte są na realnych sytuacjach meczowych, przejrzystej komunikacji oraz dostosowaniu narzędzi analitycznych do poziomu sportowego i potrzeb zespołu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów edukacyjnych, w tym zeszyt, długopis, wzory arkuszy do analizy w wersji drukowanej formatu A4.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba dorosła zainteresowana rozwojem kompetencji w zakresie analizy gry w piłce siatkowej, statystyki meczowej, taktyki oraz planowania gry. Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu zasad gry w piłkę siatkową oraz ogólna znajomość funkcjonowania zespołu sportowego i procesu szkoleniowego. Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla trenerów, analityków, statystyków sportowych oraz zawodników na poziomie zaawansowanym.

Uczestnicy zobowiązani są do 100% obecności na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku od towarów i usług na podstawie §3 pkt 1, 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t. jedn. Dz. U. z 2020 r., po. 1983.).

Uczestnik wymagający specjalnych udogodnień proszony jest o zgłoszenie ich przed szkoleniem do Dostawcy usług, tak aby ten mógł odpowiednio przygotować salę szkoleniową bądź dostosować materiały do indywidualnych potrzeb uczestnika.

Adres

ul. Franciszka Walczaka 22/-
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Hotel Gorzów, ul. Walczaka 22, 66-400 Gorzów Wielkopolski.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Adrian Sadowski

E-mail activeprofitspzo@gmail.com

Telefon (+48) 572 347 308