



"INSTYTUT PIĘKNA
BEAUTY STUDIO"

SPÓŁKA Z
OGRAŃCZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Pedicure kosmetyczny – kompleksowe szkolenie praktyczne (z możliwością uzyskania dofinansowania)

Numer usługi 2026/01/20/190610/3271248

📍 Płock / stacjonarna
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 12.02.2026 do 13.02.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz stylistek paznokci, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę i umiejętności z zakresu wykonywania pedicure kosmetycznego. Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej, w trybie indywidualnym lub kameralnym (maksymalnie 2 osoby), co zapewnia indywidualne podejście do każdej uczestniczki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, bezpiecznego i zgodnego z zasadami BHP wykonywania pedicure kosmetycznego, z uwzględnieniem pracy z frezarką, preparatami pielęgnacyjnymi oraz zasad

higieny i sterylizacji. Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną oraz kończy się weryfikacją nabytych umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady BHP i higieny pracy przy wykonywaniu pedicure kosmetycznego.	– omawia zasady BHP i higieny pracy – rozróżnia procedury dezynfekcji i sterylizacji – prawidłowo organizuje stanowisko pracy	Wywiad swobodny
Uczestnik zna budowę skóry i paznokci stóp oraz przeciwwskazania do wykonania pedicure.	– omawia budowę skóry i paznokci stóp – rozpoznaje choroby i zmiany występujące na stopach – prawidłowo kwalifikuje klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo przygotowuje stopy do zabiegu pedicure kosmetycznego.	– poprawnie przygotowuje stanowisko pracy – prawidłowo przygotowuje stopy do zabiegu – dobiera odpowiednie narzędzia i preparaty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pedicure kosmetyczny z wykorzystaniem frezarki i preparatów pielęgnacyjnych.	– bezpiecznie obsługuje frezarkę – dobiera odpowiednie frezy – prawidłowo opracowuje paznokcie i skórę stóp – wykonuje podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje usługę pedicure kosmetycznego i komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny.	– przeprowadza wywiad z klientką – udziela zaleceń pozabiegowych – zachowuje profesjonalną postawę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pedicure kosmetyczny – kompleksowe szkolenie praktyczne

Czas trwania: 16 godzin (2 dni × 8 h)

Forma: stacjonarna

Charakter szkolenia: ok. 90% praktyki

MODUŁ I – PODSTAWY I BEZPIECZEŃSTWO

- Zasady BHP i higieny pracy przy pedicure
- Organizacja stanowiska pracy
- Budowa skóry i paznokci stóp
- Przeciwwskazania i choroby stóp

MODUŁ II – TECHNIKA PEDICURE

- Przygotowanie stóp do zabiegu
- Skracanie paznokci i opracowanie skórek
- Praca frezarką – dobór frezów i bezpieczeństwo

MODUŁ III – PRAKTYKA ZABIEGOWA

- Opracowanie podeszwy stóp i pięt
- Usuwanie martwego naskórka
- Aplikacja preparatów pielęgnacyjnych
- Masaż relaksacyjny stóp
- Pedicure kosmetyczny z elementami hybrydy

MODUŁ IV – ORGANIZACJA PRACY

- Obsługa klientki
- Organizacja stanowiska
- Praca praktyczna i weryfikacja umiejętności

Każdy moduł zawiera część pokazową oraz praktyczną na modelkach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia, BHP, budowa skóry i paznokci stóp, przeciwwskazania	-	12-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Praca praktyczna – przygotowanie stóp, skracanie paznokci, opracowanie skórek, praca frezarką	-	12-02-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 13 Przerwa kawowa	-	12-02-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 13 Praca praktyczna – opracowanie paznokci i skórek, dobór frezów	-	12-02-2026	11:45	13:30	01:45
5 z 13 Przerwa lunchowa	-	12-02-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Praca praktyczna – opracowanie podeszwy stóp i pięt	-	12-02-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 13 Podstawy techniki pedicure kosmetycznego i pielęgnacji stóp	-	13-02-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 13 Praca praktyczna – pedicure kosmetyczny, aplikacja preparatów, masaż stóp	-	13-02-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 13 Przerwa kawowa	-	13-02-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Praca praktyczna – pedicure kosmetyczny z elementami hybrydy	-	13-02-2026	11:45	13:30	01:45
11 z 13 Przerwa lunchowa	-	13-02-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 13 Praca praktyczna – samodzielne wykonanie usługi pedicure kosmetycznego	-	13-02-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 13 Egzamin praktyczny i weryfikacja	-	13-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARZANNA LESZCZYŃSKA

osoba prowadząca usługę

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Grupa szkoleniowa

Szkolenie prowadzone jest w **kameralnej grupie (maks. 2 osoby)**, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz pełne wsparcie instruktorki.

Modelki

Każda kursantka pracuje na **minimum 3–4 modelkach** w trakcie szkolenia.

Modelki mogą być:

- zapewnione we własnym zakresie
- lub z pomocą Akademii (po wcześniejszym uzgodnieniu)

Modelki powinny zgłosić się **bez stylizacji na paznokciach**.

Materiały dla uczestniczek

Każda uczestniczka otrzymuje:

- osobisty **skrypt szkoleniowy** z instrukcjami krok po kroku
- **listę rekomendowanych produktów i narzędzi**
- profesjonalny **dwustronny pędzel do stylizacji paznokci** (na własność)
- kartę do notatek oraz miejsce na zdjęcia prac
- wzory **formularzy zgody klienta i karty klienta**
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia** w języku polskim
- dodatkowy **instruktaż fotografowania stylizacji paznokci**

Czas i miejsce szkolenia

Instytut Piękna Akademia

ul. Gen. Władysława Sikorskiego 12/2, 09-410 Płock

 Szkolenie odbywa się w godzinach **9:00–17:00** (z przerwami kawowymi i lunchowymi).

 **90% szkolenia stanowi praktyka** pod okiem doświadczonej instruktorki.

Wsparcie po szkoleniu

Po zakończeniu kursu uczestniczki otrzymują **wsparcie poszkoleniowe** – możliwość konsultowania prac oraz zadawania pytań.

Dofinansowanie

Istnieje możliwość uzyskania **dofinansowania do 90% wartości szkolenia** (dla osób prywatnych oraz firm).

Pomagamy w formalnościach – **kontakt z Akademią przed zapisem jest wymagany**.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- szkolenie przeznaczone jest dla osób:
 - z **podstawową wiedzą z zakresu manicure** *lub*
 - osób początkujących i chcących się przekwalifikować (w zależności od rodzaju szkolenia)
- **minimalny wiek: 18 lat**

- wymagana obecność przez **cały czas trwania szkolenia**
- warunkiem rezerwacji miejsca jest **wcześniejszy zapis i wpłata zadatku** (szczegóły przy zapisie)
- certyfikat otrzymuje kursantka, która:
 - zrealizowała wszystkie moduły
 - wykazała się wymaganymi umiejętnościami praktycznymi

Kontakt i zapisy

 606 695 402

 **Instagram / Facebook:** Instytut Piękna Akademia

Informacje dodatkowe

Dofinansowanie

Istnieje możliwość uzyskania **dofinansowania do 90% wartości szkolenia** (dla osób prywatnych oraz firm).

Pomagamy w formalnościach – **kontakt z Akademią przed zapisem jest wymagany.**

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 12/U2

09-410 Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marzanna Leszczyńska

E-mail info@bsbeautystudio.pl

Telefon (+48) 606 695 402