



LEANTRIX SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Healthy Leadership – rozwój kompetencji przywódczych i odporności psychicznej liderów

Numer usługi 2026/01/20/191708/3271069

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 22.04.2026 do 23.04.2026

3 062,70 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

235,59 PLN brutto/h

191,54 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do liderów, menedżerów, kierowników zespołów, brygadzystów oraz osób pełniących funkcje przywódcze w organizacjach. Szkolenie adresowane jest do osób odpowiedzialnych za zarządzanie zespołem, podejmowanie decyzji oraz rozwój kompetencji pracowników.

Uczestnikami mogą być osoby chcące rozwijać kompetencje przywódcze, umiejętność zarządzania sobą i zespołem oraz wzmacniać odporność psychiczną w kontekście wyzwań zawodowych. Usługa przeznaczona jest dla osób posiadających doświadczenie zawodowe w pracy zespołowej lub na stanowiskach kierowniczych.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

21-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do świadomego i odpowiedzialnego pełnienia roli lidera poprzez rozwój kompetencji przywódczych oraz wzmacnianie odporności psychicznej w kontekście wyzwań zawodowych, pracy z zespołem oraz podejmowania decyzji w środowisku organizacyjnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe założenia zdrowego przywództwa oraz mechanizmy wpływające na odporność psychiczną lidera.	Uczestnik poprawnie omawia kluczowe elementy zdrowego przywództwa oraz czynniki wpływające na odporność psychiczną w pracy lidera.	Debata swobodna
Uczestnik potrafi stosować narzędzia i techniki wspierające zdrowe przywództwo oraz zarządzanie własną odpornością psychiczną w sytuacjach zawodowych.	Poprawność zastosowania poznanych narzędzi w analizie i omówieniu sytuacji liderskich.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest gotów do świadomego dbania o własny dobrostan psychiczny oraz odpowiedzialnego pełnienia roli lidera w relacjach z zespołem.	Zaangażowanie w pracę warsztatową oraz sposób komunikacji i współpracy w grupie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny usługi obejmuje:

- rolę lidera w kontekście zdrowego przywództwa i odpowiedzialności za zespół,
- podstawowe założenia Healthy Leadership oraz ich znaczenie w środowisku organizacyjnym,

- odporność psychiczną lidera i jej wpływ na podejmowanie decyzji oraz funkcjonowanie zespołu,
- rozpoznawanie czynników obciążenia psychicznego w pracy liderskiej,
- budowanie świadomości własnych zasobów i ograniczeń w roli lidera,
- komunikację liderską wspierającą współpracę i zaangażowanie zespołu,
- kształtowanie zdrowych nawyków liderskich sprzyjających dobrostanowi.

Metody szkoleniowe:

- warsztaty praktyczne,
- ćwiczenia indywidualne i zespołowe,
- praca na przykładach sytuacji zawodowych uczestników,
- dyskusje moderowane,
- elementy autorefleksji i pracy warsztatowej.

Organizacja zajęć:

- zajęcia realizowane w formie stacjonarnej,
- praca w grupach oraz indywidualnie,
- moderowane sesje warsztatowe prowadzone przez trenera.

Sposób weryfikacji postępów uczestników:

- obserwacja aktywności uczestników podczas ćwiczeń warsztatowych,
- analiza udziału w dyskusjach i pracy zespołowej,
- prezentacja wniosków i refleksji wypracowanych w trakcie zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do Healthy Leadership i roli lidera	Wiktor Wołoszczuk	22-04-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 8 Lider a odporność psychiczna – podstawowe mechanizmy	Wiktor Wołoszczuk	22-04-2026	10:45	13:00	02:15
3 z 8 Źródła obciążenia psychicznego w pracy lidera	Wiktor Wołoszczuk	22-04-2026	13:00	14:45	01:45
4 z 8 Autorefleksja liderska i praca na doświadczeniach uczestników	Wiktor Wołoszczuk	22-04-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Zdrowe przywództwo w relacjach z zespołem	Wiktor Wołoszczuk	23-04-2026	09:00	10:45	01:45
6 z 8 Komunikacja liderska wspierająca dobrostan zespołu	Wiktor Wołoszczuk	23-04-2026	10:45	13:00	02:15
7 z 8 Budowanie zdrowych nawyków liderskich	Wiktor Wołoszczuk	23-04-2026	13:00	14:45	01:45
8 z 8 Podsumowanie warsztatu i wnioski do wdrożenia	Wiktor Wołoszczuk	23-04-2026	14:45	15:30	00:45

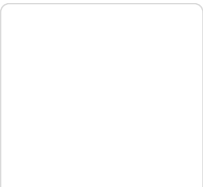
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 062,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktor Wołoszczuk

Wiktor Wołoszczuk psycholog i konsultant z ponad 20-letnim doświadczeniem menedżerskim. Pracuje z liderami i zespołami w obszarach osobistej skuteczności, przywództwa, rozwoju zespołów oraz transformacji kultury organizacyjnej. Promuje podejście Healthy Leadership oparte na świadomości, empatii i odporności psychicznej. Członek Zarządu Leantrix Sp. z o.o., współzałożyciel Kata School Poland.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące treści omawiane podczas warsztatu oraz materiały wspierające dalszą pracę własną po zakończeniu usługi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie udziału oraz spełnienie kryteriów określonych dla grupy docelowej. Udział w szkoleniu umożliwia rozwój kompetencji przywódczych oraz zwiększenie świadomości w zakresie odporności psychicznej w kontekście pełnienia roli lidera i pracy z zespołem.

Adres

ul. Fabryczna 6
53-609 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA ZAREMBA-GRYZ

E-mail monika.zaremba@leantrix.com

Telefon (+48) 887 120 108