



Eureka Zespół Szkół

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Pierwsza pomoc przedmedyczna

Numer usługi 2026/01/20/44062/3271217

320,00 PLN brutto

320,00 PLN netto

45,71 PLN brutto/h

45,71 PLN netto/h

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 11.04.2026 do 11.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs „Pierwsza pomoc przedmedyczna” jest skierowany do:

- Pracowników różnych branż, którzy muszą posiadać podstawową wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy (np. firmy, biura, produkcja, gastronomia).
- Nauczycieli, opiekunów, wychowawców i osoby pracujące z dziećmi lub osobami starszymi.
- Studentów i osób przygotowujących się do pracy w służbach ratowniczych lub medycznych.
- Osób prywatnych chcących zdobyć praktyczne umiejętności ratowania życia i zdrowia w sytuacjach nagłych.
- Każdego, kto chce nabyć pewność siebie w reagowaniu w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

7

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do skutecznego i bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu, potrafi ocenić stan poszkodowanego, zastosować podstawowe procedury ratunkowe, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową, użycie AED oraz postępowanie w urazach i nagłych wypadkach, a także działać zgodnie z zasadami BHP i prawem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi ocenić stan poszkodowanego i rozpoznać sytuacje zagrażające życiu. Uczestnik potrafi prawidłowo wezwać pomoc i udzielić informacji służbom ratunkowym. Uczestnik potrafi zastosować podstawowe procedury resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) u dorosłych, dzieci i niemowląt. Uczestnik potrafi prawidłowo użyć defibrylatora AED. Uczestnik potrafi zatamować krwawienie, unieruchomić złamania i zastosować opatrunki w nagłych urazach. Uczestnik potrafi rozpoznać objawy wstrząsu, zadławienia, omdlenia oraz reakcje alergiczne i zastosować odpowiednie działania ratunkowe. Uczestnik potrafi działać w sposób bezpieczny dla siebie i poszkodowanego, stosując zasady BHP i ochrony życia. Uczestnik nabywa pewność siebie w reagowaniu w nagłych sytuacjach oraz umiejętność szybkiego podejmowania decyzji.	Uczestnik kursu wykazuje umiejętność prawidłowego rozpoznawania sytuacji zagrażających życiu i stanu poszkodowanego oraz potrafi skutecznie wezwać pomoc, przekazując niezbędne informacje służbom ratunkowym. Weryfikowane jest poprawne wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) u dorosłych, dzieci i niemowląt, a także prawidłowe użycie defibrylatora AED. Uczestnik potrafi zatrzymać krwawienie, unieruchomić złamania, zastosować opatrunki i udzielić pomocy w przypadkach zadławienia, wstrząsu, omdlenia czy reakcji alergicznych. Sprawdza się znajomość zasad BHP, bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego oraz stosowanie odpowiednich procedur ochrony życia. Weryfikacja obejmuje zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności, w tym szybkie podejmowanie decyzji w nagłych sytuacjach. Uczestnik powinien wykazać pewność siebie i skuteczność w udzielaniu pierwszej pomocy zgodnie z aktualnymi wytycznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie i cele szkolenia

- Omówienie programu i znaczenia pierwszej pomocy
- Zasady bezpieczeństwa i higieny podczas udzielania pomocy

Podstawy prawne i procedury wzywania pomocy

- Jak wzywać służby ratunkowe i przekazać niezbędne informacje
- Organizacja miejsca zdarzenia

Ocena stanu poszkodowanego

- Rozpoznawanie zagrożeń życia
- Sprawdzenie przytomności, oddechu i krążenia

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)

- RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt
- Użycie defibrylatora AED

Postępowanie w urazach i nagłych wypadkach

- Tamowanie krwawień, unieruchamianie złamań
- Opatrunki, zabezpieczanie ran
- Pomoc przy zadławieniach, omdleniach, wstrząsach, reakcjach alergicznych

Praktyczne ćwiczenia w parach / scenariusze

- Symulacje sytuacji nagłych
- Weryfikacja i korekta technik

Podsumowanie i zakończenie

- Pytania i odpowiedzi
- Wskazówki do dalszego utrwalania umiejętności
- Wręczenie materiałów szkoleniowych i zaświadczeń

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	320,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zawiera Kurs Pierwsza pomoc przedmedyczna?:

- 7 godzin dydaktycznych teorii i praktyki
- skrypt w formie elektronicznej
- wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych
- wsparcie i pomoc na każdym etapie realizacji kursu **Kurs Pierwsza pomoc przedmedyczna**
- ponad 80% zajęć to zajęcia praktyczne
- wymagana frekwencja: 50% obecności na zajęciach
- zajęcia odbywają się w profesjonalnych pracowniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- Zaświadczenie według wzoru Ministerstwa Edukacji Narodowej, dokument państwowy
- Certyfikat w języku polskim, angielskim lub niemieckim za dodatkową opłatą 20 zł/szt
- stałe rabaty dla Absolwentów

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Adres

ul. Okulickiego 20
35-206 Rzeszów
woj. podkarpackie

Miejsce realizacji usługi

 Lokalizacja: Rzeszów, ul. Okulickiego 20

 Obiekt: Szkoła Eureka (budynek Unimetu)

Szkolenia i kursy odbywają się w nowoczesnych, w pełni wyposażonych salach Szkoły Eureka, zapewniających komfort i bezpieczeństwo uczestników. Placówka dysponuje profesjonalnym sprzętem kosmetycznym, materiałami dydaktycznymi oraz przestrzenią umożliwiającą praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktorów.

Uczestnicy mają zapewnione:

komfortowe stanowiska pracy,

dostęp do niezbędnych narzędzi i preparatów,

przyjazną i profesjonalną atmosferę do nauki praktycznej i teoretycznej.

Dojazd do szkoły jest dogodny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Magdalena Stępień-Łudź

E-mail szkolenia@eurekaszkoła.pl

Telefon (+48) 533 485 991